

おかざき 愛知県岡崎市地域

「冒険」から「リラックス」まで 家族のわがままが叶う“オクオカ”

企業
研修

人材
育成

健康

観光

▲ 位置・東京からのアクセス

◆位置

愛知県のほぼ中央に位置し、高速道路等により好アクセスエリア

◆東京からのアクセス

●公共交通機関

東海道新幹線にて名古屋駅(1時間45分)、名古屋駅から名古屋鉄道本宿駅(50分)。本宿駅から公共バスで額田センターまで約15分

●自動車

新東名高速道路、岡崎東ICから額田センターまで約5分



▲ 地域の特徴

岡崎市は、平成18年に旧岡崎市と旧額田町が合併し、多くの森林を持つ森林都市となりました。

本市中山間地域“オクオカ”は、本市全体の面積の約6割を占め、森林・川・田畑など豊かな自然に恵まれ、市内外から訪れる人々に癒しの空間を提供しています。高速道路ICを利用すれば都市部からのアクセスも容易な“オクオカ”で、豊かな自然を活かした、食・暮らし・学び・遊びを気軽に体験できます。

“オクオカ”とは、本市中山間地域を指す愛称として、都心の喧騒を離れ、落ち着いた時間を過ごせる「岡崎の奥座敷」という意味が込められています。



- 都市部からのアクセスも容易なオクオカで、食・暮らし・学び・遊びの幅広く充実したプログラムを家族それぞれが選んで気軽に体験できます。

※ 掲載情報は、2025年1月現在の情報です。また、料金はすべて税込表示です。

▲ 提供プログラム例

◆ボウケンノモリ オカザキ

オトナになろう！コドモにもどろう！森林で思いっきり体を動かすワクワクと、様々なアトラクションによるドキドキで、非日常に飛び込もう！



実施期間：通年
受入人数：1名～
所要時間：1時間～
料金：2,200円～



詳しくは、こちら

◆自然の中でヨガ・瞑想体験

川のせせらぎを感じながら緑の中で行うヨガや瞑想は格別。心と体は解放し新たなエネルギーが体中に染み渡るとも贅沢な時間です。



実施期間：通年
受入人数：5名～
所要時間：1時間
料金：2,000円～



詳しくは、こちら

～ 1泊2日 モデルスケジュール ～

Day1

10:00 わんパーク到着
ボウケンノモリオカザキ(90分)
11:30 昼食 そば打ち体験(120分)
13:30 ヨガ瞑想体験(90分)
15:00 ウッドデザインパーク岡崎
チェックイン
18:00 夕食(BBQ)
20:00 焚き火

Day2

7:30 朝食
9:30 ゆず狩り体験、昼食、
柚子シロップ作り
14:00 散策、
もみじ狩り
16:00 解散

詳しくは、こちら ▶



プログラム料金(目安)：30,000円/人(宿泊費込み、交通費別)
※日帰り、宿泊を問わず、要望に応じた提案・対応が可能です

▲ 利用可能な近隣施設

◆ウッドデザインパーク岡崎

木の温もりに溢れた懐かしくも美しい自然に囲まれた施設です。BBQやグランピング、部屋ンピングなど楽しく泊まって遊べるアウトドアテーマパークです。



詳しくは、こちら

◆わんパーク

思いっきり走れる野原。芝すべりができる丘。どろんこになって遊べる水場。虫取りやボウケンができる森。走る、転がる、すべる、登る、見つける…あそびのヒントは無限大！市産材を活用したワークスペースも設置しています。



詳しくは、こちら

◆プログラムの活用に関するお問合せ先

岡崎市めかたブランド協議会

(事務局：岡崎市役所中山間政策課)

☎ 0564-82-4123

✉ chusankan@city.okazaki.lg.jp

HP <https://okazaki>

-kanko.jp/feature/okuoka/top



◆推進地域の窓口

同上