

森林サービス産業
推進地域

山梨県 小菅村

多摩源流 小菅村で

森を育て、水を育み

未来へつなげる





位置・東京からのアクセス



◆位置

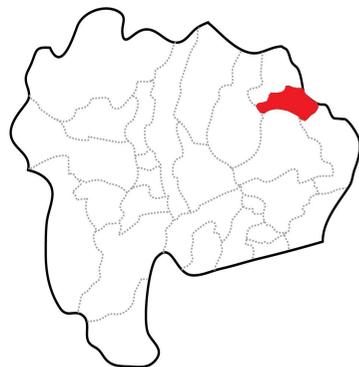
山梨県の北東部に位置
奥多摩湖のさらに上流

多摩川の源流にあたる

東京都の**水源地域**

源流域ならではの自然が豊か

人口 600名
高齢化率 45%
森林率 95%



自然再生の理解・協業
過疎高齢化地域の活性化

◆東京からのアクセス

最寄り駅:

JR中央線大月駅

※新宿駅から**60分** (特急かいじ)

自動車: 中央道大月IC→

国道139号で小菅村まで**40分**

都心から近距離にあるため下見、
研修時間を十分にとることが可能



遅参も可能な距離
15時村出発で17時に新宿着

提供プログラム例

◆フォレストアドベンチャー・こすげ



樹上の冒険を提供、自然共生型アウトドアパーク

料金:3,000円～
所要時間:1時間～

◆E-bikeツアー



アシスト付きMTBで、村内ツアーや林内の木製バンク走行体験

料金:7,500円～
人数:2～6人

◆多摩川源流体験



多摩川の源流へ赴き、5感を研ぎ澄ます非日常的な体験と森林再生

料金:8,800円
人数:4～15人
所要時間:3時間

◆企業向け研修



SDGsやnaturepositiveをテーマにした企業研修や森林浴研修も実施

◆ 村内施設・実績・問合せ先

◆ 宿泊施設



民宿・旅館 6軒
キャンプ場 4ヶ所

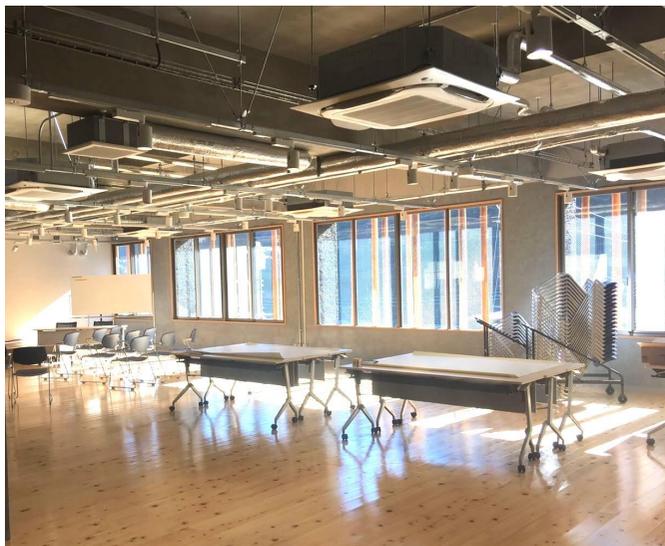
◆ 道の駅こすげ



村の旬の特産物、源流レストラン、
高アルカリ温泉「小菅の湯」を併設



◆ 公民館(研修会場)



冷暖房、Wi-Fi完備

◆ 受入れ実績(直近10年)

建設関連会社/旅行会社/コンビニ
ニ大手/自動車小売業//飲料メー
カー/不動産業/IT関連

◆ 問合せ先

NPO法人多摩源流こすげ

☎ 0428-87-7055

✉ info@npokosuge.jp

HP <https://npokosuge.jp/>

◆ スケジュール案

DAY1

- 8:30 新宿駅発(特急かいじ7号)
- 9:35 大月駅着
- 9:45 移動(貸切りバス)
- 10:35 小菅村着
- 10:40 プログラム1(90min)
- 12:10 昼食(地域の食材弁当)
- 13:00 プログラム2(180min)
- 16:00 小菅の湯(金曜定休)
- 17:30 夕食
- 19:00 懇親会

DAY2

- 8:00 朝食
 - 9:00 プログラム3(180min)
 - 12:00 昼食
 - 13:00 プログラム4(120min)
 - 15:00 小菅村発
 - 15:57 大月駅発(特急かいじ36号)
 - 16:58 新宿駅着
- ※ダイヤは平日・休日同じ