

森林サービス産業
推進地域

東京都檜原村地域

都内完結！
世界基準の森林認証林で
『森もつくる企業研修』



都心から日帰り可能！リアルな林業の現場で行う、 街と森がつながり、森の未来へつなぐ企業研修。

檜原村

面積の93%が森林に覆われている、東京で唯一の村。東京都内にありながら、豊かな自然や地域文化が残り、大半が秩父多摩甲斐国立公園に含まれます。多摩川の上流に位置し、都心部と流域で繋がっています。

◇公共交通機関での行き方



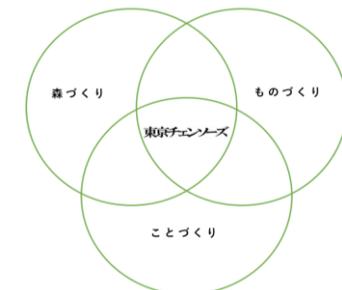
◇自動車での行き方

〈中央自動車道〉
八王子I.Cより約50分
〈圏央道〉
あきる野I.Cより約30分
日の出I.Cより約30分



東京チェーンズ

「街と森が共生する社会」を目指して
従来の林業（森づくり）にとらわれず
ものづくり／ことづくりを通して
「森の価値最大化」を実現する



森もつくる企業研修

人が育ち、森も育つ

森という非日常の環境で行う「森もつくる企業研修」。

研修は林業の専門家から森の話を聞いた上で実施するので、参加者は自らの行動が森を整え、流域を通じて街の暮らしにつながっていることを身体で理解できます。

自分の行動が社会や環境に影響を与えているという実感は、視野を広げ、仕事や組織への向き合い方を変える力を持ち、人を内側から成長させる機会となります。

研修プログラムでは実際の森林整備の一部を担うことを重視しているため、サステナブルな社会の実現に通じる「森づくり」にも貢献する内容となります。



- 1 五感が開き、思考がクリアになる
- 2 体験を伴う学びは記憶に残り、行動が変わる
- 3 安心感やウェルビーイングが向上し、心が整う
- 4 “肩書”より“人”として向き合える
- 5 SDGs、社会貢献の視点に触れやすい

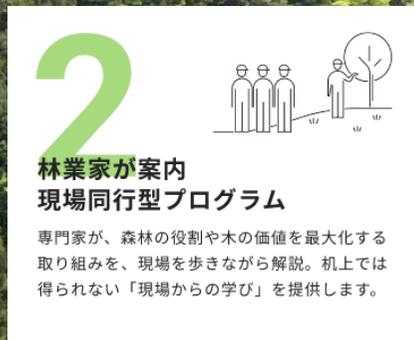


なぜ森も育つのか。

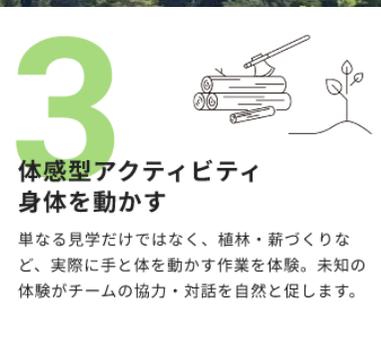
- 1 体験で森林整備の一端を担う
- 2 サーキュラーエコノミーの実践
- 3 都市と森の好循環を生み出す



国際的な森林認証制度を取得した東京の森で、持続可能な森林管理と資源の循環などを学ぶことができます(FSC-C136038)。



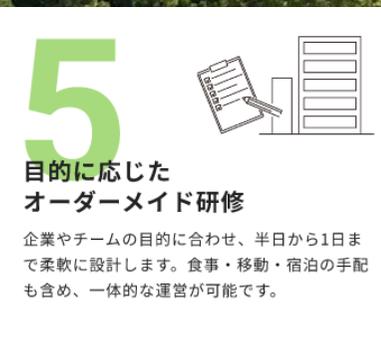
専門家が、森林の役割や木の価値を最大化する取り組みを、現場を歩きながら解説。机上では得られない「現場からの学び」を提供します。



単なる見学だけではなく、植林・薪づくりなど、実際に手と体を動かす作業を体験。未知の体験がチームの協力・対話を自然と促します。



森林整備の背景にある社会課題や、地域の暮らしとの関わり、多摩産材利用の流れなどを、現場で直接知ることができます。



企業やチームの目的に合わせ、半日から1日まで柔軟に設計します。食事・移動・宿泊の手配も含め、一体的な運営が可能です。

研修プログラム



林業体験

- 植栽体験
- 間伐体験
- 下草刈り体験
- 枝打ち体験
- 歩道づくり

ものづくり体験

- 木のスプーンづくり
- ヒノキのアロマ蒸留
- スギ・ヒノキ草木染め
- 薪リンピック

視察

- 視察ツアー
- 研修体験ツアー

- 環境教育
- 社会貢献
- チームビルディング
- 健康増進
- 離職防止

事例紹介

01. オフィスメーカー様



テーマ

《国産材の利活用》

林業の現場で森林や林業の現状について知り、製材から加工・商品化まで見学して体感。国産材利用の意義を正しく知ること、今後の企画提案に繋がる研修となりました。

研修後の展開

東京チェーンソーズの木材を使用して、国際的な展示会の什器を製作。展示会終了後は、研修で木工ワークショップを行って素材を再利用したり、ノベルティとしてアップサイクルしています。

02. 信用金庫様



テーマ

《SDGs・地域貢献》

新入職員の皆さんが林業や弊社の取り組みから、信用金庫が目指すビジョンを実践するヒントを探りました。一緒に協力して作業することで、同期の繋がりがも深めました。

研修後の展開

研修での経験を活かして、店舗に設置する什器などを地域の素材を使ったものに変更しました。お客様にも喜ばれて、地域貢献へつながっています。

03. 飲食メーカー様



テーマ

《森林整備体験》

水源涵養エリアにあたる檜原村と30年の森林整備協定を締結。水を育む森を守るため、下草刈りや枝打ち、広葉樹の植栽など森林整備活動を実施し、改めて自社の商品を見つめ直す機会となりました。

研修後の展開

森づくりで伐採した針葉樹を活用し、地域の工場に依頼して木のIDケースを製作。研修やイベントへの参加者にも配布して活動を紹介しています。

モデルスケジュール

1日コース

09:30	武蔵五日市駅集合
10:00	FSC 認証の森到着、オリエンテーション
10:20	森林内を散策（森林や林業について学ぶ）
11:00	林業体験
12:00	昼食（檜原の季節の食材を使ったお弁当）
13:00	丸太切り・薪割り・火起こし体験
14:00	焚き火を囲んで交流、振り返り
15:00	FSC 認証の森出発
15:30	武蔵五日市駅到着

半日コース

09:30	武蔵五日市駅集合
10:00	FSC 認証の森到着、オリエンテーション
10:20	森林内を散策（森林や林業について学ぶ）
11:00	スプーンづくり
12:00	昼食（檜原の季節の食材を使ったお弁当）
13:00	FSC 認証の森出発
13:30	武蔵五日市駅到着

檜原の季節の食材を使ったお弁当



費用

5,000円~/1名

※ご要望やご予算に合わせて研修内容をアレンジしてご提案いたします。

【お問い合わせ】 株式会社 東京チェーンソーズ 森林サービス事業部/担当：林
[tel]042-588-5613 [mail] info@tokyo-chainsaws.jp