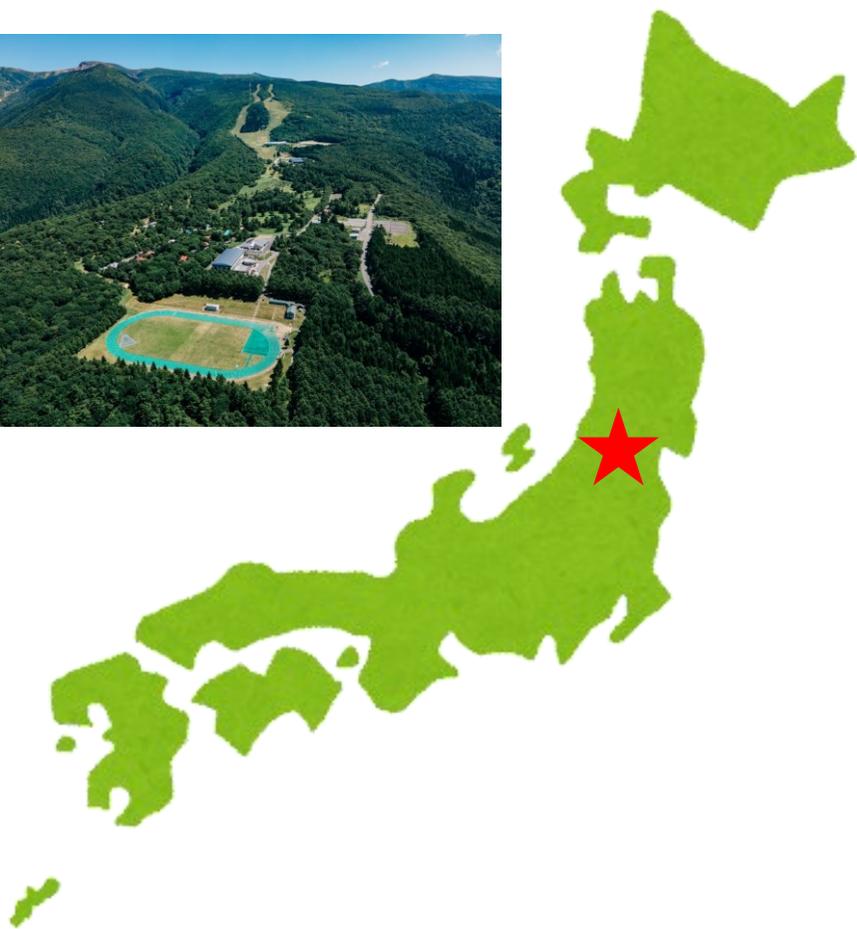


森林サービス産業 推進地域

山形県上山市地域

クアオルト（健康保養地）先進地で
“心と体のリカバリー”その先の変容へ



蔵王高原坊平の3つの柱



健康経営推進支援

イベントや旅行の福利厚生や新人・管理職研修

訪れる人に心と体のリカバリー
その先の変容へ



スマート・ライフ・ステイ

体験型保健指導研修

強い結束力と小さな一歩で行動変容を



Beyond Recovery

リーダーシップ研修

正解を探す手を止めて
森で「在り方」を調律する

私たちが目撃した確かな5つの変容



1. 自己の覚醒

肩書を忘れて「一人の人間」になった時に
もっと自分の時間を大事にしていんだって
思えました。
久々にゆっくり過ごせました。



4. 組織への昇華

参加してきた翌週から週次MTGの申し出があって
開催するようになりました。
当人はこれまで、自分が会社の一員として
会社の変革に加わっていいと思ってなかったようです。
すごい成長ですよ。



2. 習慣の革新

妻と息子の応援と仲間が支えてくれるって
こんなにも自分を変えてくれるんだと。
16kg痩せたら、「パパ、カッコイイ」って
息子が言ってくれました。



3. 信頼の回復

いつも同じ職場で色々と
話せる中だとは思ってましたけど、
知らないことまだまだあるんですね
もっと知りたいなって思いました。



5. 共生の視座

地方の人たちと繋がることで
若手が人との繋がりを自然と身につくから
いいですね。
相手を想って仕事することを教えるって
けっこう難しいですからね。

2025年度に訪れた企業・団体

35件 650名 継続利用42.8% 新規57.2%

新人研修 体験型特定保健指導 管理職研修 ウォーキングイベント
社員旅行 リーダーシップ研修 学校行事 環境保全活動 商工会交流行事
労働組合行事 国際交流イベント 視察体験などでご活用いただきました。

健康経営・人材育成などの担当者様へ

研修の成功は、参加者が会社に戻った時の「顔つき」で証明されます。社員の目が輝き、職場の空気が変わる。その目撃者になってください。私たちはそのための最高の舞台を整えます。

プログラム活用に関するお問い合わせ

蔵王坊平観光協議会・坊平リカバリー温泉 高源ゆ

桐生 貴法

電話 023-616-3717

Mail takanori.kiryu@k-okikan.co.jp

推進地域の窓口

山形県上山市市政戦略課・クアオルト推進係

長澤 和則

電話 023-672-1111

Mail kurort@city.kaminoyama.yamagata.jp