

# りつとうし 滋賀県栗東市地域

## 位置・東京からのアクセス

### ◆位置

滋賀県南部に位置し、東海道中山道が通っており古くから交通の要衝として栄え、市の半数を森林が占める。

### ◆東京からのアクセス

#### ●公共交通機関

東海道新幹線「京都駅」まで約2時間10分  
JR琵琶湖線に乗り換え「栗東駅」まで約30分

#### ●自動車

名神高速道路「栗東IC」まで約450km



## 地域の特徴

国道1号および8号、名神高速道路が通り、競走馬のトレーニング施設があることでも知られ、金勝(こんぜ)アルプスが織りなす美しい山々の景観、季節によって表情の変わる田園風景が広がり、自然を満喫できる体験アクティビティがあります。



# 次世代に継承される里山の暮らし やまも人も健康に

- 山で楽しむアウトドアやアクティビティ、地域資源を活かした暮らしと遊びの体験を共有し、里山の暮らしを次世代に継承します！

※掲載情報は、2025年3月現在の情報です。また、料金はすべて税込表示です。

## 提供プログラム例

### ◆苔のフィールドワーク&テラリウムワークショップ

金勝山中腹の歴史ある寺院で苔のミクロの世界にふれる、非日常なウェルネス体験。境内に生息する70種もの苔を観察し、自分だけの苔テラリウムを作成できます。

料金:16,500円/人

人数:2~15人

所要時間:180分  
(フィールドワーク90分)  
(テラリウム作成90分)



### ◆金勝寺 森林浴ヨガ

歴史ある寺院 金勝寺で木々の隙間からこぼれる日光を浴びながら心身を浄化するウェルネスヨガ。



料金:4,950円/人

人数:2~10人

所要時間:80分

プログラム詳細  
は、こちら→



### ◆チームビルディング研修

フォレストアドベンチャー・栗東で行うプログラムです。チームワークの大切さやホウレンソウの重要性など、テーマに応じた研修を実施。

料金:半日(3時間)8,800円~/人

人数:10~50名

所要時間:半日(3時間)または1日(6時間)



企業  
研修

健康

観光

## 利用可能な近隣施設

### ◆スラックラインパークyou空感

国内最大級の屋外型スラックライン専用のパーク!  
幅2.5cm~5cmのベルト状のラインで歩いたりボーズを決めたりバランス感覚を研ぎすませる施設



### ◆トレイルアドベンチャー・栗東

MTBで本格的なオフロード体験が気軽に楽しめるレジャー施設



### ◆フォレストアドベンチャー・栗東

大人から子供まで楽しめる自然共生型アウトドアパーク!



### ◆森林体験交流センター

金勝山の頂上近くにあり、琵琶湖や対岸の比良山系までが一望できる研修施設です。

### ◆プログラムの活用に関するお問合せ先

一般社団法人栗東市観光協会

☎ 077-551-0126

✉ ritto-kankokyokai@io.ocn.ne.jp

HP https://www.ritto-kanko.com/

### ◆推進地域の窓口

一般社団法人栗東市観光協会

☎ 077-551-0126

