

# 森林サービス産業 推進地域

## プレゼン資料

- 山形県上山市地域
- 長野県信濃町地域
- 長野県小海町地域
- 長野県木曽町地域
- 山梨県小菅村地域
- 東京都奥多摩町地域
- 東京都檜原村地域
- 静岡県伊豆市地域
- 愛知県岡崎市地域
- 京都府南丹市地域
- 岡山県西栗倉村地域

# 森林サービス産業 推進地域



蔵王高原坊平



## 山形県上山市地域

「クアオルト」体現の高原で  
ココロとカラダのリカバリー



## 3つの柱

1. 健康経営支援 ◇新人・部署などの研修、社内イベントなどの福利厚生◇
2. スマート・ライフ・ステイ ◇体験型の保健指導◇
3. Beyond Recovery ◇リーダーシップ研修◇

## 3つの目的

1. 全ての人にココロとカラダのリカバリー
2. 強い結束力と小さな一歩で行動変容を
3. リーダーの在り方で活力あふれる職場に

## デメリット

- ・ 大人数を受け入れられません（分けて来てくださってます）
- ・ 精神的距離が遠いです（実は東京から約3時間で目的地に到着します）
- ・ 高級宿、機能性の高い宿はございません（気の良いオーナー達ばかりです）
- ・ おっさんガイドが多いです（メリットになるかも？）

## メリット

- ・ 標高1,000mの圧倒的な自然があります
- ・ 施設や自然がコンパクトにまとまっていて、移動が少ないので圧倒的に楽です
- ・ ココロとカラダを圧倒的にリカバリーできます
- ・ また来たいと言って、毎年訪れるくらいの圧倒的な魅力があります
- ・ 訪れる人それぞれの圧倒的がまだまだ見つけられます！



自信があります！  
蔵王高原坊平へお越しください

蔵王坊平観光協議会 事務局次長  
坊平リカバリー温泉 高源ゆ マネージャー  
連絡先 TEL 023-616-3717  
担当 桐生 貴法

企業の事例や費用などは  
上山市のブースへお立ち寄りください



## 森林サービス産業 推進地域

## 長野県 信濃町地域

---

2003年から企業・団体様の受け入れ  
企業研修や福利厚生でのご活用  
安心と実績の森林セラピー発祥の地！



信州・信濃町  
癒しの森<sup>®</sup>事業の  
これまで

C.W.ニコル氏の提案がきっかけ

2002年、8人の住民グループの働きかけから  
**地域活性**のための「癒しの森事業」スタート

ドイツのクナイプ療法地をモデルとして  
**森林療法**を作り上げる

「保養」と「観光」で**森林保養地**へ  
森・道の整備、人材育成、制度枠組み作りも

2020年、日本初「**森林セラピー基地2つ星**」  
森林セラピーの分野では、実績は日本一



# 提供しているプログラム・サービス

ベースサービス



森林セラピー



癒しの森の宿

個人・企業



アロマ



ヨガ



お弁当

企業向け



講義



アートセラピー



コーディネート

## 個人のお客様

宿 森林セラピー ヨガ等

## 企業研修

### ①新入社員研修

講義 森林セラピー  
チームビルディング

### ②自身を見つめる

森林セラピー アロマ  
アートセラピー

### ③ワーケーション

森林セラピー 焚火  
グループワーク  
ノマドワークセンター

# 信州・信濃町 癒しの森<sup>®</sup>事業の こころみ

- **都市部**での森林浴体験  
「練馬のみどりで森林浴」
- **オンライン**森林浴サービス  
心の「チューニング」を習慣にしませんか。
- **森林サービス産業、**  
信州森林サービス産業推進ネットワーク
- **子どもたち**の「心」に寄り添う  
様々な事情を抱えた子どもたちを、森へ
- 森林セラピーを**世界**へ向けて  
インバウンド、世界大会、海外との交流

# 森林サービス産業 推進地域

- 北陸新幹線 佐久平駅より  
JR小海線で40分（小海駅下車）  
または 車で30分
- 中央道長坂ICより車で40分



憩うまちこうみ

## 長野県南佐久郡小海町

わたしがわたしになれるまち  
憩うまちこうみ

働く人の「気づき」にアプローチする  
Re・Designセラピー



# 社員が憩い、町民が元気になるまちづくり

長期的な連携を見据え、ターゲットを企業に設定

「攻め」の福利厚生

社員の意識向上

「気づき」による健康管理

企業としてまちづくり貢献



企業のメリット



協定

町のメリット



関係人口増による活性化

地域経済の活性化

地元特産品の利用促進

都市部ネットワークの獲得

研修目的や企業様のニーズに応じ、オリジナル滞在プログラムをご提供します。

【新入社員研修】



【部署・グループ単位】



【管理職・経営会議】



# 本当のわたしを取り戻す4つの *「Re・Design セラピー」*

町民セラピストが「あなたらしさ」を取り戻すお手伝いします。

01

リラックス

*Relax*



02

瞑想

*Meditation*



03

コミュニケーション

*Communication*



04

デトックス

*Detox*



(例) 森林セラピーウォーク

ヨガセラピー

焚き火・星空セラピー

セラピー食



【憩うまち活動拠点】 湖畔ワークスペース



# 小海町と協定企業の連携



地域・産業振興



企業版ふるさと納税



DX推進



★ご興味のある方は、まずはお問い合わせください★

憩うまちこうみ事務局（小海町役場内）

〒384-1192 長野県南佐久郡小海町大字豊里57-1

☎ 0267-78-5147

✉ [ikoumachikoumi@gmail.com](mailto:ikoumachikoumi@gmail.com)



憩うまちこうみ  
WEBサイト

# 森林サービス産業 推進地域



## 長野県木曽地域

雄大な御嶽山麓の自然環境と  
木曽馬との暮らし・発酵食文化で  
学び・気づき、そしてリフレッシュ！



発酵食  
すんき漬け



ジビエ  
ダイニング



## 導入実績と事例

| 年度    | 企業・団体数    | 参加総数 |
|-------|-----------|------|
| 令和4年度 | 1社        | 15名  |
| 令和5年度 | 3社、1団体、1校 | 164名 |
| 令和6年度 | 4社、1団体、2校 | 180名 |

### ●健保組合との取り組み



### 【企業の導入事例】

#### ●パーソルテンプスタッフ株式会社様の一例

##### 「地域共創研修」1泊2日プログラム

(目的) ① 地域の産業や雇用に関するリアルティや本音に触れ、地域の“はたらく”に対する理解を深める

② 現地での体験を通して、地域共創事業を進める上で必要な要素を考える

(ゴール) ① 自治体や地域の事業者からの声を通して、地域の実情、取り組みについて実感・理解ができている

② 今後地域共創事業を進めるにあたってのヒントが得られている

(内容) ○DAY1…木曽の自然の中でのBBQ・アクティビティと自治体や地元事業者との対話を実施

○DAY2…商工会の方との対話と、地域共創に必要な要素について振り返り

(参加費) 一人あたり約45,000円 (1泊2食宿泊費、BBQ、現地移動交通費、プログラム費含む)

(参加者) 13名※主に部長等管理職の方

### 【団体の導入事例】

#### ●信濃教育会様の一例

##### 「基礎講座 ホースセラピー」日帰りプログラム

(目的) 木曽馬のことや木曽養護学校や開田小学校の「馬との学習」などを知るとともに木曽馬と共に里山を歩くことでホースセラピーを実感しながら学びの可能性を探る。

(内容) 研修…「木曽馬について」「木曽養護学校の馬の学習について」「開田小学校の木曽馬との学習について」

昼食「開田高原旬彩弁当」

体験…「木曽馬ウォーキング」「木曽馬ふれあい体験」「森林散策」

(参加費) 受講料3,300円+弁当代1,500円

(参加者) 27名※教員の方とその家族



## 開田高原ウェルネスプログラム

### 気候性山岳療法

- ▶ 森林療法
- ▶ 水療法
- ▶ 高原トレッキング

### 食事療法

- ▶ 発酵食(すんき漬け)
- ▶ 郷土料理
- ▶ 高原野菜

### リラクゼーション・瞑想

- ▶ ヨガ・エアリアルヨガ
- ▶ ピラティス
- ▶ 温泉

### 木曽馬コミュニケーション

- ▶ 木曽馬セラピー
- ▶ 木曽馬ブラッシング
- ▶ 木曽馬ふれあいウォーキング



### ゆるリラ森歩き



草木花の香りや鳥のさえずりなど、五感を開放する森歩き。  
[ON⇄OFF]「温⇄冷」を繰り返して、自律神経を整えます。

### 焚き火・焚き火座談会



静かにゆらめく炎を眺めながら内省したり、仲間と普段話せないことを価値観合うなど非日常な時間を。焼きいもや焼きとうもろこし体験などの追加も相談に応じます。

### キャンプミーティング



自然公園を貸切で過ごすプライベートキャンプ。広大な大自然の中で新たなアイデアや発想を！  
BBQや森のワーク等体験型

### 木曽馬ふれあいウォーキング



日本在来馬の木曽馬と一緒に開田高原を歩きます。人懐っこく愛らしい木曽馬に癒されながら、旧開田村の人々の歴史文化や暮らしを学べます。

### ヨガ



大自然に抱かれ、自分のこととカラダに向き合いリフレッシュな時間。  
ヨガ、ハンモックを使ったエアリアルヨガ等様々なシーンで

### 木曽馬ふれあい体験



まずはお互いになれるためブラッシング。その後、引馬で一緒に歩いたり餌やりを通して、お互いの性格を探りながらコミュニケーションを。動物が苦手な方でも自然と仲良くなれます。

木曽町開田高原ならではのモノ・コト・ヒトをつなぎ、訪れたみなさまの心とカラダを癒すプログラムを豊富にご用意！

## ふらっと遊べるアクティビティ

### アクティビティ料金

※表示価格は全て税込み表示です



#### レンタル自転車

BICYCLE RENTAL

※冬場はファットバイクのみ利用可能です

##### 半日(3時間)

|          |        |
|----------|--------|
| 自転車      | 2500 円 |
| MTB      | 3000 円 |
| 電動自転車    | 4000 円 |
| 電動 MTB   | 4500 円 |
| バイクトレイラー | 1500 円 |
| ファットバイク  | 3000 円 |

##### 1日

|          |        |
|----------|--------|
| 自転車      | 3500 円 |
| MTB      | 4000 円 |
| 電動自転車    | 5000 円 |
| 電動 MTB   | 5500 円 |
| バイクトレイラー | 1500 円 |
| ファットバイク  | 4000 円 |

ネックバイク無料

自転車持込みの場合 森の MTB コース利用料金 1000 円



#### アーチェリー

ARCHERY

同時利用は  
2名まで

※18歳以上からご利用いただけますが  
体格の小さなお子様の利用が困難な場合があります  
ご了承ください

##### 30分

|     |        |
|-----|--------|
| おとな | 1000 円 |
| こども | 500 円  |

2名同時利用の場合(30分)  
3名同時利用の場合(30分) 480 円  
4名同時利用の場合(30分) 480 円



#### ボルダリング

BOULDERING

※おとなシューズレンタル費用込み  
小学生は保護者ご同席でご利用ください

##### 30分

|     |        |
|-----|--------|
| おとな | 1000 円 |
| こども | 500 円  |



## 問い合わせ

一般社団法人おんたけウェルネスラボ

担当：企画統括マネージャー 中島 佐恵子

TEL 0264-24-0870

E-mail [info@ontakelabo.jp](mailto:info@ontakelabo.jp)

営業時間 9:00 - 17:00 (火曜定休)



森林サービス産業  
推進地域

# 山梨県小菅村

---

多摩源流 小菅村で  
森を育て、水を育み  
未来へつなげる



## 位置・東京からのアクセス

### ◆位置

山梨県の北東部に位置  
奥多摩湖のさらに上流  
**多摩川の源流にあたる**  
東京都の**水源地域**

源流域ならではの自然が豊か

|      |         |
|------|---------|
| 人口   | 6 1 8 名 |
| 高齢化率 | 4 5 %   |
| 森林率  | 9 5 %   |



**自然再生の理解・協業**  
**過疎高齢化地域の活性化**

### ◆東京からのアクセス

最寄り駅：

JR中央線大月駅

※新宿駅から**60分**（特急かいじ）

自動車：中央道大月IC→

国道139号で小菅村まで**40分**

近距

都心から近距離にあるため下見、  
研修時間を十分にとることが可能



**遅参も可能な距離**

**1 5 時村出発で 1 7 時に新宿着**



## 提供プログラム例

### ◆フォレストアドベンチャー・こすげ



樹上の冒険を提供、自然共生型  
アウトドアパーク

料金：3,000円～  
所要時間：1時間～

### ◆E-bike ツアー



アシスト付きMTB  
で、村内ツアーや  
林内の木製バンク  
走行体験

料金：7,500円～  
人数：2～6人

### ◆多摩川源流体験



多摩川の源流へ  
赴き、5感を研  
ぎ澄ます非日常  
な原体験

料金：8,800円  
人数：4～15人  
所要時間：3時間

### ◆企業向け研修



SDGsや  
naturepositive  
をテーマにし  
た企業研修や  
森林浴研修も  
実施

# 村内施設・実績・問合せ先

## ◆宿泊施設



民宿・旅館 6軒  
キャンプ場 4ヶ所

## ◆道の駅こすげ



村の旬の特産物、源流レストラン、  
高アルカリ温泉「小菅の湯」を併設



## ◆公民館（研修会場）



冷暖房、Wi-Fi完備

## ◆受入れ実績（直近10年）

建設関連会社/旅行会社/コン  
ビニ大手/自動車小売業//飲料  
メーカー/不動産業/IT関連

## ◆問合せ先

NPO法人多摩源流こすげ（石坂）

☎ 0428-87-7055

✉ [info@npokosuge.jp](mailto:info@npokosuge.jp)

HP <https://npokosuge.jp/>

## ◆スケジュール案

### DAY1

8:30 新宿駅発（特急かいじ7号）  
9:35 大月駅着  
9:45 移動（貸切りバス）  
10:35 小菅村着  
10:40 プログラム1(90min)  
12:10 昼食（地域の食材弁当）  
13:00 プログラム2(180min)  
16:00 小菅の湯（金曜定休）  
17:30 夕食  
19:00 懇親会

### DAY 2

8:00 朝食  
9:00 プログラム3(180min)  
12:00 昼食  
13:00 プログラム4(120min)  
15:00 小菅村発  
15:57 大月駅発（特急かいじ36号）  
16:58 新宿駅着

※ダイヤは平日・休日同じ

森林サービス産業  
推進地域

# 東京都奥多摩町地域

東京都内初の森林セラピー基地  
巨樹と清流のまち  
お く た ま



# 奥多摩町について

## 地域の特徴

- ◆東京都の西北端に位置し、面積は東京都の10分の1
- ◆94%が森林を占め、全域が秩父多摩甲斐国立公園

## アクセス

- ◆都心から電車で約100分、車で約90分



小河内ダム

# おくたま森林セラピーについて

森林環境のメンタルヘルス・予防医学的効果の活用  
自然環境でのコミュニケーションの活性化  
自然との共生・生物多様性を感じ環境ビジョンを強化

## 5本のセラピーロード

- ①香りの道 登計トレイル
- ②奥多摩湖いこいの路
- ③奥多摩むかし道
- ④鳩ノ巣渓谷遊歩道
- ⑤川苔谷・百尋ノ滝探勝路



# 福利厚生事業 提供プログラム事例

【スタンダードプラン】 7,000円~/1名

アシスターがセラピーロードをご案内するガイドウォーク  
(お弁当・奥多摩天然水500ml・森のティータイム・保険料込)

【セラピー+各種体験】 9,000円~/1名

ガイドウォークと各種体験を組み合わせたツアー

例:森林ヨガ・アロマ・そば打ち・陶芸・テラリウム作り など

【登山・観光ツアー】 9,000円~/1名

登山、釣りやキャンプなどの観光的なツアー

【福利厚生事業 受入れ実績】

NEC 様

トッパングループ健康保険組合 様

沿線まるごと株式会社 様

東京都職員共済組合 様

東京都市町村職員共済組合 様

公立学校共済組合東京支部 様

日本私立学校振興・共済事業団 様



★ご要望により、オーダーメイドで  
プランを組ませていただきます。  
宿泊プランも対応可能です。



## 研修事業 提供プログラム事例

【環境教育プログラム】17,000円~/1名  
ガイドウォーク+座学+グループワーク

環境活動の重要性と理解を深めるため、自然体験を通して

- ・ランドスケープデザイン
- ・人と森林との関わり
- ・コミュニケーション などについて感じ、考える

【チームビルディングプログラム】8,000円~/1名  
ガイドウォーク+フィールドワーク

ガイドウォークと各種体験を通じて、相互理解を深めるコミュニケーション力を  
身につけ、チームの結束を高める

★森林活用のための環境整備（ウッドチップ撒き）や、  
社会貢献活動として河川のゴミ拾いなどのプログラム  
を行っています。

◆お問い合わせ◆

一般財団法人おくたま地域振興財団

TEL:0428-83-8855

E-mail:info@okutama-therapy.com

【研修事業 受入れ実績】

清水建設株式会社 様

Amazon 様

立川観光コンベンション協会 様



ご清聴ありがとうございました。

**森林サービス産業  
推進地域**

## 東京都檜原村地域

都内完結！世界基準の森林認証林。  
日帰り企業研修でSDGsを体感！



# 都心から一番近い世界基準の森林認証林で 持続可能な森林経営とSDGsや脱炭素の取り組みを知る

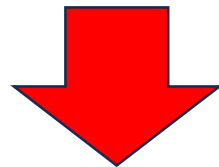
「街と森が共生する社会」を実感することで、既存事業との関わりしろを模索する

## ①知る

FSC®認証を取得した森林を歩きながら、  
持続可能な森林経営とSDGsとの関係や  
カーボンクレジットの創出における脱炭素へ  
の取り組みを知る (FSC-C136038)

## ②体感する

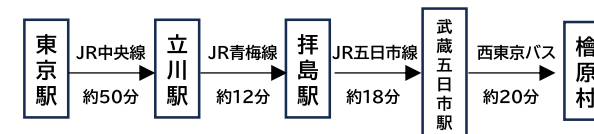
植林や下草刈り、トレイル整備や薪割りなど  
の山仕事の体験を通じて、自然との共生を体  
感する



## 既存事業への波及効果も



### ●公共交通機関



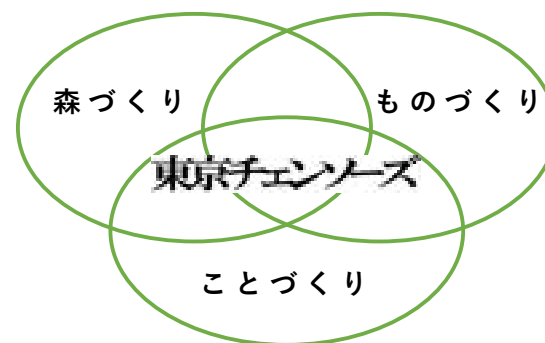
### ●自動車

<中央自動車道> 上野原I.Cより約30分／八王子I.Cより約50分  
<圏央道> あきる野I.Cより約30分／日の出I.Cより約30分

# 研修後の展開

Mission:

森の価値最大化



【オフィス家具メーカー様】

【 信用金庫様 】

【 外資系企業様 】

アップサイクルへの挑戦！

地域貢献とSDGsを実感！

社内研修へとつながる！

東京チェーンソーズさんの木材を活用し、国際的な展示会用の什器を製作し、活用。主催者から使用後の什器のアップサイクルについて求められており、使用後は研修WSの素材として活用。また、ノベルティの制作も実施しました。



新人～2年目職員が実際の林業現場で下草刈りやトレイル整備などを体験しました。その後、チームに分かれてダイアログを実施し、森の中でSDGsや地域貢献について意見交換しました。その経験を活かし、店舗での什器などを地域材のものに変更し、お客様からも喜ばれています。



CSRの一環として植林を体験しました。環境への貢献を意識しながら、社内でもお皿づくりのWSを実施しました。林業の現状を改めて認識した上で、ものづくりを経験できました。殺伐とした雰囲気壊れたことも収穫でした。今後もロゴ入りコースターの製作なども検討していきたいです。





## ～ モデルスケジュール ～

### <1日コース>

- 10:00 檜原村到着、オリエン
- 10:20 森林散策
- 11:30 事業や取り組み紹介
- 12:00 昼食(檜原のお弁当)
- 13:00 丸太切り・薪割り・火起こし
- 14:00 焚火を囲んで振返り
- 15:00 檜原村出発

### <半日コース>

- 10:00 檜原村到着、オリエン
- 10:20 森林散策
- 11:30 事業や取り組み紹介
- 12:00 檜原村のお弁当タイム  
お昼を食べながらスプーンづくりに挑戦
- 13:00 檜原村出発

### <プログラム料金(目安)>

15,000円~/人(交通費別)

★ご要望やご予算に合わせて  
企画をご提案いたします

### 【お問合せ先】

株式会社 東京チェーンソーズ

担当：林 英子

☎ 042-588-5613

✉ info@tokyo-chainsaws.jp



# 森林サービス産業 推進地域

## 静岡県 伊豆市地域

「OUTDOOR CAMPUSU IZU」  
舞台は伊豆の秘境にある自然学校。  
環境教育のプロがお届けする  
サステイナブルな自然体験型**研修**！



# またね自然学校 事業内容

・教育旅行事業

・合宿 / キャンプ事業

・研修事業

・地方創生 / 交流事業

・デザイン事業





# 伊豆・またね自然学校の魅力

- ①東京からの距離      車：1時間45分  
電車：1時間30分  
日帰りも可能！
- ②地元資源の魅力  
狩猟や木こり体験、椎茸や山葵ジビエ  
などの食文化と水
- ③都心から近いのに満点の星空を見ることが  
できる秘境感たっぷりの8,000坪の大  
自然
- ④指導者は環境教育のプロであるインター  
プリターで木こりで猟師。実践者だから  
こそ伝えられることがある。  
ただの体験・研修では終わりません
- ⑤企業の課題や現状をヒアリングし、ニーズ  
に応じたオーダーメイド型研修を提供しま  
す。パートナーとして二人三脚で課題解  
決を支援
- ⑥SDGs達成への貢献が可能な体験型プログ  
ラムであり、持続可能な社会づくりを  
支援する企業のCSR活動にも最適





## 健康経営の促進：

- ・ 自然体験を通じた心身リフレッシュプログラム
- ・ 森林浴とマインドフルネスで社員のウェルネスをサポート

## チームビルディングの強化：

- ・ チームビルディングや里山体験を通じた課題解決型活動で、社会の中での自分の役割に気が付く。
- ・ 非日常の環境での共同作業が信頼関係を深める。

## 環境保全・地域貢献：

- ・ 持続可能な地域活性化プロジェクトへの参加。
- ・ 地域資源を協議したCSR活動の提案。



## お問い合わせ

〒410-2509

静岡県伊豆市八幡 1 0 4 1-2

一般社団法人 mata-ne

担当： 齊藤 大輔

tel / fax : 0558-79-3990

mobile : 090-3237-3110

E-mail : info@mata-ne.net



# 森林サービス産業 推進地域

## 愛知県岡崎市地域

「冒険」から「リラックス」まで  
家族のわがままが叶う

“オクオカ” オカザキ オクザシキ  
(岡崎の奥座敷)



都市部から簡単アクセス！  
岡崎東ICから額田センターまで約5分



## 提供プログラム例

人材  
育成

### 森林アスレチック

ボウケンノモリ オカザキ

森林を感じながら挑戦！  
新しい発想を鍛える！



企業  
研修

### 森の学習・林業体験

(一社) 奏林舎、額田林業クラブ

林業家から学ぶ森の役割。  
新たな商機を発掘！



観光

### 柚子シロップ

・こしょう作り体験

ぬかた体験村

収穫・調理体験。  
地元の恵みをスグ実感！



健康

### 自然の中で

ヨガ・瞑想体験

DAY FOREST Nukaka

凝り固まった五感を  
森林浴でほぐしましょう！



## 利用可能な近隣施設



### 地元材活用施設

ウッドデザインパーク岡崎

アウトドア活動で協力！  
チームの親睦を高めよう！

宿泊



### テレワーク施設

わんパーク

突然の仕事トラブルも  
この施設があれば安心！

自然  
公園



### 地元民と文化交流

古民家Room035

オクオカの魅力を  
五感で味わうスポット！

民泊



### 贅沢な四季と遊び

くらがり溪谷

男川の源をなす溪谷沿いの  
魅力は四季折々に美しい！

観光  
名所

## 受入れ実績(連携協定)

### 岡崎市×企業との森林保全活動連携協定

企業  
連携

#### 拠点名 岡崎アウトランダーの森

「三菱自動車工業株式会社」・「西日本三菱自動車販売株式会社」と令和5年3月に森林保全活動連携協定を締結して市有林整備を促進



◆6年3月  
約0.5haにヒノキの苗木を植樹



◆6年9月  
植樹地域の草刈り

※活動には三菱自動車エンジニアリング株式会社、MMCテクニカルサービス株式会社も参加



×



場所:愛知県岡崎市細光町一ノ久保  
面積:約50.7ha

#### 活動内容

1. 植林、下刈り、間伐等の森林保全活動
2. 岡崎市内の森林サービス産業を含む中山間地域の活性化に資する活動
3. 森林保全活動の発表及び啓発活動

#### Jクレジット

森林保全活動に応じて発行されるJクレジットを三菱自動車工業株式会社に提供予定

**社会貢献活動やSDGs、カーボンニュートラルへの取り組みや社員教育の一環として企業と地域との交流を図れる場として市有林の活用をいただけます！**

## 受入れ実績(企業研修)

### 市内で実施した企業の社員研修

#### メニュー 森の環境学習、林業体験 等

企業  
研修

5年7月

業種◇製造業  
メニュー◇新入社員研修



約40名参加

6年11月

◇企業合同(7社)  
◇森林環境教育キャンプ



約20名参加

6年12月

◇製造業  
◇社員研修



約100名参加

6年3月

◇製造業  
◇ヒノキ植林体験



約70名参加

6年11月

◇サービス業  
◇林業(選木)体験



約10名参加

## 担当が激推しするポイント

- ♥ 都市部からの**好アクセス!**
- ♥ **豊富な「食・暮らし・学び・遊び」**の体験プログラム!

## “オクオカ”の現実

-  **宿泊施設** 4カ所
-  **キャンプ場** 4カ所

## 担当と激推しできるポイント



→ 滞在型の各種体験につながる「**宿泊施設**」が課題  
**宿泊施設の設置・運営を一緒に展開しませんか**

**企業** × **遊休施設（自治体）** × **地域**

【写真】みつわ広場（旧大雨河小学校 平成22年閉校）

## 🏠 お問い合わせ先

岡崎市ぬかたブランド協議会  
(事務局:岡崎市中山間政策課)  
☎ 0564-82-4123  
✉ chusankan@city.okazaki.lg.jp

(株)もりまち  
☎ 0564-82-3215  
✉ info@morimachi-okazaki.jp

メニュー検索なら…  
「オクオカ体験マップ」



# 森林サービス産業 推進地域

京都駅から電車で1時間

歴史文化の街・京都で  
東洋医学的な健康価値を体験する

## 京都府南丹市地域

森林を活用した「養生プログラム」を  
健康経営や従業員のエンゲージメント  
UPに活用しませんか？



# 森の京都 養生プログラムとは

- 東洋医学の健康観「養生」とは
  - ・ 「命を正しく養うこと」
  - ・ 「美しく楽しく生きる」
- 「養生」のコンセプト：季節に応じた生活 / 伝統習慣を大切にした生活
- 京都府南丹市が目指す「養生プログラム」 ●
  - ・ 経験＋科学的エビデンスに基づく健康「ICT管理によるビックデータ化」
  - ・ 健康＋幸福感・ワークエンゲージメント（well-being）をUPさせる
  - ・ 森林と街を巻き込み地域経済を活性化する「社会的処方」

経験から培われた伝統習慣「養生」

森の中で自身を見つめ直し、  
ワークエンゲージメントを向上する

科学的根拠に基づく  
新しい健康価値の育成

+

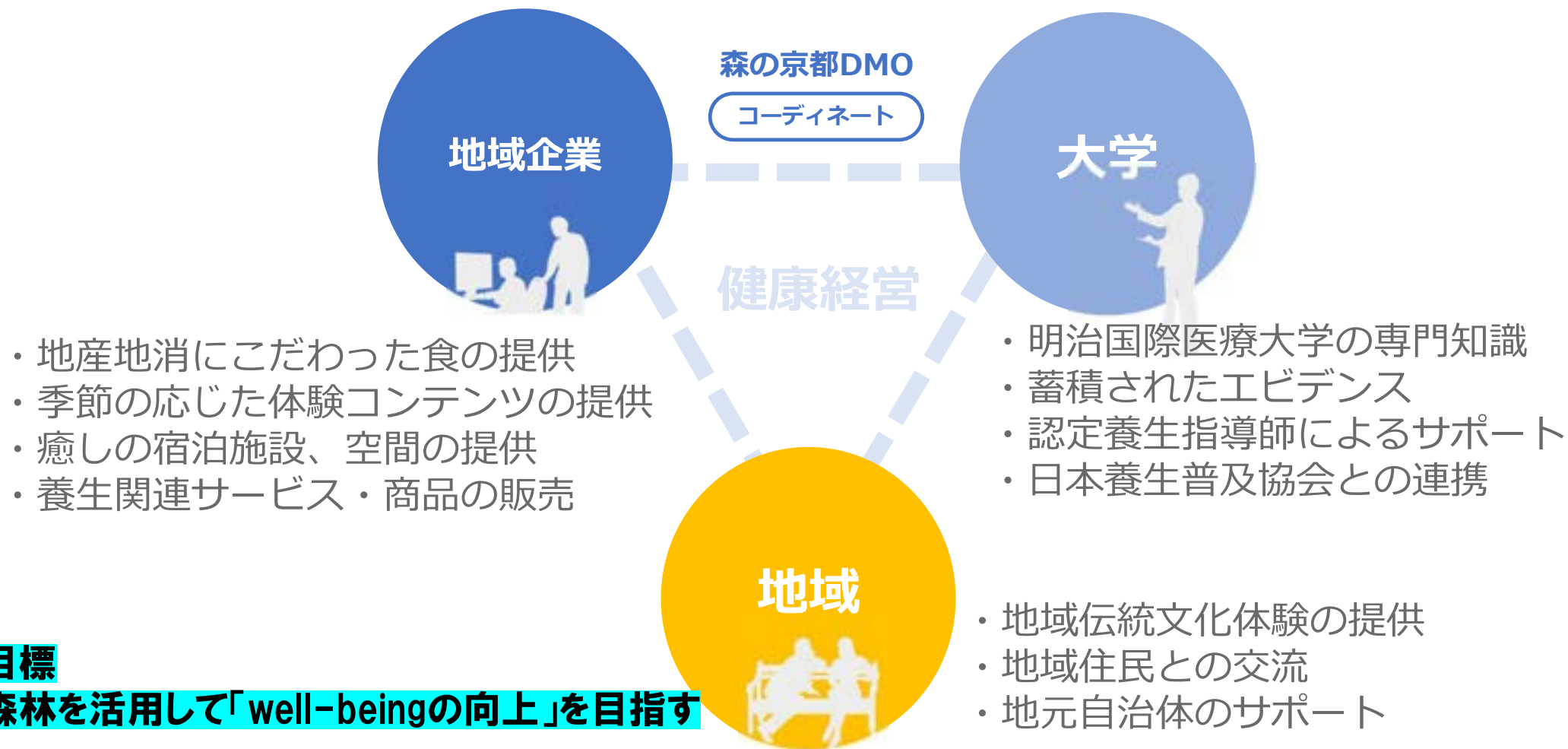


= 森の京都  
養生プログラム

監修 明治国際医療大学  
伊藤和憲教授

# 森の京都 養生プログラムの特徴

地域企業×大学×地域のトランスフォーメーションで企業の健康経営をサポート



## 目標

森林を活用して「well-beingの向上」を目指す

\*well-being: 経済的安定・エンゲージメント・健康価値・コミュニティ・関係性

# 森林を活用して地域経済を活性化する：YOJY024

独自のアプリを活用して観光客をトレアージし、  
森林を活用して従業員のワークエンゲージメントを高める

## 鍼灸師を活用した森林健康管理モデル



## 独自の「やる気スコア」でトレアージする

鍼灸師が安心安全に住民や観光客の健康を管理する



世界もお手本にする南丹市の取り組み！



Associazione  
FORESTA MODELLO  
delle MONTAGNE FIORENTINE ETS

2025年3月イタリアで開催される国際モデルフォレスト協会の  
国際ワークショップに南丹市の取り組みが取り上げられます

# 森林サービス産業 推進地域



## 岡山県西栗倉村地域

行動する力はこの村から始まる。  
頭と体で課題を見つめ、  
行動する力を育む



# 1300人のうち250人が移住者！ “生き残る”に本気の村

## 自立した村づくりに挑戦し続ける

1

平成の大合併を拒否し、地域資源を活かした地域の自立を追求してきました。

## 挑戦する人が集まる村

2

森林だけにとどまらない多様な新規事業が10年間で50以上立ち上がる、挑戦する人が多く集まる村です

## 森の新たな価値を創出する取り組み

3

村の8割を占める人工林。フィールドとしての活用など、新たな価値を作ろうとしています

## 企業研修

森を舞台に、生物多様性、木材サプライチェーン、課題解決能力など様々なテーマで開催。ご希望に応じてオーダーメイド。



■料金  
随時見積  
■人数  
最少6名～

### 2024年開催実績

株式会社メタルワン菱和（3回）  
環境パイル(S)工法協会  
岡山県教員  
ライフデザイン・カバヤ株式会社※  
滋慶学園※

## チェーンソーLOGGINGツアー

普段チェーンソーを使わない方に森や伐倒の世界を存分に楽しんでもいただくことを目的に開催している3日間の伐倒ツアー。



■料金  
72,000円/人  
■人数  
最大4名

### 2024年開催実績

18名（春2回、秋3回）

※プログラム提供

# お気軽にお声がけください！

## 企業研修

### 参加者の声

アイデアの出し方、プロセスの考え方など自分の能力を高め、自身の仕事への考え方を見直さなければと思った。

## チェーンソーLOGGINGツアー

### 参加者の声

ただ森で木を切るだけではなく、西栗倉村の土地・地域も体験できるため、地域の取り組みにも興味がある人にもおススメ！

## 株式会社百森



清水 美波



岡山県英田郡西栗倉村大字長尾657-1



info@hyakumori.com



0868-75-3898



右QR



具体的なイメージがなくても問題ありません。ヒアリングから企画、当日の運営までお任せください。お気軽にご相談ください！