



中山間地域で自分らしい生き方を目指す

～ 地域材を有効利用をした自己実現～

- 群馬県みどり市は、群馬県の東部に位置し、総面積の約80%を森林が占める緑豊かな市です。市を流れる渡良瀬川の上流部には草木ダムが豊富な水をたたえ、首都圏へ水を供給する役割を担っています。
- 地域おこし協力隊員が活動するみどり市東町は、特に森林資源が豊富な地域であり、林業・木工分野で活動する協力隊員は、森林の管理及び地域材の有効活用に関わる活動を行いながら、必要な技術習得に取り組み、みどり市への定住を目指しています。



群馬県みどり市 地域おこし協力隊員 **馬場 生 さん** (活動期間：平成29年度～令和2年度)
 中山間地域での自由な暮らしに憧れ、地域おこし協力隊制度を利用し森林資源が豊富なみどり市に移住しました。在任中は林業・木工振興の分野で活動し、双方の幅広い技術を習得することができました。
 退任後は活動で培った経験を活かし、レーザー加工機やCNCルーターなどを揃えたモノづくり施設を開業し、地域材を利用した木工製品などを製作販売しています。また、習得した木工技術を活かし、空き家をリノベーションして民泊も運営しています。



北海道十勝から全国の食卓へ！

～ 安全・安心・美味しい「原木しいたけ」をお届けします～

- 北海道新得町は、北海道のほぼ中心、十勝地方北西部の中山間に位置し、総面積約1,064km²のうち、約90%が森林で大雪山国立公園にも指定されている緑深い自然豊かな町です。
- 現在、新得町では原木しいたけの生産体制の強化及び担い手育成を推進しており、所属する受入団体と地域おこし協力隊員が協力し合いながら、原木しいたけの生産・販売、生産者の育成・サポート等を行っています。



北海道新得町 地域おこし協力隊員 **正脇 健次 さん** (活動期間：平成28年度～平成30年度)
 3年の任期中は主に町内の農家さんのお手伝いをしながら知識と技術の取得に励みました。植菌から収穫までの基本的な技術はもちろんのこと、伐採に必要なチェーンソーの使い方から、イベント出店による直売の方法など、就農に必要と思われるスキルを多く教わることができました。忙しいながらも充実した3年間だったと思います。
 任期後は就農し、地域の一員となって産業を次世代に繋げることを目標に日々を過ごしています。



森林から創まる地方創生 ～ 森林サービス産業で地域おこし～

- 兵庫県宍粟市は兵庫県の中西部に位置し、森林が面積の約90%を占めています。自然豊かな特色を活かし、森林セラピー・宍粟50名山・マウンテンバイクなどの森林にまつわる様々なアクティビティを展開しています。
- 企業の健康経営をターゲットとして、森林を活用したワーケーションやメンタルヘルスなどの取組を進めています。



兵庫県宍粟市 地域おこし協力隊 **加藤 智子 さん** (活動期間：平成28年～平成30年)
 森林×健康づくりという内容に興味を持ち、地域おこし協力隊として3年間森林セラピーの活動をしてきました。
 任期満了後も定住し、森林セラピーガイドの活動を続けています。現在、新たな森林セラピーメニューの企画・開発にも力を入れています。

このように、地域で活用可能な資源や主要な産業、地域活性化の方策などに応じて、多種多様な取組が実施可能です。地域毎の特色を生かしながら、熱意ある若者等の受入れによる地域の活性化をご検討ください。