



## 大子町の森林で「森林セラピー®」を体験してみませんか？ ～豊富な自然と多様な分野の連携を目指して～

だいごまち

- ・ 茨城県大子町は、茨城県の北西部に位置し、八溝山、男体山などの山々や、袋田の滝をはじめとした数々の景勝地、そして、天然温泉を有する自然の恵み豊かな町です。町の全域が森林セラピー®基地として認定されており、セラピーロード®である「茨城県奥久慈憩いの森」は、第27回全国植樹祭の開催地でもあります。
- ・ 町では、この豊富な自然資源を活用した森林セラピー®事業を推進しており、地域おこし協力隊員は、森林セラピー®を観光客などに提供するトレーナーの育成事業や森林セラピー®メニューの開発などに取り組んでいます。



### 茨城県大子町 地域おこし協力隊員 こまつ まなぶ 小松 学 さん (活動期間：令和元年度～)

健康や環境に興味・関心があり、協力隊に着任する前には、体験農園やワークショップなどを開催していました。新しい森林の活用手法としての森林セラピー®事業だけでなく、子育てや町民の健康福祉などにも力を入れて取り組む大子町の姿勢に共感し、町外からの移住者の視点も生かしながら、森林セラピー®活動が盛り上がるように協力していきたいです。



## 緑豊かな「みどり市」の森をわたしたちが管理しています！ ～市有林を活用した地域おこし活動～

- ・ 群馬県みどり市は、群馬県の東部に位置し、総面積の約80%を森林が占める緑豊かな市です。市を流れる渡良瀬川の上流部には草木ダムが豊富な水をたたえ、首都圏へ水を供給する役割を担っています。あずまちょう
- ・ 地域おこし協力隊員が活動するみどり市東町は、特に森林資源が豊富な地域であり、林業分野で活動する地域おこし協力隊員は、市有林の管理を行いながら、必要な技術習得に取り組み、将来は自伐型林業による活性化を目指しています。



### 群馬県みどり市 地域おこし協力隊員 きたづめ けんた 北爪 健太さん (活動期間：令和元年度～)

林業への就業とみどり市への定住、また地域住民との親交を通じて地域貢献をしたいという思いから、みどり市地域おこし協力隊になりました。地元林業家の指導のもとで経験を積みながら、協力隊の実習林である市有林で、活動計画の作成から作業道づくり、間伐、原木搬出までを協力隊で行っています。まずは山師として一人前の技術を身につけることを目的に取り組み、退任後は自伐型林業で独立を目指すことなど、いくつかの道を模索中です。



## 炭をもっと手軽に焼く楽しさを知ってほしい

- ・ 日本最後の清流といわれる四万十川が流れる高知県四万十市しまんとしは、豊富な森林を有し、木材以外にも、しいたけなどの特用林産物の生産が盛んな市です。
- ・ 以前は、炭焼きも盛んに行われていましたが、現在では生産者もわずかになっています。そんな中、地域で活動する地域おこし協力隊員が地域の人と一緒に木を伐り、炭にするまでの作業を行い、更に自らが使用することで、炭焼きの楽しさ・炭の良さを知ってもらう活動に取り組んでいます。



### 高知県四万十市 地域おこし協力隊員 たかぎ よしと 高木 義人さん (活動期間：平成30年度～)

趣味のキャンプを存分に楽しみたいくて素晴らしい自然環境が残る四万十市を選びました。子供のころに川図鑑で見た雄大な四万十川が頭の片隅に残っていたのかも知れません。炭焼きに取り組むきっかけは、地域産の物と量販店などで買える外国産の物とで燃え方などが全く違う事に興味を持ち、自分でも作ってみたくなったからです。今後は手軽なドラム缶窯で地域内外の方とも体験会等が出来たら良いな、と思います。