

つくり手の技量が活かされ、気候風土に適した 自然素材の家づくりにより、さまざまな意匠が可能です

▶国産木材は、柱・はりなどの構造材だけでなく、内装や外装の仕上げ材として活用できるほか、
建具（木製サッシ等）、塀やデッキ等の**外構材**にも活用でき、魅力的なしつらえの住宅をつくることができます。



和モダンのデザインの外観の例



洋風なデザインの外観の例



伝統的なデザインの外観の例



和モダンのデザインの内観の例



洋風なデザインの内観の例



縦格子の塀にスギ材を用いた例

さまざまな材料や建てかたを選ぶことができ、 住みたい家づくりの選択肢が広がります

▶木造の住宅には、軸組構法、桢組壁工法、CLT パネル工法、丸太組構法などさまざまな建てかたがあります。



在来軸組構法



桢組壁工法（2×4 工法）



CLT パネル工法



丸太組構法（ログハウス）

建てたいイメージや 希望に沿う材料・建てかたについて 身近な専門家^{*7}に相談してみませんか

^{*7}：設計事務所、工務店、ハウスメーカーなどが想定されます。

この冊子は林野庁補助事業「花粉の少ない森林への転換促進緊急総合対策のうち スギ材の需要拡大対策のうち花粉症対策木材の活用に向けた技術開発事業 木造軸組構法住宅における国産材活用普及資料の作成検討」（令和5年度補正予算）により作成しました。この冊子の文章、写真、図版等の部分的な複製・転載は禁じます。

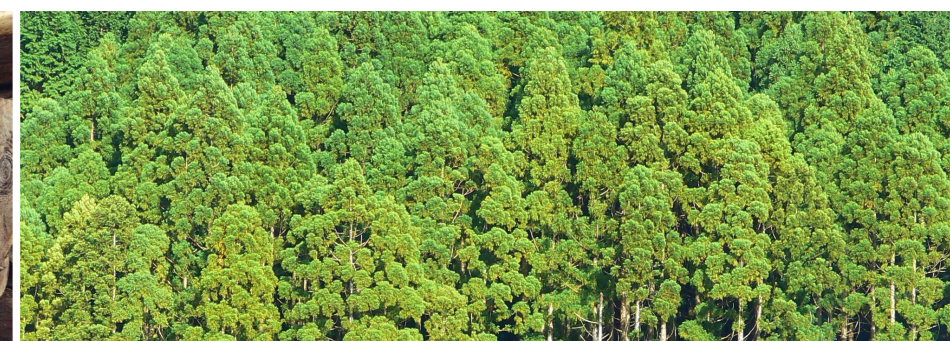
2025 年 2 月発行
公益財団法人 日本住宅・木材技術センター

〒136-0075 東京都江東区新砂 3-4-2
<https://www.howtec.or.jp/> TEL 03-5653-7662
編集・制作／（株）アルセッド建築研究所



国産木材を活用した 家づくりをしませんか

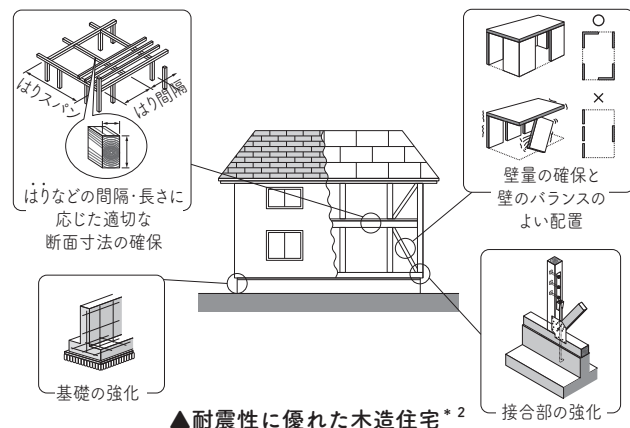
— 日本の木を使って山にも人にもやさしい取り組みを —



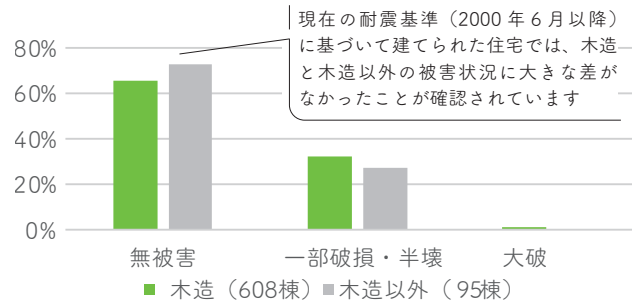
国産木材を使って安全・安心な家づくりができます

地震に強い家づくりが可能です

- 地震に対する住宅の安全性は、木材や鉄骨など構造材料によって変わることはありません。
- 過去の大地震の際にも、現在の耐震基準に基づいて建てられた建築物については、木造と木造以外で地震被害に大きな差がなかったことが報告されています。^{*1}



▲耐震性に優れた木造住宅^{*2}



▲構造別（2000年6月以降に建築）の建築物被害状況
令和6年能登半島地震における輪島市・珠洲市・鳳珠郡穴水町の一部地区における建築物の被害状況の調査結果^{*3}

国産木材を使って環境や地域に貢献できます

地域とつながり、愛着心や安心感を育みます

- 地域の木材や住宅の専門家が連携して、建築主が安心して長く住み続けられる家づくりの取り組みが広がっています。



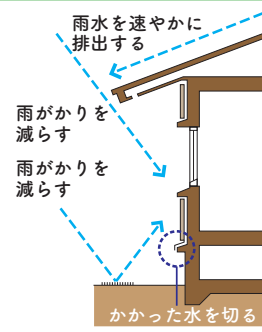
◀建築主が参加して柱に用いる材を伐採している例

国産木材は高くありません

- 現在、国産木材と外国産木材の価格差はほとんどなくなっています。
- 木造住宅の構造部材の価格は、工事費全体の1割程度と言われ、国産木材を使っても住宅全体の工事費への影響は大きくありません。

長持ちする家づくりが可能です

- 木材を雨水等から守る設計や維持管理を行うことで長持ちする家づくりが可能です。
- 住宅性能表示制度などに基づいて適切な劣化対策が行われた木造住宅は、安心して長く住むことが可能です。



▲住宅を長持ちさせるためのポイント^{*4}

スギ・ヒノキを使っても花粉症の心配はありません

- 花粉症の原因となるのは、スギ等の雄花から出る花粉です。
- 木材から花粉は出ないため、スギやヒノキを住宅に使っても、花粉症の症状が現れる心配はありません。

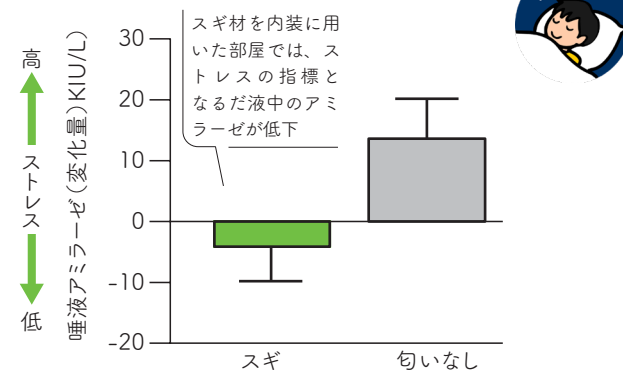


▲構造部材と内装材の木材を現しにしたリビング・ダイニングの例

内装に木材を使って人にやさしい家づくりができます

ストレスを抑え、良い眠りを引き出します

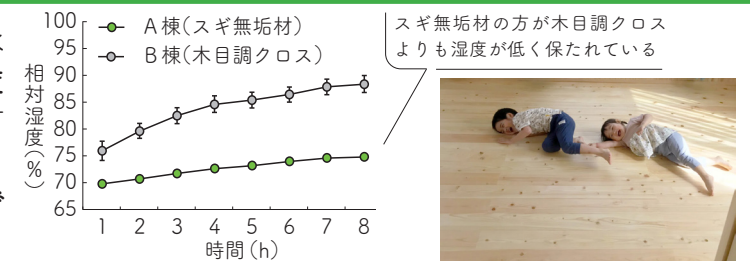
- 木材の匂いはストレスの指標となる物質の活性化をおさえるなど、ストレスをおさえる効果があることが報告されています。
- 寝室に木を使った内装・家具が多いほど、住まい手の不眠症の疑いが少なくなると報告されています。



▲スギ内装材の匂いによるアミラーゼ活性への影響^{*5}

部屋をより快適に、心地良さをもたらしめます

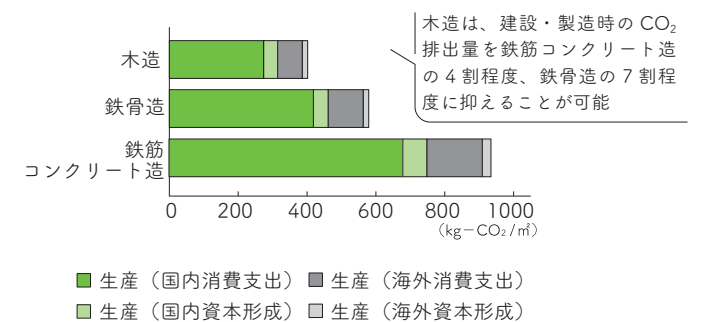
- 木材は温度や湿度の変化に応じて空気中の水分を吸収・放出します。木を使うことで適度な湿度を保った過ごしやすい環境づくりが可能となります。
- 木材は熱を伝えにくいので、壁や床に手足で触れても温もりが感じられます。



▲内装の違いによる室内の湿度変化^{*5} ▲寝転びたくなる木製床仕上げ

地球温暖化の防止にも貢献できます

- 樹木は、大気中のCO₂を取り込み、木材として炭素を貯蔵するため、住宅に木材を使うことで大気中のCO₂を固定することにつながります。
- 木材は、他の資材に比べて製造等に要するエネルギーが少なく、木材の利用は、CO₂の排出削減に貢献します。
- 地域の木材を使うことで、輸送時のCO₂の排出量等の削減にも貢献できる場合があります。



▲事務所建築における床面積あたりのCO₂排出量推計値の構造別比較^{*5}

* 4: 出典「建築物における木材の現し使用の手引き」((一社)木のいえ一番協会)を元に作成
* 5: 出典「建物の内装木質化のすすめ-科学的データが示す内装木質化の効果-」((公財)日本住宅・木材技術センター)
* 6: 出典「国産木材を利用して、日本の森林を元気に保ちましょう」(政府広報オンライン) <https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201310/3.html>

* 1: 出典「令和6年能登半島地震における建築物構造被害の原因分析を行う委員会中間とりまとめ(令和6年11月)」(国土交通省)
* 2: 出典「木材と木造住宅Q & A 108」((公財)日本住宅・木材技術センター) p.45 図2 耐震性に優れた住宅を元に作成
* 3: 「令和6年能登半島地震建築物被害調査等報告(速報)」(国土技術政策総合研究所 国土技術政策総合研究所資料 No.1296号、国立研究開発法人 建築研究所 建築研究資料 第212号 2024年(令和6年)10月)を元に作成