



▲表彰式の様子



▲エキシビジョンとして伐木デモンストレーションの挑戦



## みどりの 女神が行く!

藤本麗華 (ふじもと れいか)

### 出場者の絆に感動した 「日本伐木チャンピオンシップ」

日本伐木チャンピオンシップ in 鳥取が2日間に渡って開催されました。

林業は普段は森の中なので、目にする機会の少ないお仕事姿を見ることができません。私の林業界のイメージを大きく変えてくれました。

種目は伐倒競技、枝払い競技、ソーチエ着脱競技、丸太合わせ輪切り競技、設置丸太輪切り競技。

私は出場者にインタビュをする役目でしたが、林業の世界に飛び込んだ理由、林業への熱い思い、未来のためにカッコいい林業を広めていきたいという心強いメッセージを多くの方から聞けたことは、素直に感動いたしました。

もう一つ感動したことは林業界の絆がとても深いことです。

選手同士が楽しく交流しているのはもちろん、競争相手の出場選手を応援する姿勢、そして審査員に講評を聞きに行く向上心など、競技以外のところでも感動しました。

最終種目の枝払いとはとにかく大盛り上がりでした。安全第一に、でも早く枝を切り落とすということで応援側もドキドキしながら見てました。スリ

ル感がたまりません。

私はこの1年、チェーンソーのさまざまなパフォーマンスを拝見して、現場の持つ持っている資格を私もいつか取りたいと思ってしまうました。

すっかり、私自身も森林や木の魅力に虜になっているなと感じた瞬間でした。

### 「Forest Style ネットワーク」では 17年度みどりの女神の野中葵さんと共演

Forest Style ネットワークのキックオフイベントにて、17年度のみどりの女神野中葵さんと順番に報告発表をしました。野中さんは森林ヨガインストラクターの資格を取得し現在インストラクターとしても活動しています。私はクア

オルト・セラポイント<sup>※</sup>の資格を11月に取得したばかりです。私も今後活動していきたいと思っっているのですその熱意をぶつけて参りました。

クアオルト健康ウォーキングはまだあまり世には知られていません。無理のない運動強度で、体表面温度を調節することによって運動効果も倍にあがります。

心拍数と血圧測定を行いながら今日の自分の体調と向き合うことで、年齢

に関係なく、森林を通じて心も身体も健康になれる。これは若い同世代にも強く効果があり、クアオルト健康ウォーキングを推進していきたいと思えます。特に願うことは、多くの人に森に足を運んでもらい、澄んだ空気を吸ったり、綺麗な景色を見たり、自然の音を聞いたりしながら癒しの空間を楽しむこと。そのきっかけとなるようなお手伝いがしたいです。野中さんと共通の思いはそこにあります。

みどりの女神として活動任期はもうすぐ終わってしまいます。ですが森林に関わっていくスタートラインにもうすぐ立てそうなのは、みどりの女神になれたからです。

森林や木の魅力を沢山の方々から教えて頂き、貴重な経験をさせて頂いたからです。感謝の気持ちを忘れず残りの活動も頑張ります。



▲みなさんと



▲活動を通じてクアオルト・セラポイント資格を取得したことを報告しました

※クアオルト・セラポイント  
クアオルト(ドイツ語で療養地の意)を専門的な知識をもって案内できるガイドのこと(セラポイントはドイツ語で療法士の意)。