



「美しい森」へ 行ってみよう

林野庁では、特に優れた自然景観を有するなど、観光資源としての活用の推進が期待されるレクリエーションの森を「日本美しい森 お薦め国有林」として、全国で93箇所選定し、情報発信等に取り組んでいます。今回は、特に夏にお薦めしたい「日本美しい森 お薦め国有林」を一部ですが紹介します。

お出かけの前には気象情報を確認するとともに、天候の変化に対応できるよう服装を準備しましょう。

また、お越しの際は、履き慣れた運動靴やトレッキングシューズ等を着用してください。

空から風景林を撮影



アカエゾマツと青空を映す沼

北海道森林管理局

かみかわうきしま

上川浮島風景林

(北海道上川郡上川町)

静寂の高層湿原に散在する大小70余りの天然沼と、水面に映るアカエゾマツと湿原の花々



チングルマ



キタキツネ



湿原を散策

概要

大雪山国立公園の北側に位置する上川浮島風景林は、「浮島湿原」とその周辺の森林からなり、静寂に包まれた場所で、新緑から紅葉の季節まで色鮮やかな景色を楽しむことができます。浮島湿原内の沼の一部には名称の由来でもある風に吹かれて移動する「浮島」があり、日本でも数少ない貴重なものとなっています。

楽しみ方

面積約22ha、一周約3kmある湿原には大小70あまりの沼があり、沼をめぐる木道からは、点在するアカエゾマツ、エゾヒツジグサ等の水生植物、モウセンゴケ等の湿性植物、チングルマ等の高山植物、多くのトンボやチョウを観察できるほか、バードウォッチングが楽しめるなど、冷涼な気候の下、湿原ならではの散策を堪能することができます。

また、近隣には大雪山系を一望できる「大雪森のガーデン」があり、およそ700品種の草花が咲き誇る「森の花園」や自然の木々や可憐な山野草に囲まれてくつろげる「森の迎賓館」では花や緑が見る者を楽しませてくれます。10月14日までの営業となっておりますので、上川浮島風景林と一緒に訪れてみてはいかがでしょうか。

アクセス

上川駅から車で約40分

※冬季(11～翌5月)は町道が不通となるため行くことができません。



熔岩流と岩手山

東北森林管理局

やけはし 焼走り 自然観察教育林

(岩手県八幡平市)

岩手山麓の四季と
熔岩流のコントラスト



上空から撮影した熔岩流とカラマツ林



キャンプ場



カラマツ林内の遊歩道



コマクサ

概要

焼走り自然観察教育林は、歌人石川啄木が歌に詠むなど、古くから地元
に愛される岩手山の北東部に位置し、熔岩流の黒くゴツゴツした岩石が
長さ約 4km、最大幅約 1.5km にわたり広がっています。

この熔岩流は 1700 年代の岩手山の噴火で流れ出た熔岩が固まって出来たもの
で、現在に至るまで自然の状態が維持されています。昭和 27 年には国の特別
天然記念物に、昭和 32 年には十和田八幡平国立公園の特別保護地区にも指定
されました。

焼走りの熔岩流では植生遷移^{しよくせいせんい}の速度がきわめて遅く、コケ類^{こけるい}や地衣類が多くを
占めており、今なお植生の遷移の様子を観察することができる熔岩流として、
学術的にも非常に価値が高い場所です。

楽しみ方

焼走り熔岩流の砂礫地帯^{されき}や登山道沿いには、「高山植物の女王」と言わ
れるコマクサの桃色の可憐な花が見られます。

また、周辺には温泉、地元食材（八幡平マッシュルーム等）
を提供する食事処、キャンプ場等を有する「岩手山焼走り国
際交流村」があり、岩手山麓の大自然を五感で満喫できるア
ウトドアスポットとなっています。

さらに、野営場周辺のカラマツ林内には遊歩道、多言語看板や Wi-Fi 等が整備
され、国内外の利用者が快適に過ごすことができます。

アクセス

東北自動車道 西根 IC から車で約 15 分



日本三名瀑・袋田の滝



関東森林管理局

おくくし
奥久慈
自然休養林

(茨城県久慈郡大子町、
ひたちおみやし ひたちおおとし
常陸大宮市、常陸太田市)

めいばく ふくろだ
日本三名瀑の袋田の滝と
新緑・紅葉、奇岩・怪石の男体山



紅葉の男体山



秋の袋田の滝



電神峡



電神峡に架かる電神大吊橋

概要

奥久慈自然休養林は、茨城県北西部に位置し、四方を阿武隈山地と八溝山地に囲まれた山間部にあり、奥久慈県立自然公園の中枢的位置を占めています。

当該箇所は、日本三大瀑布の一つであり国指定の名勝でもある袋田の滝を中心とした「袋田・月居山地域」、男体山を中心とした「男体山地域」、男体山が源流となる電神川をせき止めて造られた竜神ダムを中心とした「竜神峡地域」に区分されており、それぞれの地域で自然景観の観賞や登山等のレクリエーションを楽しむことができます。

楽しみ方

恋人の聖地にも選定されている袋田の滝は、滝の流れが大岩壁を四段に落下することから、別名「四度の滝」とも呼ばれ、一説には、西行法師がこの地を訪れた際、「この滝は四季に一度ずつ来てみなければ真の風趣は味わえない」と絶賛したことからも伝えられています。

これからの季節、滝の水しぶきや川のせせらぎに一服の清涼感を感じてはいかがでしょうか。青葉と清らかな水音が織りなすハーモニーをお楽しみください。また、男体山地域には、奇岩や怪石が見事な断崖を形成する男体山のほか、周辺には長福山を巡る自然探求路もあり、多くのハイキング客が訪れています。さらに、竜神ダムにかかる、「竜神大吊橋(全長375m、高さ100m)」では、遮る物のない新緑や紅葉の景観を楽しむことができるだけでなく、夏の暑さも吹き飛ばすスリル満点のバンジー・ジャンプ(高さ100m)も体験できます。

アクセス

「袋田・月居山地域」

袋田駅から路線バスで約10分

常磐自動車道 那珂ICから車で約60分、東北自動車道 矢板ICから車で約85分

「竜神峡地域」

常陸太田駅から路線バスにて約50分で竜神大吊橋。下車後徒歩約80分

「男体山地域」

常磐自動車道 那珂ICから車で約60分、東北自動車道 矢板ICから車で約90分



秋の千畳敷

中部森林管理局

こまがたけ 駒ヶ岳 風致探勝林

(長野県駒ヶ根市、上伊那郡宮田村)

標高日本一のロープウェイ

千畳敷駅から望む大パノラマ

～氷河が刻んだカールが語る
太古のロマンと高山植物の饗宴～



夏のお花畑



朝日を浴びる色づく山



ヒメウスユキソウとチョウノスケソウ



春の千畳敷

概要

駒ヶ岳ロープウェイの起点である「しらび平駅」(標高 1,662m) から、中央アルプスの宝剣岳、中岳や木曾駒ヶ岳の稜線にかけて広がる駒ヶ岳風致探勝林。ロープウェイで約7分半、標高日本一の駅として知られる千畳敷駅(2,612m)に降り立つと、約2万年前の氷河の侵食によって生まれた広大なカール(半円状の窪地)や宝剣岳等の岩稜が眼前に広がります。

楽しみ方

千畳敷カールでは、整備されたコースで気軽にハイキングが楽しめることから、多くの登山者で賑わいます。また、春スキー(4～5月)が楽しめる場所としても人気です。

夏には、色とりどりの高山植物が咲き乱れるカールを眺めながら、1周約40～50分の遊歩道を散策するのがおすすめです。また、駒ヶ岳ロープウェイのスタッフが見頃の高山植物や千畳敷の秘密を紹介しながら遊歩道を1周する【FLOWERツアー】(8月25日までの土、日、祝日限定)のほか、女性限定【チャレンジトレッキングツアー】や【はじめての百名山! 中央アルプス木曾駒ヶ岳トレッキングツアー】等が開催され、百名山デビューしたい方を応援する様々なイベントが開催されます。9月に山頂から始まる紅葉は、秋の深まりとともに徐々に山麓に降りていきます。山肌が赤、黄、緑に彩られる景色の美しさは圧巻! また、厳寒の冬もロープウェイで上がることができ、青い空をバックにした白銀の世界と朝日に輝く樹氷も一見の価値あります。

駒ヶ岳ロープウェイ HP

(<https://www.chuo-alps.com/news/?term=3&orderby=date&order=DESC>)



アクセス

- 「しらび平駅」まで
- ・公共交通機関の場合
駒ヶ根駅から路線バスで約45分
- ・マイカーの場合



駒ヶ根 IC から菅の台バスセンターまで車で約3分。ここから「しらび平駅」まではマイカー規制のため、路線バスに乗り換えて約30分。

近畿中国森林管理局

いわくに

岩国自然休養林

(山口県岩国市)

自然、歴史、文化、
すべての人へ 岩国自然休養林



錦帯橋と城山

概要

山口県東部にある日本三大奇橋の一つ、「錦帯橋」の背後に位置する岩国自然休養林は、海拔 150m 程度の比較的緩やかな丘陵状の山地で多くの史跡と豊かな自然があります。

シイ・カシ等の常緑広葉樹が主体となっている天然林では、樹木 210 種、草花 350 種、シダ類 100 種が確認されているだけでなく、山麓の錦川も含めて年間を通して約 60 種類の野鳥を観察することができます。

楽しみ方

ここは、山頂の岩国城だけでなく、山麓の旧城下町にも史跡や園地が多く、自然休養林やその周辺で気軽に歴史にふれることができます。また、城山山頂へのロープウェーや遊歩道も整備されているので、幅広い年齢層の方に、夏の強い日射しから逃れ、涼しい木陰の中でのハイキングや史跡探訪を楽しんでいただけます。

さらに、山麓の清流錦川では、夏には水遊びもできるだけでなく、夜にはかがり火をたいた何艘もの小舟と川面に映った炎が幻想的な光景をつくる「錦帯橋の鵜飼い」を楽しむことができます。

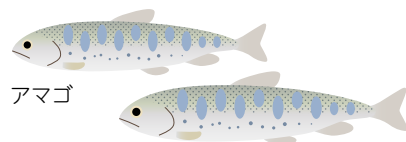
暑い夏に、様々な「涼」を求め、岩国自然休養林にでかけてみてはいかがでしょうか。

アクセス

新岩国駅から錦帯橋行バスで約 15 分

岩国駅から錦帯橋行バスで約 20 分

山陽自動車道「岩国 IC」から車で約 10 分



アマゴ



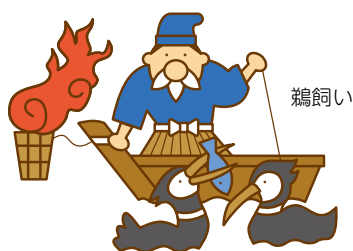
城山で空中散歩！



再現、吉川家の城（岩国城）



春の夜に錦帯橋



鵜飼い



紅葉谷のメインストリート



剣山

四国森林管理局

つるぎさん

剣山自然休養林

(徳島県三好市)

四季折々の醸し出す
鮮やかな自然美

～霊峰つるぎと秘境の里～



剣山山頂



大剣岩



キレンゲショウマ



奥祖谷二重かずら橋

概要

徳島県西南部にある剣山自然休養林は、西日本で2番目に高い剣山(1,955m)を擁しています。剣山麓の森林は林野庁の「水源の森百選」に登録されており、この森林が育んだ豊富な水は地域の水道水や農業用水等に利用されています。

また、剣山は日本百名山にも選定されているほか、古くから修験道の山として知られており、多くの登山客や山岳信仰の参拝者が訪れています。

楽しみ方

剣山は登山ルートがいくつも整備されており、初心者から熟練者まで楽しめる。どのルートでも自然美を堪能することができます。登山口の一つである見ノ越から剣山の中腹までは登山リフトが整備されており、山頂まで約1時間と比較的登りやすいのも人気の一つとなっています。8月頃にはキレンゲショウマが群生地で咲き誇り、9月頃には紫のミヤマリンドウ、10月には燃え立つような紅葉と四季折々の植物が登山客を出迎えてくれます。

また、見ノ越より日本3大秘境といわれる祖谷方面に向かう途中の落合集落(国の重要伝統的建造物群保存地区)では、茅葺き民宿ステイで山のごちそうと星が降るような満点の星空を堪能できます。この他、日本三奇橋の一つであり、某有名旅行会社の企画「死ぬまでに渡りたい世界の徒歩吊り橋10」にも輝いた「祖谷のかずら橋」でスリルを味わうこともできます。

さらに、近くには日本三大秘湯の「祖谷温泉」もあるので登山の後に立ち寄ってはいかがでしょうか。

イベント

毎年10月には見ノ越で「もみじ祭り」が開催されており多くの登山客や観光客で賑わっています。

アクセス

見ノ越まで

- ・貞光駅から車で約100分(登山シーズン中は臨時バスが運行)
- ・大歩危駅からバス(東祖谷久保乗り継ぎ)で約120分(運行時期:4/1～11/24)



太古の時を知る千年杉



太鼓岩からの眺望

九州森林管理局

やぐしま 屋久島 自然休養林

(鹿児島県熊毛郡屋久島町)

屋久杉が語る
太古の森のヒストリー



先人達の労苦を語る
屋久杉の切り株

概要

屋久島にある屋久島自然休養林は、「ひと月に35日雨が降る」と言われるほど降水量が多く、樹齢数千年を超える屋久杉の巨木が点在し、雨によって育まれた美しい苔が地表を覆う原生林です。また、藩政時代の屋久杉の巨大な切り株や試し切りの跡等も観られ、人と屋久杉の歴史を物語る森でもあります。

楽しみ方

荒川地区（通称：ヤクスギランド）は、ふれあいの径コース（30分）、いにしえの森コース（50分）、つつじ河原コース（80分）、やくすぎの森コース（150分）、天文の森コース（210分）の5コースに分かれており、仏陀杉や母子杉といったユニークな名をもつ屋久杉を観ながら体力に応じた散策が楽しめます。

白谷地区（通称：白谷雲水峡）は、一番人気の太鼓岩往復コース（約4時間）をはじめ、弥生杉コース（約1時間）、奉行杉コース（約3時間）に分かれ、屋久島を代表する大杉が楽しめます。また、白谷川の清流と谷に重なり合った花崗岩の「憩いの大岩」からなる渓谷や苔むす森は、清涼感に溢れています。そのほか、照葉樹林に囲まれた安房川でのリバーカヤックや沢登りを体験したり、大川の滝風景林の滝壺の真下に行って88mの落差を豪快に流れ落ちる滝の水しぶきを浴びるなど夏ならではの楽しみがいっぱいです。（詳しくは屋久島町役場：TEL：0997-43-5900 までお問合せください。）

アクセス

荒川地区

- ・宮之浦港からバスで1時間15分（合庁前で乗り換え）、車で約40分

※ヤクスギランド行きのバスの本数は非常に少ないので、出かける前に確認をしてください。

- ・安房港から車で約40分

白谷地区

- ・宮之浦港からバスで約35分、車で約25分
- ・安房港からバスで約1時間（小原町で乗り換え）、車で約40分



苔むす清流



ヤクスギランド内の遊歩道



ヤクザル