お山画

作・平田美紗子

山歩きの基本は足元からっ の巻

ところかわってお山の中

お酒落の基本は足元から

山作業従事者が愛用する靴は多々あります。

スパイク長靴

安全靴

登山靴…の人はあんまりみたことないです。

見た目インパクト

でいくなら…

どおおぉんっ

やっぱりスパイク地下足袋

軽い！

羽がはえて、全身の力でどんどん進むイメージです

動き易い！

森林ヨガっ

足首が好きな方向に曲がります。ヨガだってできちゃいそう

(実際やったらスパイクささります)

安い！
どんな高級品でも、樋口さん一枚でおつりがでます。
キラーン
海外では「ニンジャ・シューズ」の愛称もある地下足袋、森の中を自由自在に動きまわれます。
やぶこぎなんておちゃのこさいさーい
もちろん、長所ばかりではありません。
ガッ
衝撃に弱い
じん
じん
だからこそ足運びがうまくなることもいえますが）
ふくらはぎが太いなるはコハゼが上までとまらず、精神的ダメージ㊤（私談）
うそっ
ぴっち
ぴっち
コハゼ数の少ない地下足袋で対応しました。
そんな地下足袋・慣れれば普通の登山でも使えます。
※自立つの必須！
ただ着脱に時間がかかるので山小屋に泊まるときにはサンダルが欲しいところ。
トイレ…
ズリ
ズリ
緊急時コハゼ部分をひきずって歩くハメになる。
やはり山の靴もTPOに応じて使い分けが必要ですね。
今日は沢すじ行くから長グツにしておくか…
少しでも水没したらアウト！
おっ
ばちゃ
ばちゃ
休み時間も休まらない…
一日中ぐしょぐしょできもち悪い…
ぐしょ
おまけ
山の中では有能なスパイク靴ですが、
ガチャ
ガチャ
つるっ
下界（コンクリや店の床）ではうるさいしすべりまくります。
みや