

林野庁 プレスリリース

5月7日	小笠原諸島の世界遺産一覧表への記載推薦に関する国際自然保護連合(IUCN)の評価結果及び勧告について(速報)
5月7日	小笠原諸島の世界遺産一覧表への記載推薦に関する国際自然保護連合(IUCN)の評価結果及び勧告について(第二報)
5月11日	外国資本による森林買収に関する調査の結果について
5月12日	東日本大震災について～「第1回東日本大震災に係る海岸防災林の再生に関する検討会」の開催及び傍聴について～
5月12日	「平成23年度 山地災害防止キャンペーン」の実施について
5月13日	「林政審議会(本審議会)」及び「第5回 林政審議会 国有林部会」の開催及び一般傍聴について
5月16日	東日本大震災について～福島県産の原木しいたけ(露地)のご質問と回答の更新について～
5月20日	鹿野農林水産大臣の国内出張について～「第62回 全国植樹祭」への出席～
5月23日	第10回「聞き書き甲子園」の開催について
5月23日	東日本大震災について～福島県産の原木しいたけ(露地)のご質問と回答の更新について～
5月25日	東日本大震災について～「東北地方太平洋沖地震復旧復興に向けた合板需給情報交換会(第3回)」の開催について～
5月31日	東日本大震災について～「東北地方太平洋沖地震復旧復興に向けた合板需給情報交換会(第3回)」の結果について～

国際森林年記念シリーズ⑥ 「森のくすり」

樹木の皮や実、野草等には薬効成分を含むものが多くあり、森はその宝庫です。昔から経験的にそれらの効能が知られ、先人は煎じて飲んだり、粉末にして服用したりしてきました。例えば薬効成分をもつ樹木には、ホオノキ、キハダ、イチヨウ、コブシ、モチノキ、ヤマグワ等があり、他にも挙げればきりがありません。

いくつかの効能を紹介すると、ホオノキの樹皮に含まれるマグノロール、ホオノキオール、マグノクラリンという成分に中枢神経抑制作用、筋肉弛緩作用、殺菌作用等があり、健胃消化薬、整腸薬や利尿薬等に使われています。また、薬ではありませんが、岐阜県飛騨地方では、ホオノキの葉

林野庁 一口メモ

グリーンウェイブ2011 ～みどりの力～ が開催



記念植樹された河津桜

農林水産省、環境省及び国土交通省は3月1日から6月15日までの期間を「グリーンウェイブ2011」と名付けて、植樹等の参加を広く呼びかけています。

その一環として、また、国際森林年を記念し、5月29日にこどもの国・皇太子記念館(横浜市)において「グリーンウェイブ2011～みどりの力～」((社)国土緑化推進機構、(財)森林文化協会、(株)朝日新聞社主催)が開催されました。

来賓あいさつに立った皆川林野庁長官は、国際森林年の今年、日本各地の森を歩き、森の大切さを感じてもらうよう呼びかけました。NPO法人河口湖自然楽校代表でタレントの清水国明氏が「森林を伐採し、そして植えるというサイクルを取り戻していきたい。」と講演をしました。



記念撮影



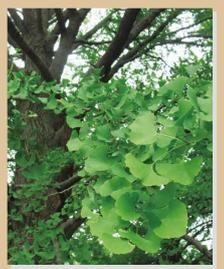
あいさつする皆川林野庁長官



ホオノキ



キハダ



イチヨウ

に餅や寿司を包んで料理に利用しています。これも殺菌作用があるからではないでしょうか。

ミカン科のキハダの外皮を剥ぐと真っ黄色の内皮が表れます。この内皮にはイソキノリンアルカロイド、セスキテルペンラクトン、ステロールという成分が含まれており、健胃整腸剤として、唾液、胃液等の分泌を促進して食欲を高め、消化を助ける効果があります。イチヨウの種子には鎮咳去痰の効果があり、銀杏は食べ過ぎると中毒を起こす場合があるので注意が必要ですが、1回に6、7個食べると良いようです。



本誌に使われている紙は、日本の森林を育てるために間伐材を積極的に使用しています。

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。