



# みどりの エッセイ

Vol.12

## 早見 優 「タレント」

### 自分の生活を見つめ 直して変えていく

一四歳までハワイで育ったので、気がついたら周りに自然がありません。ハワイは海のイメージが強いと思いますが、実は山のパワーがものすごくあります。ちよつと滝まで歩いて行くだけでも森の中を通るので森林浴ができます。ちよつど私がデビューをした年、一九八二年に森林浴という言葉が世間で出始めたと思うんですけど、日本に来て都心に住んでいると、意識しないと排気ガスに囲まれていると思います。

幼い頃は裸足で芝生や砂浜を歩いていました。ハワイの前にグアムに住んでいたんですけど、家の裏に林があつて、トカゲを捕まえたり、木の実を食べたりして森の中で遊ぶというのが当たり前でした。ただ、今私の子供たちが同じことをやろうと思ってもできないので、環境が随分変わってしまったと思います。

私が意識しないで自然の中にいたように、子供たちにもそういう環境の中で育ってもらいたいと思います。子供に対して自然や環境について話すよりも、自然の中で遊ばせるようにしています。自然の中で子供たちが遊んで帰ってくると表情も違いますし、ぐつすり眠るんです。最近も小淵沢（山梨県）へ出かけました。週末は鎌倉に住む友人の所へよ

く遊びに行くんですが、東京から一時間ちよつとで行ける場所なのに、たくさん木がありますし、東京とは空気が違うような気がします。

一九九二年にブラジルで行われた地球サミットに参加させてもらつてから、地球環境保護についてさらに考えるようになりました。最近エコバックを持つことが当たり前になりつつありますが、ファッションとして捉えている人も多いですね。以前はスーパでもらつた袋をまた持つていて、そこに品物を入れてもらうようにしていました。今では私もエコバックを持っています。今までは、料理雑誌の付録に付いていたもので、もう一〇年近く使っています。そうやって長く大事に使つていくことを心掛けています。自然がなければ私たちがいない訳ですから、ある程度、自分の生活を見つめ直して変えていかないといけないという気持ちがあります。そして、それを無理のない範囲で持続していくことが大切だと思います。

#### 〈プロフィール〉

早見 優（はやみ ゆう）  
3歳から7歳までグアムで、7歳から14歳までハワイで過ごす。14歳で芸能界入りし、1982年に歌手デビュー。「夏色のナンシー」「Passon」など次々にヒット飛ばす。1992年、ブラジルで開催された地球サミットに参加。それ以降、地球環境保護に関するあらゆる問題に積極的に取り組んでいる。今年2月、キューティー☆マミー（早見優・松本伊代）が歌うディズニーソングを収録したアルバム「SUPER DISNEY presents MOUSE☆DANCE」がリリースに。