



# シリーズ「森林サービス産業」による山村振興

林野庁等では、森林サービス産業に地方自治体と事業者等が連携して取り組む地域を「森林サービス産業推進地域」として登録しています。2024年10月末時点で、54地域あり、そのうち30地域で森のプログラムの提供が始まっています。今回は、それらの地域での取組事例をご紹介します。

## 「東京都奥多摩町地域」での取組

# 巨樹に癒される森林セラピー基地 おくたま

### 推進地域の特徴

奥多摩町は、東京都の西北端に位置し、面積の94%を森林が占め、全域が秩父多摩甲斐国立公園内にある自然豊かな町です。都心から、電車で100分、車で90分程度とアクセスが良く、年間約212万人の観光客が訪れています。

### 提供する森のプログラム

当地域は、平成20年に東京都初となる「森林セラピー®基地」の認定を受けており、森林セラピー専用コースとして設計された「香りの道登計トレイル」をはじめ、5本の「セラピーロード®」があり、町認定の「森林セラピーアシスター」が案内しています。

奥多摩町では、町民の健康保持・増進を図るため、当財団への委託により森林セラピーを活用した健康づくり事業を月2回実施しています。

また、都市住民を対象として、季節に応じて、「森林ヨガ」や「星空浴」、「フラット体験」などのサブプログラムを組み合わせたセラ

ピーツアーを開催しています。森林ヨガは、登計トレイルにあるウツドデッキなどで行い、小鳥のさえずりに包まれながらの森林ヨガは至福のひとときとなり、参加者から高評価をいただいています。

### 今後の展望

セラピーツアー参加者は、40代から60代の女性が多く、半数はリピーターであることから同じ内容を続けていくのではなく、常に新

しい企画を立てていく必要があります。

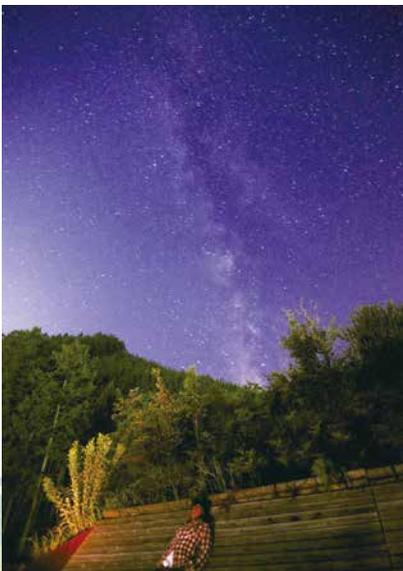
また、今後は民間企業等における社員の福利厚生や新人研修等に森林セラピー®を導入してもらうなど、民間企業と連携して取り組むことも必要であると思っています。



森林セラピー



森林ヨガ



星空浴

提供する森のプログラムの詳細や料金



一般財団法人 おくたま地域振興財団

# オンも、オフも、宍粟の森で。しそろう森林セラピー

公益財団法人しそろう森林王国観光協会

## 推進地域の特徴

宍粟市は、兵庫県中西部に位置し、面積の約9割を森林が占め、「しそろう森林王国」と呼ばれるほど豊かな自然にあふれています。兵庫県最高峰の水ノ山、第二峰の三室山、第三峰の後山という、1,000メートルを超える山々がそびえ、水ノ山後山那岐山国定公園や、音水ちくさ県立自然公園に属する緑豊かなまちです。

## 提供する森のプログラム

当地域は、平成27年に兵庫県内で初めて「森林セラピー®基地」として認定され、ロード整備・セラピーガイド育成等を実施し、「赤西セラピーロード」「国見の森セラピーロード」「東山セラピーロード」の3つの「セラピーロード」で平成28年度からお客様の受入れを開始しました。オプションとして、地元食材を取り入れ、健康に配慮した「セラピー弁当」も提供しています。

また、令和4年度からは、赤西セラピーロードと周辺エリアを電動アシスト付きマウンテンバイク(E-BIKE)で走る「セラピーバイク」を開始しました。

セラピーバイクは、西の奥入瀬「赤西渓谷」を舞台に、健康維持、病気の予防を目的とした森林浴である森林セラピー®とE-BIKE

で爽快に駆け抜けるサイクリングを同時に体験できるプログラムです。ハイキングでは味わえないスピード感や、ペダルを踏み、颯爽と風を切る爽快感を一般には解放されていない特別なセラピーロードでぜひ体験してみてください。

## 今後の展望

しそろう森林セラピーは、コロナ禍を経て年間約600人が有料ツアーを利用されています。個人や企業研修による利用により癒しを提供していますが、更にセラピーガイドを育成

し、お客様により満足いただけるプログラムの提供に向けて邁進しています。また、市内に長期滞在いただく宿泊プランなど、宿泊事業者と連携した新たな事業展開も検討しています。大阪・関西万博を機に、兵庫県が展開している「ひょうごフィールドパビリオン」にも登録しており、より多くの利用者の受入れを目指します。



企業研修受け入れ



セラピー弁当



セラピーバイク

この2地域以外を含め、各森林サービ  
ス産業推進地域での提供プログラムを  
林野庁ホームページで紹介しています。



提供する森の  
プログラムの  
詳細や料金

