

# みどりの大使 が行く!



2023ミス日本みどりの大使

かみむら

上村 さや香

か

皆さまこんにちは。2023ミス日本

本「みどりの大使」上村さや香です。最近の趣味は「国産木材アイテム集め」です！名刺入れやボールペン、手帳、トートバック、墨歯ブラシなどがありますが、1番のお気に入りには髪飾りです。みどりの大使の活動の時には髪につけ、国産木材の力をもらって頑張っています。他にもおすすめめの国産木材アイテムがあれば教えてください♪

## 森のようちえん

7月9日に開催された「こどもの森づくりフォーラム in SAITAMA」で司会を務めることになり、その前に、当日事例発表される2つの園に伺ってきました。

さいたま市の「浦和ひなどり保育園」では、隣接するお寺の裏山「どんぐり山」で園児のみんなが遊んでいます。



た。驚いたのは、裸足で竹登りをする園児の姿です。大人が見上げるほど高いところまで登る園児のみんなが満面の笑みで楽しむ姿に「森林×子ども」の持つ力の大きさを感じました。一緒

に遊んでいると、ある男の子が「蜂がいる！」と大きな声でみんなに知らせました。しかし慌てる園児は一人もいません。頭を低くし忍び足で蜂から離れます。危険を自分で察知し、自分の身は自分で守る術を学んでいることにとっても感動しました。

続いて、秩父市の「花の森こども園」。園の周りには森、そして川も流れ自然いっぱいです。森の中で園児は、つるにぶらさがり、自然のブランコを作り遊んでいました。そして驚いたのは、毎週木曜日の「同じ釜の飯の日」です。子どもたちで田植えをし、稲刈りをしたお米を研ぎ、カマドで炊きます。お互いに助け合って行い、一緒にご飯を食べることで、生命の循環を学んでいます。小さな手で刃物や火を扱う姿にまた感動しました。いつかみんなの作ったご飯を食べに行きたいです♪



## こどもの森づくりフォーラム

そして、フォーラム当日を迎えました。人類と森についての関係性や「森」が現代の人にもたらす効果、そして卒業生の傾向を数々のデータで示し、「森のようちえん」の活動は子どもの好奇心や発想力を豊かにし、自尊心も育むことが分かってきているそうです。事例発表では、ご紹介した園の園長先生方が「こどもの森づくり」について発表を行いました。

子どものもつ素晴らしいエネルギーとキレイな空気を作る清らかな森が相乗効果で明るい地球、明るい未来を創っていくと感じ、「森に携わらせてもらって良かった」と心から思った1日となりました。

