



みどりの女神が行く!

愛媛県の久万高原祭り

愛媛県の久万高原町にて行われた、第50回久万林業祭りに出席しました。ツリークライミングや木を使ったスポーツ「モルック」の体験、地元の野菜の直売やグルメ出店など、新しい森林や林業の魅力を知ることができ、幅広い世代が木に親しめる内容でした。

このお祭りは3年ぶりの開催です。開催前日に私は関係者の皆様とともに愛媛県のテレビ局や新聞社様を回り、久万林業祭りの開催を広く呼びかけました。それに加えてお祭り1日目の朝には、テレビの生放送で食レポにも挑戦！女優やモデルを経験してきた私ですが、実はカメラを前にした食レポの経験はなく、密かに憧れていました。みどりの女神になったことで夢が一つ叶い、とても嬉しかったです。



ミス日本みどりの女神

なりた あずみ
成田 愛純

会場は朝から多くの地元の方々で賑わい、屋台には地元の食材や、地元の学生さんが作ったキノコやお野菜がキラキラと輝きながら並んでおりました。



▲ テレビの生放送に出演しました!

朝の生出演を終えた私は、今度は皆様の前でチェンソーの実演披露です。チェンソーを動かすのは安全講習を受けて以来だったため、とても緊張しましたが、やり始めると感覚が戻りスルスルと刃が木に入っていく感触を楽しむことができました。さらにベテランガイドの下で、

スイングヤーダとフォワードの操縦をさせていただき、貴重な経験となりました。若い女性でも機械を使って林業ができるということ、多くの方々に分かっていただけたと思います。

お祭り会場には小さな子どもたちでも楽しめるよう、木の球プールや木でできたおもちゃが沢山置いてありました。子どもたちが遊びの中で木に触れることの大切さや楽しさを学ぶことで、木への親しみがどんどん広がっていきます。子どもたちはきつと森林の素晴らしさを理解できる大人になってくれると思います。

長野県の赤沢森林浴大会

別の日には、長野県にある上松町主催の森林浴イベント、第64回赤沢森林浴大会「秋の部」に参加しました！森林浴の発祥の地といわれている赤沢自然休養林を舞台に、大人から子どもまで森林浴を楽しむイベントです！

赤沢自然休養林には7つのコースがあります。今回はガイドの解説の下で、学術研究コースを散策しました！なんとこの「学術研究コース」のある場所は、今回のようなイベントでしか散策できないエリアだそうです。

です。木曾ヒノキの遺伝子保護などを目的に管理されている特別なエリアだそう、通常のコースとは一味違う巨木の景観を学習しながら楽しみました！ガイドさんや地元の方々から木や葉の豆知識を教えていただきながら、とても楽しく歩くことができました。

「森林の中に身を置くこと」でストレス解消になりますし、新しい発見にも出会えます。森の中へ入るたびに、人と森の間には目には見えないう、何か深い繋がりがあっていなかいかと感じます。これからもその繋がりを感じながら、森からの贈り物を大切にしていきたいと思っています。



▲ 赤沢自然休養林にて