

# みどりの 女神が行く!



ミス日本みどりの女神

なりた あすみ  
**成田 愛純**

## 2022水と緑の森林祭に出席

秋田県能代市にある「道の駅ふたつ」にて、2年ぶりに水と緑の森林祭が開催されました。会場は小さなお子様からお年寄りまで大勢の方々が大賑わい！オープニングでは披露された地元文化「羽立大神楽」の太鼓の音が響き渡り、その迫力は会場中の注目を集めていました。

参加された多くの皆様とともに一斉に植樹を行いました。周辺には小川と多くの緑があり、空気がとても気持ちよかったです。

出展ブースではリース作りに挑戦しました。地元の方々と楽しくお話し



▲リースづくりに挑戦

をしながら、自然の素材を活かしたとてもかわいいうリースを作ることができました！

「森林祭を通じて、私を含め多くの方々が森の恵みに感謝し、豊かな水と緑を守っていく大切さを再認識したのではないかと思います。」

また、大勢の方々から「みどりの女神さん、きてくれてありがとう」「頑張ってるね」などあたたかい言葉をいただき、とても嬉しく思いました。日本のいろいろな場所に何う度にも皆さんの刺激と勇気をいただき、次の活動への活力となります。今回の活動の経験も必ず活かしていこうと思います。

## きのこマイスター 認定講座を受講

ベーシックきのこマイスターの資格を取得するために長野県へ行ってまいりました！長野県はきのこの栽培が盛んで、特にぶなしめじ、えのきたけ、なめこは、全国でトップクラスの生産量を誇っているそうです。そんな長野県にきのこマイスター協会があります。

私はお料理が大好きで、毎日家族の食事を作っています。しかし、きのこについては料理に使うだけで、専門的な知識はありませんでした。

そんな私の料理好きが高じて、きのこについて学ぶ素敵な機会をいただきました。

事前に送られてきた資料を元に、きのこの機能、調理方法など学習していくと、きのこの種類や栄養素の多さにとても驚きました。国内にきのこは約3千種類もあるそうです。まだ食べたことのない食用きのこを料理してみたくまりました！二日間の講座を経て、きのこの世界の奥深さをあらためて感じました。

試験の後、長野県中野市内のエノキタケ栽培の様子を見学させていただきました。エノキタケは工場で栽培をされており、消費者の手に届くまで品質を落とさないように様々な工夫がされていることを知りました。

また一つ日本の素晴らしい場所を知ることができ、守りたい場所ができました。今後はスペシャルきのこマイスターを目指してまいります！



▲長野県のきのこマイスター協会にて