

詳細については「日本美しの森 お薦め国有林」のウェブサイト  
([http://www.rinya.maff.go.jp/j/kokuyu\\_rinya/kokumin\\_mori/katuyo/reku/rekumori/](http://www.rinya.maff.go.jp/j/kokuyu_rinya/kokumin_mori/katuyo/reku/rekumori/))をご覧ください。



にっぽん  
「日本美しの森 お薦め国有林」のご紹介



## 高尾山自然休養林 (東京都八王子市)

### 【概要】

高尾山(599m)は、都心の新宿から西へ約40kmに位置し、年間300万人が訪れる世界一登山者の多い山としてミシュランガイドにも掲載されています。この地域は明治の森高尾国定公園に指定されているほか、昨年6月には文化庁より「れいきまんざん霊気満山高尾山」として都内で初となる日本遺産にも認定されました。

高尾山一帯は、古くから高尾山薬王院の修験道を実践する場として、北条氏が統治する戦国時代から伐採が禁じられ、森林が保護されてきました。また、一帯の森林は、カシなどの暖温帯系のしょうようじゆりん照葉樹林、ブナやコナラなどの冷温帯系のらくようこうようじゆりん落葉広葉樹林、モミヤツガなどの中間温帯系のしんようじゆりん針葉樹林の境界に位置するため植生が豊かとなっており、このため数千種類といわれる昆虫のほか、ムササビやアカゲラなども生息しています。

### 【見どころ】

高尾山は、山腹までケーブルカーやリフトが整備され、山頂に至る7つの登山コースがあるので、ハイキングから本格的な登山まで楽しめます。山頂からは、都心をはじめ富士山や丹沢山地を見渡すことができ、これからの季節は、ケーブルカーやリフトでゆっくり紅葉を楽しみながらの散策もオススメです。都心から1時間ちょっとで都会の喧噪を離れ、豊かな自然を堪能できる別世界を楽しんでみてはいかがでしょうか。  
(八王子観光コンベンション協会) <https://www.hkc.or.jp/>  
(高尾登山電鉄) <https://www.takaotozan.co.jp/>



高尾山頂から富士山を望む



高尾山4号路吊り橋



シモバシラに生じた霜の帯

### 【アクセス】

#### 【公共交通機関の場合】

- ・新宿駅(京王線:約50分)→高尾山口駅(徒歩:約5分)→高尾山自然休養林
- ・東京駅(JR中央線:約1時間)→高尾駅(京王線:約5分)→高尾山口駅(徒歩:約5分)→高尾山自然休養林

#### 【車の場合】

- ・高尾山IC→高尾山自然休養林(約1.5km)
- ・八王子IC第2出口→高尾山自然休養林(約9km)



## Contents

- 03 **特集** ウッド・チェンジ ～木づかいが森をよくする 暮らしを変える～
- 08 TOPICS 01 林野庁令和4年度予算概算要求の概要
- 10 TOPICS 02 林野庁ウェブサイト「おかえりモネ」解説ページの更新を振り返って
- 12 日本の林業遺産を知ろう！ 大日本山林会 林業文献センターと収集資料群
- 14 国有林野事業の取組 令和2年度国有林野の管理経営に関する基本計画の実施状況について
- 18 TOPICS 03 「令和2年(2020年)木材需給表」の公表について ～木材自給率は48年ぶりに40%台に回復～
- 19 みどりの女神が行く！

webアンケートにご協力をお願いします！

<https://www.contactus.maff.go.jp/rinya/form/kouhou/202110.html>



【表紙の写真】  
ウッドデザイン賞2019 優勝賞  
(林野庁長官賞)屋久島町庁舎