



▲幻想的なコンサートになりました



みどりの 女神が行く!

ミス日本みどりの女神
いどがわももが
井戸川 百花

秋川渓谷で開催されたコンサートに参加

あきるの市の秋川渓谷にて「植樹祭と森に寝転ぶソーシャルディスタンスコンサート」が開催されました。森のシンガーソングライターの山田証さんと森林の中で歌う企画です。

当日はあいにく雨天だったのですが、しっとりとした空気の中、雨の音も重なるという相乗効果で森林に自分の声が響き渡る様はとても幻想的で忘れられない貴重な体験となりました。何より雨にもかかわらず、参加者の方々が歌に耳を傾け喜んで下さり、とても有難く嬉しい気持ちになりました。

森林セラピーガイドの資格を取得しました!

さて、私は森林セラピーガイド資格取得を進めてきました。いよいよ最終の実地講習の為、山梨市にある「保健農園フフ山梨」を訪れました。

森林セラピーガイドの知識を得たことで、まず私の森を見る視点が大きく変わっていることに驚きました。より深く森林を見つめられるようになったような気がします。講習では草や木の匂い、木の高さを実感するための小さな気配りや気遣いが、森林セラピーをより奥深く充実したものにすると学びました。

森林セラピーガイドとして現場に立



▲森林セラピーガイド資格を取得!

てる機会があれば、参加者が心身共に健康になつてもうため頑張りたいと思います。

中部森林管理局 一日局長として長野県へ表敬訪問

中部森林管理局の一日局長を務めさせていただきました。長野県知事を始め、上松町長、飯山市長、信濃町長への表敬訪問では各々の地域での取り組みや貴重なご意見を賜りました。お会いする皆様すべてが持つ強い森林への思いに感嘆致しました。

長野県は特に森林セラピーに力を入れられています。飯山市の「なべくら高原森の家」では里山こみちのブナ林の中で体験しました。秋の香りに包まれ、ふかふかな落ち葉の絨毯の葉擦れの音が心地良かったです。続いて信濃町のアフアンの森のホースロップログラムでは大好きな馬と触れ合い、馬具を使用せずに乗ることで馬の動きや温かい体温を感じ、自然と穏やかな気持ちになることができました。機会が

あれば将来に森林セラピーガイドとして沢山の方を森林に導き、このような森林の良さやパワーを体感していただきたいです。

さて、お知らせなのですが、最初にお伝えした山田証さんと、「信州信濃町癒しの森」のPRのために歌のコラボレーションを行いました。私は1曲はコーラス、1曲はメインで、合計2曲作成しています。信濃町の魅力を歌とともにお伝えする動画です。リンクを載せておきますのでぜひアクセスしてくださいませ。さらに、農林水産省 BuzzMaff YouTube チャンネルにおいても、歌わせていただきました。オリジナルのユニークな手洗い歌でコロナ予防を呼び掛ける企画です。林野庁の山下孝さんと広さんのご兄弟が作詞作曲して下さいました。ロックな曲調で高校時にバンドを組んでいたことを思い出し、とても楽しく収録させていただきました。こちらは今後配信予定とのことです。

多くの方に聴いていただきたいです。一緒に手洗いをしてコロナ禍を乗り越えましょう!

森×音楽プロジェクトin信州
信濃町「癒しの森」



BUZZMAFF 林野庁チャンネル

