

# 「新しい生活様式」を森林や木材との関わりを持ちながら実践しよう

これまで誰も経験したことのない脅威の「新型コロナウイルス感染症」。私たちはこの事態に直面し、「3密」の回避や在宅でのテレワークなど、人と人の接触を避けた新しい生活様式が求められるようになってきました。今後も油断することなく、感染拡大を防ぐための対策が必須となります。このようにライフスタイルが大きく変化する中、私たちの暮らしにさまざまな効果が期待できる森林での活動や木材の利用を新しい生活様式に取り入れてみてはいかがでしょうか。

つです。遊びに行く際は人との密な接触を避けるためにも屋内より屋外を選ぶことが推奨されています。そこでおすすめしたいのが、木製遊具のある公園や木材を使用した塀・エクステリアのある庭での時間を過ごすこと。木のぬくもりや香りを感じながら遊べる屋外空間を選ぶことで、感染のリスクを抑えながらリフレッシュして気持ち良く過ごすことが期待できます。

## ② 地方発の優れた木製品でおうち時間を快適に



感染防止の基本は、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い」の3

## ① 屋外空間で気持ち良く ウッド・チェンジ DE 新しい生活様式



Roll Press Wood+  
ウッドデザイン賞 2018 受賞



木製遊具もくもくトリデ  
ウッドデザイン賞 2017 受賞

新しい生活様式になり、自宅で過ごす時間が増える中で、ストレスなくおうち時間を快適に過ごすことが重要です。その一翼を担うのが、リラックス効果の期待できる木製品です。現在、木製品は家具やインテリアだけでなく、ストローなどの食器や玩具・遊具、ルームフレグランスなど多岐にわたっており、私たちの生活に身近な存在となっています。例えば、木の良さや価値を再発見する製品や取組を表彰するウッドデザイン賞は今年が6回目となり、優れた機能性とデザイン性を併せ持つ製品が多く輩出されています。一度、この機会にどんな製品や取組があるか、HPをご覧ください。みてはいかがでしょうか。

<https://www.wooddesign.jp/>



きのこで健康増進



toy house ウッドデザイン賞 2019 受賞



国産杉の頑丈キッチンラック  
ウッドデザイン賞 2019 受賞

また、森林を代表する食材「きのこ」には、免疫を活性化させるβグルカンなど健康増進に効果のある成分が含まれています。新しい生活様式のもと食生活に「きのこ」を取り入れてみてはいかがでしょうか。

### ③ 森林や郊外で3密回避した新たなライフスタイルを

近年では森林による効果への期待が高まり、健康、観光、教育の場として森林空間が活用されてきました。また、今般のテレワークなどの新たなライフスタイルを実現する場として、都会を離れた郊外での生活も選択肢の一つとして考えられるようになってきました。このように、森林は密集・密接・密閉の3密を避ける場所としてだけでなく、心や体の健康維持のためにも、娯楽やリラクゼーション、そして働く場としても新しい生活様式に最適な場所と言えるのではないのでしょうか。



森林空間を生かした自然保育

### ④ 木製品で感染予防しながら経済活動

今後もテレワークやローテーション勤務など、働き方の面でも新しい生活様式を推進することが想定されます。そして、オフィスや公共の場などあらゆる場面において、間伐材から作られた糸を使用した布マスクや薄くスライスしたヒノキを使用したマスク、飛沫を防止するパネルにも地域の木材を活用するなど、感染予防のために木製品が利用される例が見られます。木材を使うことで柔らかい雰囲気を醸し出します。経済活動を進めるにあたり、心や体がリラックスできる素材として木材を活用されてみてはいかがでしょうか。



極薄のヒノキを使った立体マスク及び間伐材から出来た木糸で作られたマスク



日本各地の木材を使用したオフィスで健康的で生産性の高い働く空間を実現



### 我が国の森林の循環利用とSDGsとの関係

世界には、SDGsという国際社会共通の目標があります。これは、2015年の国連サミットにおいて採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に含まれる持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）のことです。持続可能な形で生産された木製品の利用や森林空間の活用は、森林整備につながるなどさまざまな角度からSDGsに貢献します。

新しい生活様式を実践しながら、SDGsの達成に向けて森林・林業・木材産業に新しいビジネスチャンスを生み出す、そんな時代がくることが期待されます。

※詳細については令和元年度白書をご参照ください。

<https://www.rinyamaff.go.jp/j/kikaku/hakusyo/r1hakusyo/index.html>

