



▲左からバジル、ブロッコリースプラウト、ベビーリーフ、ミニトマト

みどりの 女神が行く!

ミス日本みどりの女神
いどがわ ももか
井戸川 百花



こんにちは。ミス日本2020みどりの女神の井戸川百花です。

緊急事態宣言が解除され、段階的に普段の生活を取り戻しつつあります。みどりの女神の活動が増え、森林やみどりの取り組みをどんどん発信出来たらと楽しみにしています。

自粛期間に家庭菜園を開始

ここでは私が自粛期間の生活を少しご紹介したいと思います。

暮らしの中に緑を感じたいと心掛けて過ごして参りました。そこで始めたのが家庭菜園です。ミニトマト、バジル、ブロッコリースプラウト、ベビーリーフ、豆苗を育てています。水やり、植え替え、追肥など世話をしていると愛着が湧いてきます。

ミニトマトが黄色い花を咲かせ、小さな緑の実が成っていきます。日々成長する度に感動を覚えました。これからミニトマトが真っ赤な実に成長するのが楽しみです。

小さな種が毎日劇的に成長していく様子は生命力の強さを教えてくれました。たし、何よりいきいきとした緑が生活の中にあることで明るい気持ちになり、毎日が活気づいていくのが不思議でした。やはり緑のパワーはすごいですね。



▲きのこ栽培キットが届きました

また意外な野菜も育てています。なんと椎茸を栽培しています。森産業様のきのこ栽培キット「しいたけ農園」は、1日2回の霧吹きをするだけで2週間以内には多くて50個もの椎茸を収穫でき、それを3巡も出来るそうです。早速1巡しましたが毎日驚くようなスピードで成長していくのは見てても楽しいですし、愛情込めて育てた野菜を使い自分の手で工夫しながら料理し、木のお皿に盛り付けると見た目にも嬉しくなっています。命の有難さを感じながら食べる料理は普段の何倍もの美味しさです。

皆さんもぜひ家庭菜園をされてみてはいかがでしょうか。

歴代の女神とともに

SNSからみどりの情報を発信

そしてこの自粛期間に歴代みどりの女

神の皆さんと始めたことをお知らせしたいと思います。ご存知のように「コロナ禍、自粛要請により」「みどりの月間」「みどりの日」など、林業界における大切な期間を盛り上げることが出来なくなっていました。

そこでみどりの女神から何か出来ることはないか、少しでもお役に立ちたいという気持ちから、ステイホーム生活を充実させ、緑からの恩恵を感じていただける取り組みを発信していこうと考え、歴代みどりの女神が運営するインスタグラムアカウントを新設しました。そこではみどりの女神のお仕事や、森林や緑、自然の魅力、木づかい、日常に取り入れているみどりについて、そしてプライベートのことまで様々なことを発信しています。

@missjapan_green

5月4日に開設したこのアカウントを是非チェックしていただけたらと思います。



▲たくさんの椎茸が収穫できました