

夏の森林散策会

野付牛公園

歴史感じる巨木も

6月29日（日）、野付牛公園（1921年設置、12.1ha）で夏の森林散策会を15名の参加で行いました。

当日は、天候に恵まれ（恵まれすぎ）、最高気温33.4度と6月とは思えないほどの暑さの中での散策会となり、2グループに分かれてスタートしました。



公園には、植えてから100年近く経っていると思われるカラマツ、ドイツトウヒ、ポプラなどの大きな木がいっぱい！そうした中に、樹齢300年以上と思われるハルニレやミズナラの巨木もあり、歴史を感じさせてくれます。

サクラの葉の蜜腺、基部が左右不揃いなハルニレの葉やドングリの芽生えの様子などを観察、ハリエンジュやコウリンタンポポ、ヒメジョオンなどの外来種問題などを考える中、エゾリスのゲスト出演もあり、楽しく散策を終えました。



【参加者多数のため氏名省略】

＜近藤＞

夏の森林散策会

野付牛公園の魅力 再発見

6月29日は天気が良く、最高気温34度の予想で散策会をスタートしましたが、公園の木々の中は程よい涼しさで、気持ちよく歩くことができました。

野付牛公園に一度は行ったことがある人も多いと思いますが、北見生まれの私はこれほどじっくり歩いたことがありませんでした。



1921年（大正10年）開園と言うことを知り、歴史の古さを感じながら、数十種類もの高く太い木々や野花を見て歩きました。



カシワとミズナラの違い、ヒメジョオン（姫女苑）とハルジオン（春紫苑）の違い等、たっぷり2時間学ぶことができて野付牛公園の魅力を再発見しました。

参加者の方からは、秋にもここで散策会をして欲しいという声もあがり、もっと市民や観光客にも来て欲しい公園だと思いました。

<大戸>



なるほどクイズ

（答えは会報のどこかに…）

いくつ読めますか？

今回は木に関する問題です。

気（木）楽にチャレンジしてみましょう。



- ① 白樺 ② 岳樺 ③ 鶺鴒松明樺 ④ 水楢 ⑤ 榛の木 ⑥ 黄膚 ⑦ 犬槐
⑧ 北辛夷 ⑨ 糊空木 ⑩ 蝦夷酸塊

ヌブケシ (野の端)

今年度最初の自然に学び隊は、6月17日(火)、第2回森いく活動の後、夏の森林散策会の下見を兼ねて「野付牛公園」へ向かいました。

北網圏センター前の東屋で昼食後、会長のガイドで公園内を巡りました。

日差しが暑い日になりましたが、木陰に入ると涼しさもあって心地よさがありました。

途中、巨木(ハルニレ)を見ることができ、樹齢250~300年か？

幹回り358cm、直径113cmの大きさでした。



ハウチワカエデの樹液約10Lから200ccのメイプルシロップができるとのこと、「カエデ」名は「カエルの手」から？

ポプラ(セイヨウハコヤナギ)も少なくなっているが、およそ100年の寿命、ハコヤナギはヤマナラシのこと、今は発泡スチロールに



代わった魚箱として利用されていた。



ヤマブキショウマ

近藤会長から「野付牛公園は市内近場でガイドをするところとしては絶好の場所ではないだろうか。」と、散策会下見の終了時の話に納得でした。

＜小山＞

(参加者 近藤、小島、渋谷、大戸、植村、秋田、小畑、井家、嘉野、藤原、羽田、小山) 12名

心地よい疲労感！

6月15日（日）、常呂川ふれあい推進センター職員含めて12名、一般2名の参加によりオホーツクの森林づくりが行われました。

「森の家」で日程、注意事項などの説明を受けた後、作業開始です。

『苗木をスコップで掘り取り、梱包する工程からはじまり、スコップとクワで笹の根を切り、土を掘って苗木を植え付け、最後は根が浮かばないように、しっかりと土を踏み固めることを教わり、成る程と。』



作業後はプロットに移動し、根津行政専門員からプロットの意味を詳しく説明していただき、理解が深まりました。

午後は「古の森」を散策し、歴史を感じながら楽しく学ぶことができました。

翌日は腰と背中に心地よい疲労感が残り、充実した一日だったことを実感しました。この貴重な経験に参加できありがとうございます。』

<細坂>



【参加者 細坂、近藤、小林、土門、渋谷、秋田、小田島、大戸、井家、若沢】10名

緑の募金 街頭活動

4月21日（月）当日は昨年と同じく寒い日になりました。北見市花と緑の市民の会主催による「緑の募金街頭キャンペーン」が行われ、会から5名（小島、渋谷、大戸、秋田、小山、小島）、ふれあい推進センターから2名が参加しました。



例年人通りの少ない商店街での募金活動ですが、手渡された資料には2003年度の全国緑の募金額は3千163万2761円との報告を見て、小さな募金も全国になればこの金額になるのかと、大きな声をかけて頑張りました。少しでも緑を育てる役に立てると嬉しいです。

<渋谷>

コープさっぽろ

植樹祭に参加して

6月21日、美幌町日並の森で、カラマツ200本、ミズナラ200本の苗木を50名の参加者で植樹1時間ほどの作業でした。

昨年に植樹した苗木は半分も育たなかったと、指導員さんからの説明にガッカリでした。説明では笹の上では育ちにくいと、今年は笹を刈り取った状態にして準備したとのことでした。



「今回は殆どの苗木が育つと思いますが、苗木を植える時期は5月ごろの雪解けで土壌に水分がある時がベストなのですが」とのことでした。



制作 渋谷

午後からは美幌町博物館に移動、ホテル等美幌町で生息する昆虫や草花の展示物などを見学。

学芸員さんの指導で虫よけキャンドルを作りました。小さな紙コップに8色の1cm程のキューブを30個入れ、芯を立てハッカの液体を入れて出来上がりです。

私に虫が寄ってこないことを期待しまーす。

<渋谷>

森いく活動です

第1回 5月20日（火）、「森の家」等の清掃、「森の家」周辺・平安遊歩道への樹名板設置を行いました。

『興味津々、「オホーツクの会」に入会、森いく活動に参加させていただきました。小雨まじりの残念な天気でしたが、全員で樹木名看板を背負い、森の中へ出発。樹木を確認しながら看板を設置しました。このように森を大切に活動している方々の苦勞を知りました。』



初めての森林散策で歩くだけでも楽しいところ、森林の話の中でまな板になる木、野球のバットになる木、沢山の木や花の名前等、大変面白く話を聞きました。今まで目にしていなくても知らないことばかりで、そのたびに「へえー」と驚き感動の連続でした。しかし、家に帰ると???一度では覚えられない年頃の自分にガッカリでした。

壮大な自然に感心し、自然を大切にする気持ちを再確認できた一日でした。ありがとうございました。』

＜若沢和江＞（新規入会）

【参加者 近藤、小島、渋谷、小林、植村、大戸、土門、小畑、若沢、羽田、佐藤、小山】12名

第2回 6月17日（火）、古の森展望台周辺、白樺十字園で落枝整理、草刈り等を行いました。

『事前準備はしっかり出来て段取り説明や挨拶の後、直ぐに作業を始める事が出来ました。各自指示された箇所を鎌や草刈り



機で整備されていきました。展望台周辺の草刈りのとき、大切な植物（ギンラン）が誰かに掘り起こされていたのにはとてもショックを受けました。一人でも心無い人がいなくなればいいですね！これからも、ふれあいの森を多くの人に気持ちよく利用してもらえると、作業した甲斐があるというものです。皆さんご苦勞様でした。

＜秋田＞

【参加者 近藤、小島、渋谷、植村、小原、大戸、秋田、小畑、嘉野、井家、羽田、藤原、小山】13名



【なるほどクイズ】 答え



いくつ読めましたか？

漢字にすると由来が解るものもありますよね。

読めなくても気（木）になさらず、キラキラネームとおんなじ、ほとんど当て字で読める方がおかしいと思ひましょう。

- ① シラカンバ（シラカバ） ② ダケカンバ（ダケカバ） ③ ウダイカンバ
④ ミズナラ ⑤ ハンノキ ⑥ キハダ ⑦ イヌエンジュ ⑧ キタコブシ
⑨ ノリウツギ ⑩ エゾスグリ

作ってみませんか

ウドの味噌づくり

ウドの季節が過ぎましたがウドの味噌を作ってみませんか。
小原玲子様からのレシピ紹介です。

- ① ウドの茎の皮を包丁でむきます。
- ② あまり堅い茎はダメ、曲げてみて曲がればOK。
- ③ 酢味噌を作る時の茹で加減より少し長めに茹でます。
- ④ 茹でたら 30 分から 1 時間位水に浸けてあく抜きをします。
- ⑤ 水分を絞りみじん切り、出来るだけ細かくします。
- ⑥ 切った後、水分が出たら少し絞ります。
- ⑦ フライパンにサラダ油でよく炒めます。
- ⑧ ウドの量の 3 分の 1 位（お好みで）の味噌を入れ、一緒に炒めます。
- ⑨ 砂糖と酒を入れて炒め、最後にみりんを少々入れます。



<小原玲子>



天候等によっては、中止・内容変更になる場合があります。

申込みは、できるだけメールでお願いします。

メール sinrinvo2025@gmail.com

<イベント名、氏名(カナ)、住所、
郵便番号、生年月日、連絡先> (様式は任意)

○こども探検隊 (共催: FC) <安全確保補助スタッフ大募集 10名>

日 時 2025年7月26日(土) 9:00~
場 所 オホーツクの森
内 容 子どもたちと自然の中で楽しみましょう。
持ち物 森林散策できる服装、昼食、飲み物、マスク等
申込み お手伝いいただける方は7月15日(火)まで
(お手伝いの内容は一任願います)

★子どもたちの参加募集(先着20名)は別途行っていますが、お心当たりの子どもさん(小学生)がいる場合はお声がけ願います。

○森林のパネル展 (共催: 常呂川森林ふれあい推進センター)

日 時 2025年 8月29日(金)~9月7日(日)
場 所 緑のセンター
8月28日(木) 展示作業 13:30
29日(金)~パネル等展示
30日(土)~31日(日) クラフト作成 10:00~16:00
ナイター(30日) 18:30~20:00
9月 6日(土)~ 7日(日) クラフト作成 10:00~15:30

ミニ散策会 9月6日、7日 10:30~ と 13:30~ 両日とも1日2回

申込み 参加・協力できる方は8月15日(金)まで

お友だちを誘ってお立ち寄りください。

○第4回森いく活動

日 時 2025年9月16日(火) 9:30~
場 所 森の家集合
内 容 ふれあいセンターとの打ち合わせ
持ち物 作業できる服装、昼食、飲み物、マスク等
申込み 9月2日(火)まで

森いく活動は、5~10月の第3火曜日および必要に応じて実施します。

山の日記念「藻琴山森林散策会」参加者募集

「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する。」ことを趣旨に平成28年に祝日「山の日」が制定されました。

このことを記念し、北海道、北海道森林管理局の主催で藻琴山森林散策会（登山）を実施いたします。

- 1 主 催 オホーツク総合振興局
北海道森林管理局 網走南部森林管理署
北海道森林管理局 常呂川森林ふれあい推進センター
- 2 実施日 2025年8月23日（土）（雨天時中止）
- 3 集合場所・時間【貸し切りバスが出ます】
8：30 北見駅南口プロムナード出発
9：30 東藻琴「道の駅」
15：30 北見駅南口プロムナード着（予定）
- 4 内 容 藻琴山登山及び登山道沿いの植物等の観察など
ルート 東藻琴側登山口～銀嶺荘～頂上～
ハイランド小清水725
- 5 対 象 藻琴山登山が可能な者 **先着30名**
- 6 受付期間 7月16日（水）から8月5日（火）まで
- 7 申込方法 氏名、年齢、住所、連絡先を明記し、メールまたはハガキで申し込んでください。
- 8 参加料 200円（傷害保険料等として）・・・当日、バス乗車時に受領します。
- 9 その他 天気予報で荒天が予想される場合、中止となる場合がありますのでご了承ください。



<問い合わせ・申込先>

090-0035 北見市北斗町3丁目11-3
北海道森林管理局
常呂川森林ふれあい推進センター
TEL 0157-23-2960
(平日の8：30～16：30まで)
mail: h_tokoro_f@maff.go.jp
担当：新堀・根津

木々に関するつぶやき

【ホオノキ】（ホオガシワ）

モクレン科の落葉広葉樹で高さ 20m、太さ 1mになるものもある。樹皮は灰白色で平滑。



葉は大きく長さ 20～40 cmで殺菌・抗菌作用があることから食べ物を包んだり、焼いたりするのに使われ（朴葉みそなど）、包（ホオ）に由来。

樹皮は漢方薬、材は軽く柔らかいことから彫刻板・加工品などに利用される。

会費納入のお願い

当会は皆様からの会費を基に活動を進めており、滞納者が増えると運営に支障を来すことが避けられません。

年会費を滞納し続けた場合は、継続の意思がなく退会と判断せざるを得ません。（退会される方は事務局へ一報願います）



— 納入方法 —

- ・ 会が主催・参加するイベント時に納入（会報等でご確認ください）
- ・ 会の口座（ゆうちょ銀行）に振り込む（手数料がかかります）

ゆうちょ銀行（郵便局）から振り込む場合

【記号 19960 番号 08073231】

他の金融機関から振り込む場合

【店名 九九八 店番 998 普通預金 口座番号 0807323】

森林ボランティア「オホーツクの会」

お問い合わせ



森林ボランティア「オホーツクの会」事務局

〒090-0804 北見市桜町2丁目76

小山穂積

TEL 080-5585-4371

メール _mori20250405@outlook.jp