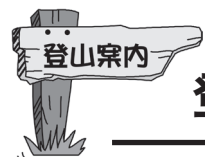


第62回 標津岳山開き

6月
1日



登山口から6kmで頂上 所要時間 約3時間

◆ 温泉無料入浴券プレゼント

入浴券

午前9時より下山先着100名様

◆ 牛乳配布

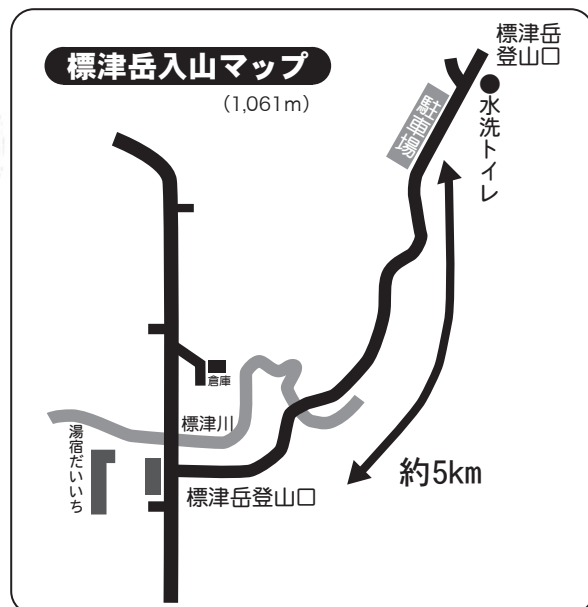
下山先着100名様 (提供:JAけねべつ)

牛乳

◆ 登山マナー啓発豆本先着50名様プレゼント

◆ 登山口水洗トイレあり

もっとおいしい牛乳を
飲もう!!



◆ 下山時間が遅くなると危険です。午前11時までの入山にご協力下さい。

◆ 最近、山登りにおいて事故が多発しています。体調管理に心掛け、楽しい山登りにして下さい。



防寒具・雨具・靴

頂上の気温は山麓よりも10度近く低いので、防寒具はかせない。また、山の天気は変わりやすく、雨具は必需品。靴は底の厚くて歩きやすいトレッキングシューズがベスト。

水筒・非常食

コース中には水が飲める場所がないので、大きめの水筒に水を入れて持っていこう。歩きながら食べられる行動食と、いざというときの非常食も大事。

ファーストエイドキット

ケガをしたり靴ズレをした場合を想定して、消毒薬と絆創膏、包帯など応急処置ができるキットを用意していくと安心。鎮痛剤もあれば安心。

クマよけ(鈴・ラジオなど)

近年、ヒグマの出没情報が急増中。大自然はクマのなわばり、『いるのが当たり前!』鈴やラジオを持ち、大勢で賑やかに歩くなど、クマに自分の存在を知らせよう。

主催 (一社)なかしべつ観光協会

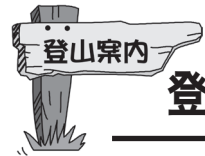
(お問合せ/(一社)なかしべつ観光協会 ☎0153-77-9733)

協力/南知床山岳会

後援/中標津町・トーヨーグランドホテル
中標津保養所温泉旅館・ホテルモアン
マルエー温泉本館・マルエー温泉俵橋
JAけねべつ・根釧東部森林管理署

第70回 武佐岳山開き

6月
8日



登山口から5.6kmで頂上 所要時間 約2時間30分

◆ 中標津市街地温泉無料入浴券プレゼント

入浴券

午前9時より 下山先着200名様 (入浴受付時間)

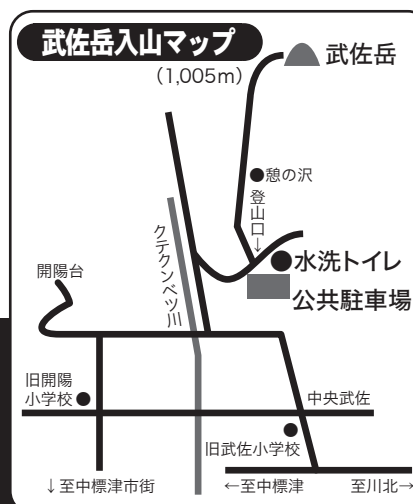
◆ なかしべつ牛乳配布

下山先着150名様 (提供:JAなかしべつ)

牛乳

◆ 登山マナー啓発豆本先着50名様プレゼント

◆ 登山口水洗トイレあり



主催 武佐岳登山同好会・(一社)なかしべつ観光協会

(お問合せ/(一社)なかしべつ観光協会 ☎0153-77-9733)

協力/南知床山岳会

後援/中標津町・トーヨーグランドホテル・中標津保養所温泉旅館・ホテルモアン・マルエー温泉本館
マルエー温泉俵橋・JAなかしべつ・根釧東部森林管理署