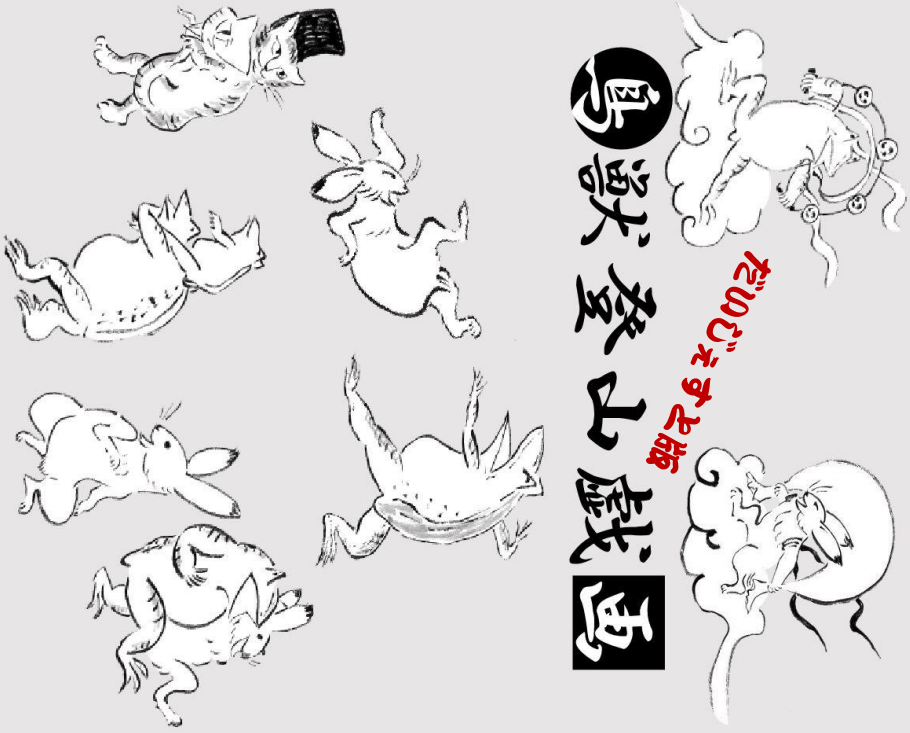




本冊子は、北海道森林管理局が登山に  
ける準備やマナーなどを楽しく伝えるため  
作成した豆本「鳥獣登山戯画」のダイジェス  
ト版です  
←全編はこちらからご覧ください



# 鳥獣登山戯画

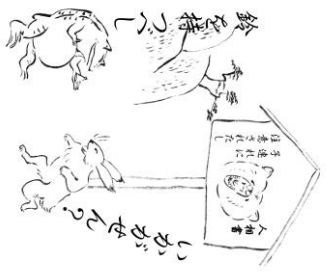
だいのびそと版

## 楽しく読んで 安全に登山



まずは落ち着いて  
電波が通じれば同行者  
に連絡を、来た道が分  
かれれば戻りましょう  
正しいルートが戻つか  
るかもしれません  
どうしても手段がなければ  
山に登りましょう  
沢を下って無理な下山  
を試みるのは危険です

道に迷ったとき



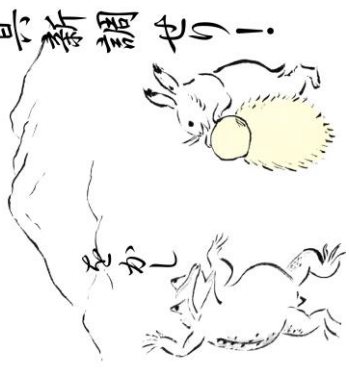
まずは落ち着いて、距離  
を取りましょう  
突然逃げたり大声を出  
すと、クマを刺激し襲  
てくることもありませ  
クマから目を離さずに  
ゆっくり立ち去りませ  
身の安全のためにも  
クマ鈴やクマ撃退ス  
プレーがあるとなおよ  
し

クマが出たそんなとき

### 雨具の準備

雨具は必ず持ちましょう  
山の天気は変わりやすい  
いため、予報が晴れで  
も忘れずに  
特に合羽は防寒、防風  
対策としても優秀です  
明るい色だとはぐれた  
際にも見つけやすい  
合羽はお洒落に着こな  
しましょう

### 雨具新調せり！



北を  
合わせるべし  
むむむ…

モバイルバッテリーも持  
てば安心ですが、スマ  
ホの電池がなくなると  
迷わないようコンパスと  
地図の使い方を覚えて  
おきましょう

コンパスの北に地図を  
合わせれば、進行方向  
と地図の向きが一致し  
ます

### 飲み水の目安

山登りは意外にハード  
渴きを感じる前に休憩  
と水分はこまめに取り  
ましょう  
夏場は余裕をもって  
+500ml持つと安心です

飲み水の目安は  
体重 × 行動時間  
× 5ml × 70~80%  
とされています  
※6時間登山・体重60kgの場合  
60 × 6 × 5 × 0.7 ~ 0.8  
= 1.26 ~ 1.44ℓ



如何ほど？  
上記参照



当然ですが登山道に  
トイレはありません  
必ず登る前にトイレは  
済ませるか、携帯トイレ  
を持参しましょう  
また山小屋も稀なうえ、  
トイレなどは有料なこと  
もあります  
小銭を少し持ちましょ

足元見どころ？  
お花が潰れてるね  
疲れるし汗かくし

### 地図の読み方

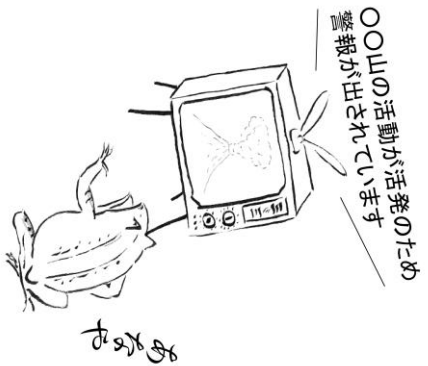
### 登山のトイレマナー

あの山もしや活火山に



気象庁  
火山登山者向け情報

活火山の登山は警戒  
情報を確認しましょう  
山は逃げません、警戒  
が出たら後日に改めて!



〇〇山の活動が活発のため  
警報が出されています

あなや

基本のクナ!

ほかの登山者とすれ  
違ったらあいさつを  
すれ違う際は登りの人  
を優先にしましょう  
また登山道は外れない  
ように  
喫煙は山と人に迷惑を  
かけないように  
小さな火でも燃え広  
がったら大変です!

あいさつは  
基本なり  
こんにちは  
こんにちは



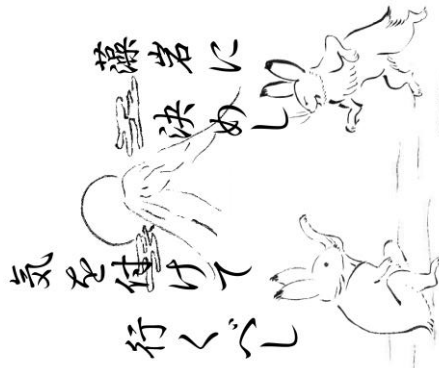
山の天気を確認

当日も山の天気予報は  
しっかりと確認しまし  
しょう  
登山計画を立てながら  
山の天気を確認しま  
しょう



呼べよ風

日本気象協会  
山の天気



気をつけて  
行くべし  
藻岩に  
ぬし

登山届を出そう

警察や消防は登山届を  
もとに捜索を行います  
迅速な救助のためにも  
登山届をしっかりと作り  
警察署に提出を!  
また出発までに家族や  
友人に、どこの山をどう  
歩くのか行動予定を伝  
えておきましょう



Compass

便利なり



下山後は  
下山通知を忘れずに!



ネットで登山届

Compassでは全国  
どの山でも、ネット上で  
登山届が作れます  
登山中の天気やルート  
も確認できる優れたもの  
安心安全の登山のため  
にも利用しましょう



あなや!

御用だ!

良い景色は写真に

きれいな景色、花々に  
動物たち、思い出は写  
真に残しておきましょう



わいの  
わいの

ちす



節度を守って楽しく登山

きれいな草花は見て  
楽しみましょう  
草花の採取が禁止され  
ている区域では法令違  
反となり罰せられます  
山でとるのは写真だけ

ルールを守って  
楽しく登山!

