

# 国有林おさんぽMAP (南信2)

## 霧ヶ峰ハ島ヶ原湿原コース

～四季折々の彩りを楽しめる最南端の高層湿原～



湿原

南信森林管理署



石碑と湿原



湿原入口



駐車場からの往復距離 約4.0km  
所要時間 約90分 (→の順でおさんぽ)  
歩数 約7000歩  
(160cm 20代女性の一例)

- ★ スタート・ゴール地点
- おさんぽルート

