

国有林おさんぽMAP (木曽4)

赤沢自然休養林コース

～樹齢300年を超える森林浴発祥の地で深呼吸～

木曽森林管理署



丸山渡停車場

伊勢神宮御神木伐採跡地



駐車場



売店

至 県道473号

呑曇湖



床堰

ヒノキ大樹



冷沢峠

駐車場からの往復距離 約4.0km
所要時間 約80分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約5500歩
(172cm 30代男性の一例)



スタート・ゴール地点



おさんぽルート



国有林おさんぽMAP (南木曽1)
阿寺溪谷自然探勝路コース
 ～エメラルドグリーンの清流に魅了される～

4

木曽森林管理署
 南木曽支署



探勝路



至
 大桑村野尻



六段の滝



中ハ丁吊橋



赤彦吊橋

駐車場からの往復距離 約1.5km
 所要時間 約60分(→の順でおさんぽ)
 歩数 約3500歩
 (170cm 50代男性の一例)



スタート・ゴール地点



おさんぽルート



国有林おさんぽMAP (南木曽2)

蘭美林自然探勝園コース

～樹齢300年を超える木曽五木の宝庫～

木曽森林管理署
南木曽支署



駐車場から往復距離 約1.0km
所要時間 約40分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約2000歩
(165cm 50代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点
--- おさんぽルート

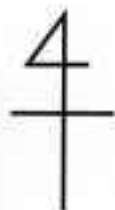


国有林おさんぽMAP (飛騨1)

平湯大ネズココース

～樹齢1000年のネズコと出会う～

飛騨森林管理署



至 高山市街地



駐車場



バス停
(平湯キャンプ場前)

平湯キャンプ場



至 平湯温泉街



至 平湯大滝



標識



平湯大ネズコ

標識

駐車場からの往復距離 約1.5km
所要時間 約60分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約4000歩
(170cm 30代男性の一例)



スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート



国有林おさんぽMAP (飛驒2)

三方岩コース

～目の前に広がる白山は絶景～

飛驒森林管理署



至 白山市
白山白川郷ホワイトロード
普通車片道料金：1,600円

駐車場

至 白川村



三方岩岳

駐車場から往復距離 約2.5km
所要時間 約90分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約8500歩
(170cm 50代男性の一例)
※白山白川郷ホワイトロードは冬期通行止

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート



国有林おさんぽMAP (岐阜1)

濁河原生林遊歩道コース

～亜高山帯の原生林で深呼吸～

岐阜森林管理署

4



原生林内の遊歩道



御岳登山道

駐車場

駐車場から往復距離 約2.0km
 所要時間 約50分 (→の順でおさんぽ)
 歩数 約3500歩
 (170cm 30代男性の一例)
 ※売店・休憩所なし
 ※県道435号線の一部は冬期夜間通行止

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート



国有林おさんぽMAP (岐阜2)

老谷遊歩道コース

～ブナ原生林で森林浴を～

岐阜森林管理署



遊歩道 至 高山市清見町



分岐点
(標識なし)



案内板



至 下呂市街地

老谷ささやき自然
公園キャンプ場

駐車場からの往復距離 約1.0km
所要時間 約30分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約2500歩
(170cm 50代男性の一例)
※売店・トイレなし
※キャンプ場は冬期休業

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート



国有林おさんぽMAP (岐阜3)

古城山遊歩道コース

～美濃市街地を一望～

岐阜森林管理署



毛鹿洞池



看板 (ここから遊歩道へ)



標識



休憩所



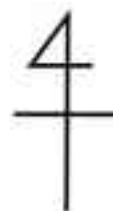
分岐 (写真右へ)

至 山頂

駐車場から往復距離 約3.0km
 所要時間 約50分 (→の順でおさんぽ)
 歩数 約3500歩
 (170cm 50代男性の一例)
 ※売店・トイレなし (体育館にトイレ有)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート



国有林おさんぽMAP (岐阜4)

金華山山頂遊歩道コース

～難攻不落の岐阜城へ～

岐阜森林管理署

4



金華山ロープウェー山頂駅
(往復料金：1,080円)



金華山リス村



岐阜城



看板

休憩所

資料館



標識

休憩所

売店

山頂駅からの往復距離 約1.0km
所要時間 約20分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約1500歩
(160cm 50代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート



国有林おさんぽMAP (東濃1)

夕森公園コース

～マイナスイオンいっぱいの滝巡り～

東濃森林管理署

休憩所



銅穴の滝



忘鱗の滝



駐車場
(ゲート前)

竜神の滝



夕森公園

夕森キャンプ場

411

バス停
(夕森公園口)

至 中津川市
川上地区



散策路沿いの溪流

駐車場から往復距離 約3.0km
所要時間 約40分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約5500歩
(170cm 40代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート

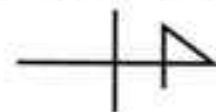


国有林おさんぽMAP (東濃2)

富士見台高原コース

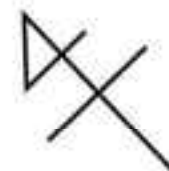
～空と大地が交わる360度の大パノラマ～

東濃森林管理署



国有林おさんぽMAP (東濃3)
アライダシ自然観察教育林コース
～神秘的な巨木、太古の森と出会う～

東濃森林管理署



標識



駐車場
至 上矢作風力発電所

駐車場から往復距離 約3.0km
所要時間 約160分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約7000歩
(170cm 40代男性の一例)
※冬期間、駐車場までの除雪はありませんのでご注意ください。

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート



根上がり木



共生木



歩道



教育林入口の池

至 上矢作風力発電所

案内看板



国有林おさんぽMAP (東濃4)

岩村城跡コース

～日本三大山城の一つ～

東濃森林管理署



至 恵那市 岩村内



資料館

至 恵那市 岩村内



257



土岐門

藤坂

休憩所

岩村城跡



埋門



六段壁



案内看板

257

至 長野県

下伊那郡 平谷村

駐車場から往復距離 約2.0km
所要時間 約60分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約4000歩
(170cm 40代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート



国有林おさんぽMAP (東濃5)

小里城山城跡コース

～史跡を巡り市街地を望む～

東濃森林管理署

至 瑞浪市大川地区

至 小里川ダム



駐車場



登城口看板



天守台



小里城跡



大手道からの眺望



御殿場跡

登城口から往復距離 約1.5km
所要時間 約70分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約3000歩
(170cm 40代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート



至 瑞浪市街地

国有林おさんぽMAP (東濃6)

神坂大桧コース

～平成に発見された桧の巨木に会う～

東濃森林管理署



神坂大桧

案内板



歩道

霧ヶ原治山運搬路



至 中津川
神坂地区

市道 (大谷嶽ヶ原線)



駐車場

至 神坂峠

ゲート
(一般車両通行止)

駐車場から往復距離 約4.0km
所要時間 約90分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約8000歩
(170cm 40代男性の一例)
※売店・トイレなし
※12月～3月末まで市道は通行止

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート



国有林おさんぽMAP (愛知1)
 犬山・ハ曾自然休養林コース
 ～マイナスイオンを楽しむ里山ハイキング～



愛知森林管理事務所

ハ曾滝



標識



歩道沿いの溪流

駐車場からの往復距離 約6.0km
 所要時間 約80分 (→の順でおさんぽ)
 歩数 約8500歩
 (175cm 50代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート



至
 県道
 49号

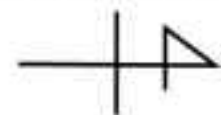
ハ曾モミの木
 キャンプ場



駐車場
 普通車料金：500円

国有林おさんぽMAP (愛知2)
定光寺自然休養林コース
 ～森の中から広大な市街地の眺望を楽しむ～

愛知森林管理事務所



休憩所からの眺望


 定光寺野外活動センター

森林交流館
 休憩所



駐車場

至 定光寺駅

至 中水野駅



鹿乗3号墳


 樹木見本林



安古池

駐車場からの往復距離 約4.0km
 所要時間 約60分 (→の順でおさんぽ)
 歩数 約6000歩
 (175cm 50代男性の一例)

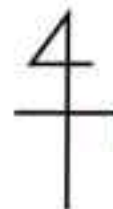
★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート



国有林おさんぽMAP (愛知3) 段戸自然観察教育林コース ～手つかずの自然、木漏れ日躍るきららの森へ～

愛知森林管理事務所



至 豊田市



木道



段戸湖

管理棟

野外センター
きららの里



至
設楽町内

標識

標識

標識

駐車場からの往復距離 約1.5km
 所要時間 約60分 (→の順でおさんぽ)
 歩数 約2000歩
 (170cm 50代男性の一例)



スタート・ゴール地点



おさんぽルート



国有林おさんぽMAP (愛知4)

闇荻風致探勝林コース

～森のトンネルを抜け、四季折々の溪谷美を満喫～

愛知森林管理事務所



バス停
(くらがり溪谷)



さるとび岩

花の木キャンプ場



売店



くらがりキャンプセンター
観光案内所

駐車場からの往復距離 約3.0km
所要時間 約50分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約4000歩
(170cm 50代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート



国有林おさんぽMAP (愛知5) 豊橋自然観察教育林コース ～市街地に隣接する稀少な低層湿原～

4

愛知森林管理事務所

至 豊橋市 多米地区



長尾池



中央広場



葦毛湿原



二川TV中継所



一息峠

標識

標識

バス停からの往復距離 約5.0km
 所要時間 約120分 (→の順でおさんぽ)
 歩数 約9500歩
 (170cm 50代男性の一例)



スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート



～木材市場発祥の地を学ぶ～

4

至 名古屋城



熱田白鳥の歴史館内部



熱田白鳥の歴史館



白鳥古墳



JR熱田駅～名城線西高蔵駅
までの距離 約5.5km
所要時間 約80分(→の順でおさんぽ)
歩数 約9000歩
(170cm 40代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

— おさんぽルート



ここまでお読みいただき、ありがとうございます。
ました。

私達中部森林管理局では、メールマガジンにより、国有林の最新の観光情報や森林・林業の取組などを毎月紹介しています。

よろしければ、これを機会にぜひメールマガジンに登録してみてください。

[登録サイト]

<http://www.rinya.maff.go.jp/chubu/koho/mailmaga/index.html>

国有林おさんぽMAP

～ Chubu National Forest Footpaths 44 ～
平成31年4月 初版改訂

林野庁中部森林管理局

編集：計画保全部保全課

森林整備部技術普及課

住所：〒380-8575 長野県長野市大字栗田715-5

中部森林管理局ホームページ

<http://www.rinya.maff.go.jp/chubu/>

※ 国有林おさんぽMAPのpdfもこちらから
入手できます。



