

国有林おさんぽMAP (南木曽1)
阿寺溪谷自然探勝路コース
～エメラルドグリーンの清流に魅了される～

4

木曽森林管理署
南木曽支署



探勝路



至
大桑村野尻



中八丁吊橋



赤彦吊橋

駐車場からの往復距離 約1.5km
所要時間 約60分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約3500歩
(170cm 50代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート

★までのアクセス



国有林おさんぽMAP (南木曽2)

蘭美林自然探勝園コース

～樹齢300年を超える木曽五木の宝庫～

木曽森林管理署
南木曽支署



遊歩道



駐車場

避難小屋

休憩所



木橋

オダル沢

男滝

女滝



駐車場から往復距離 約1.0km
所要時間 約40分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約2000歩
(165cm 50代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート



★までのアクセス

至 国道256号

国有林おさんぽMAP (飛騨1)

平湯大ネズコース

～樹齢1000年のネズコと出会う～



至 高山市街地



駐車場



標識

バス停
(平湯キャンプ場前)

平湯キャンプ場



至 平湯温泉街



至 平湯大滝



標識

平湯大ネズコ

駐車場からの往復距離 約1.5km
所要時間 約60分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約4000歩
(170cm 30代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート

★ までのアクセス



国有林おさんぽMAP (飛騨2)

三方岩コース

～目の前に広がる白山は絶景～

飛騨森林管理署



至 白山市 白山白川郷ホワイトロード
普通車往復料金：2,600円

駐車場

至 白川村



三方岩岳

駐車場から往復距離 約2.5km
所要時間 約90分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約8500歩
(170cm 50代男性の一例)
※白山白川郷ホワイトロードは冬期通行止

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート



★までのアクセス

30

災害や降雪などにより、現地へのアクセスやおさんぽができない場合があります。

国有林おさんぽMAP (岐阜1)

濁河原生林遊歩道コース

～亜高山帯の原生林で深呼吸～

岐阜森林管理署

4



原生林内の遊歩道



御岳登山道

駐車場

駐車場から往復距離 約2.0km
 所要時間 約50分 (→の順でおさんぽ)
 歩数 約3500歩
 (170cm 30代男性の一例)
 ※売店・休憩所なし
 ※県道435号線の一部は冬期夜間通行止

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート



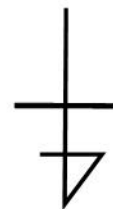
★ までのアクセス

国有林おさんぽMAP (岐阜2)

老谷遊歩道コース

～ブナ原生林で森林浴を～

岐阜森林管理署



遊歩道 至 高山市清見町



分岐点
(標識なし)



至 下呂市街地



案内板



老谷ささやき自然
公園キャンプ場

駐車場からの往復距離 約1.0km
所要時間 約30分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約2500歩
(170cm 50代男性の一例)
※売店・トイレなし
※キャンプ場は冬期休業

★ スタート・ゴール地点

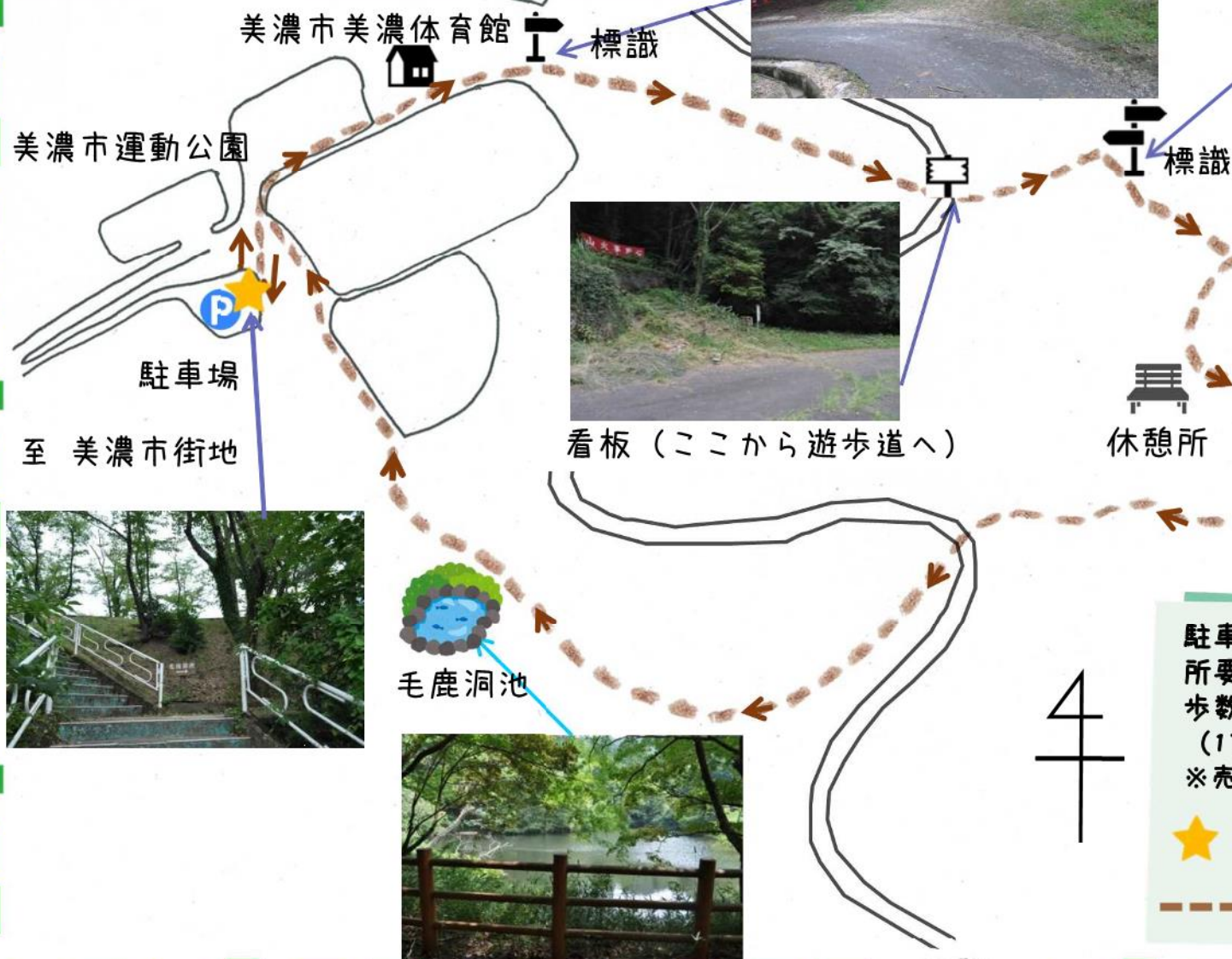
--- おさんぽルート

★ までのアクセス



国有林おさんぽMAP (岐阜3) 古城山遊歩道コース ～美濃市街地を一望～

岐阜森林管理署



駐車場から往復距離 約3.0km
 所要時間 約50分 (→の順でおさんぽ)
 歩数 約3500歩
 (170cm 50代男性の一例)
 ※売店・トイレなし (体育館にトイレ有)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート

★ までのアクセス



国有林おさんぽMAP (岐阜4)

金華山山頂遊歩道コース

～難攻不落の岐阜城へ～

岐阜森林管理署

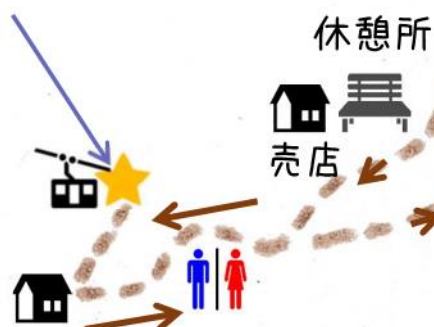
4



金華山ロープウェイ山頂駅
(往復料金：1,100円)



金華山リス村



山頂駅からの往復距離 約1.0km
所要時間 約20分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約1500歩
(160cm 50代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート

★ までのアクセス



国有林おさんぽMAP (東濃1)

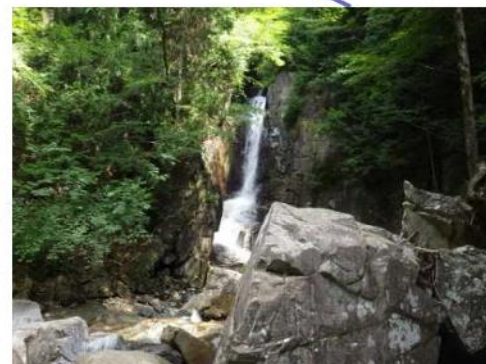
夕森公園コース

～マイナスイオンいっぱいの滝巡り～

東濃森林管理署

休憩所

銅穴の滝



忘鱗の滝



駐車場
(ゲート前)

竜神の滝



夕森公園

夕森キャンプ場

県道
411

バス停

(夕森公園口)

至 中津川市
川上地区

散策路沿いの溪流



駐車場から往復距離 約3.0km
所要時間 約40分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約5500歩
(170cm 40代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート



★ までのアクセス

国有林おさんぽMAP (東濃2) 富士見台高原コース ~空と大地が交わる360度の大パノラマ~

東濃森林管理署



散策路



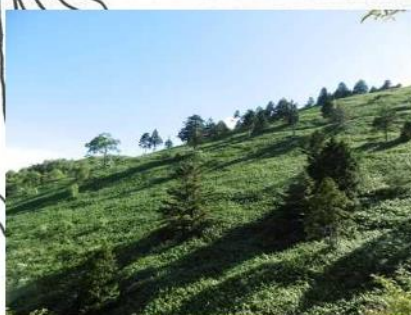
富士見台山頂



神坂小屋

標識

高原の様子



入口看板

宿泊



至 長野県 阿智村



駐車場からの往復距離 約3.5km
 所要時間 約90分(→の順でおさんぽ)
 歩数 約8000歩
 (170cm 40代男性の一例)
 ※売店・トイレなし
 ※12月~3月末まで市道は通行止

★ スタート・ゴール地点

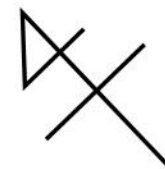
--- おさんぽルート



★ までのアクセス

国有林おさんぽMAP (東濃3) アライダシ自然観察教育林コース ～神秘的な巨木、太古の森と出会う～

東濃森林管理署



標識



駐車場

至 上矢作風力発電所

駐車場から往復距離 約3.0km
所要時間 約160分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約7000歩
(170cm 40代男性の一例)
※冬期間、駐車場までの除雪はありませんのでご注意ください。

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート

★ までのアクセス



根上がり木



共生木



歩道



教育林入口の池

至 上矢作風力発電所

洗出林道

案内看板



国有林おさんぽMAP (東濃4)

岩村城跡コース

～日本三大山城の一つ～

東濃森林管理署



土岐門



六段壁



資料館

休憩所

岩村城跡



案内看板



至 長野県
下伊那郡 平谷村



埋門

駐車場から往復距離 約2.0km
所要時間 約60分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約4000歩
(170cm 40代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート



★ までのアクセス

国有林おさんぽMAP (東濃5)

小里城山城跡コース

～史跡を巡り市街地を望む～

東濃森林管理署

至 瑞浪市大川地区

至 小里川ダム



駐車場



登城口看板



天守台



小里城跡



大手道からの眺望



御殿場跡



至 瑞浪市街地

登城口から往復距離 約1.5km
所要時間 約70分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約3000歩
(170cm 40代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート

★までのアクセス



国有林おさんぽMAP (東濃6)

神坂大桧コース

～平成に発見された桧の巨木に出会う～

東濃森林管理署



至 中津川
神坂地区



歩道

霧ヶ原治山運搬路

市道(木谷霧ヶ原線)

駐車場

至 神坂峠

ゲート
(一般車両通行止)

神坂大桧

案内板



駐車場から往復距離 約4.0km
所要時間 約90分(→の順でおさんぽ)
歩数 約8000歩
(170cm 40代男性の一例)
※売店・トイレなし
※12月～3月末まで市道は通行止

★ スタート・ゴール地点

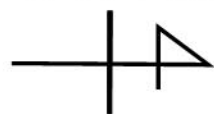
--- おさんぽルート

★ までのアクセス



国有林おさんぽMAP (愛知1) 定光寺自然休養林コース ～森の中から広大な市街地の眺望を楽しむ～

愛知森林管理事務所



休憩所からの眺望


定光寺野外活動センター

森林交流館
休憩所



駐車場

至 定光寺駅

至 中水野駅


樹木見本林



安吉池

鹿乗3号墳

この鹿乗3号墳は古墳時代後期の円墳である。墳丘・主体部ともに良好に保存されており、主体部(塔を囲む部分)は大型の石を積みだ「覆穴式石室」である。石室は奥壁が失われているものの、天井・副壁ともに残っており、この特殊の石室構造がよくわかる古墳である。墳丘は裾野18m、高さ約2mで、現在は埋没しているものの周りに墳墓が建っているものと思われる。古墳の跡は状況は良好であるが、近隣の6世紀後半から7世紀前半に作られた古墳である。本野川流域には、西側の栗山から東側の野間地区まで多数の古墳が確認されている。本古墳の周辺にも五ヶ所古墳・鹿乗2号古墳などいくつかの古墳があり、本古墳と合わせて鹿乗古墳群を形成している。

鹿乗3号墳

駐車場からの往復距離 約4.0km
所要時間 約60分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約6000歩
(175cm 50代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート

★までのアクセス



国有林おさんぽMAP (愛知2) 段戸自然観察教育林コース ～手つかずの自然、木漏れ日躍るきららの森へ～

愛知森林管理事務所



至 豊田市



野外センター
きららの里



至
設楽町内



木道



駐車場からの往復距離 約1.5km
所要時間 約60分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約2000歩
(170cm 50代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート

★ までのアクセス



国有林おさんぽMAP (愛知3)

闇荻風致探勝林コース

～森のトンネルを抜け、四季折々の溪谷美を満喫～

愛知森林管理事務所



バス停
(くらがり溪谷)

至 新城市

喫茶店

食事処

県道
37

P

駐車場

至 岡崎市街地



さるとび岩



売店

花の木キャンプ場



くらがりキャンプセンター
観光案内所

駐車場からの往復距離 約3.0km
所要時間 約50分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約4000歩
(170cm 50代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート

★までのアクセス



国有林おさんぽMAP (愛知4) 豊橋自然観察教育林コース ～市街地に隣接する稀少な低層湿原～

4

愛知森林管理事務所

至 豊橋市 多米地区



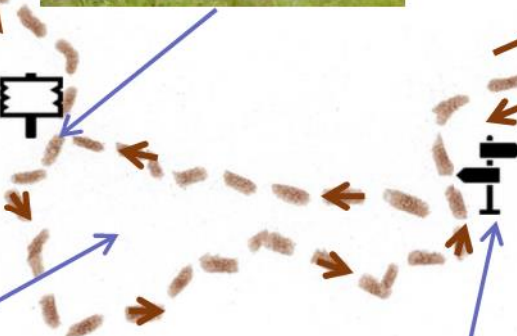
バス停
(岩崎・葦毛湿原)



長尾池



中央広場



標識

一息峠

標識



二川TV中継所



バス停からの往復距離 約5.0km
所要時間 約120分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約9500歩
(170cm 50代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート

★までのアクセス



葦毛湿原

至
県道
31号

国有林おさんぽMAP (名古屋1) 名古屋熱田の歴史探訪コース ～木材市場発祥の地を学ぶ～

名古屋事務所



至 名古屋城



熱田白鳥の歴史館内部



熱田白鳥の歴史館



JR熱田駅～名城線西高蔵駅
までの距離 約5.5km
所要時間 約80分(→の順でおさんぽ)
歩数 約9000歩
(170cm 40代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート

★までのアクセス



ここまでお読みいただき、ありがとうございます。
ました。

私達中部森林管理局では、メールマガジンにより、国有林の最新の観光情報や森林・林業の取組などを毎月紹介しています。

よろしければ、これを機会にぜひメールマガジンに登録してみてください。

[登録サイト]

<https://www.rinya.maff.go.jp/chubu/koho/mailmaga/index.html>

国有林おさんぽMAP

～ Chubu National Forest Footpaths 44 ～
令和7年4月 第2.2版改訂

林野庁中部森林管理局

編集：計画保全部保全課

森林整備部技術普及課

住所：〒380-8575 長野県長野市大字栗田715-5

中部森林管理局ホームページ

<https://www.rinya.maff.go.jp/chubu/>

※ 国有林おさんぽMAPのpdfもこちらから
入手できます。





国民の森林・国有林