

# 冬の軽井沢スノーシュー散策in千ヶ滝

～ はじめてのスノーシューでも大丈夫

共催：中部森林管理局

冬の森を満喫しましょう！！ 途中 de ホットとティータイム ～

日時：1月18日(土)

9:45～13:30

※天候などにより、解散時間が変更になることもございます

集合場所：千ヶ滝駐車場

※裏面の地図をご参照下さい



いつもと違う目線で森を見ると・・・

素敵な景色

動物の足跡や落し物を見つけることができるかも

冬の森は静かです。  
動物たちの息づかいが聞こえてきそう。

ぴんと張りつめた冬の空気を  
胸一杯に吸い込みましょう。



雪の感触を楽しんだり

暖かい飲み物でほっこりしたり

■ 参加費：一般・中学生以上 2,000円  
小学生 1,000円

※散策がメインのプログラムです

■ 持ち物：飲み物・昼食（おにぎり、パンなど）  
非常食（羊羹、干し柿、チョコなど）・スノーシュー（レンタル有・裏面参照）・移動具に適した靴・軍手・タオル・ゴーグル・ビニール袋

■ 服装：スキーウエアー、毛糸の帽子、スキー手袋、厚手の靴下、スパッツ、ネックウォーマー（ある人）

■ 定員：30名（催行人数15名）

■ 申込みメ切：1月15日(水)

お問合せ・お申込み先

NPO 法人 やまほうし自然学校

〒386-2204

長野県上田市菅平高原 1223-5751

TEL：0268-74-2735

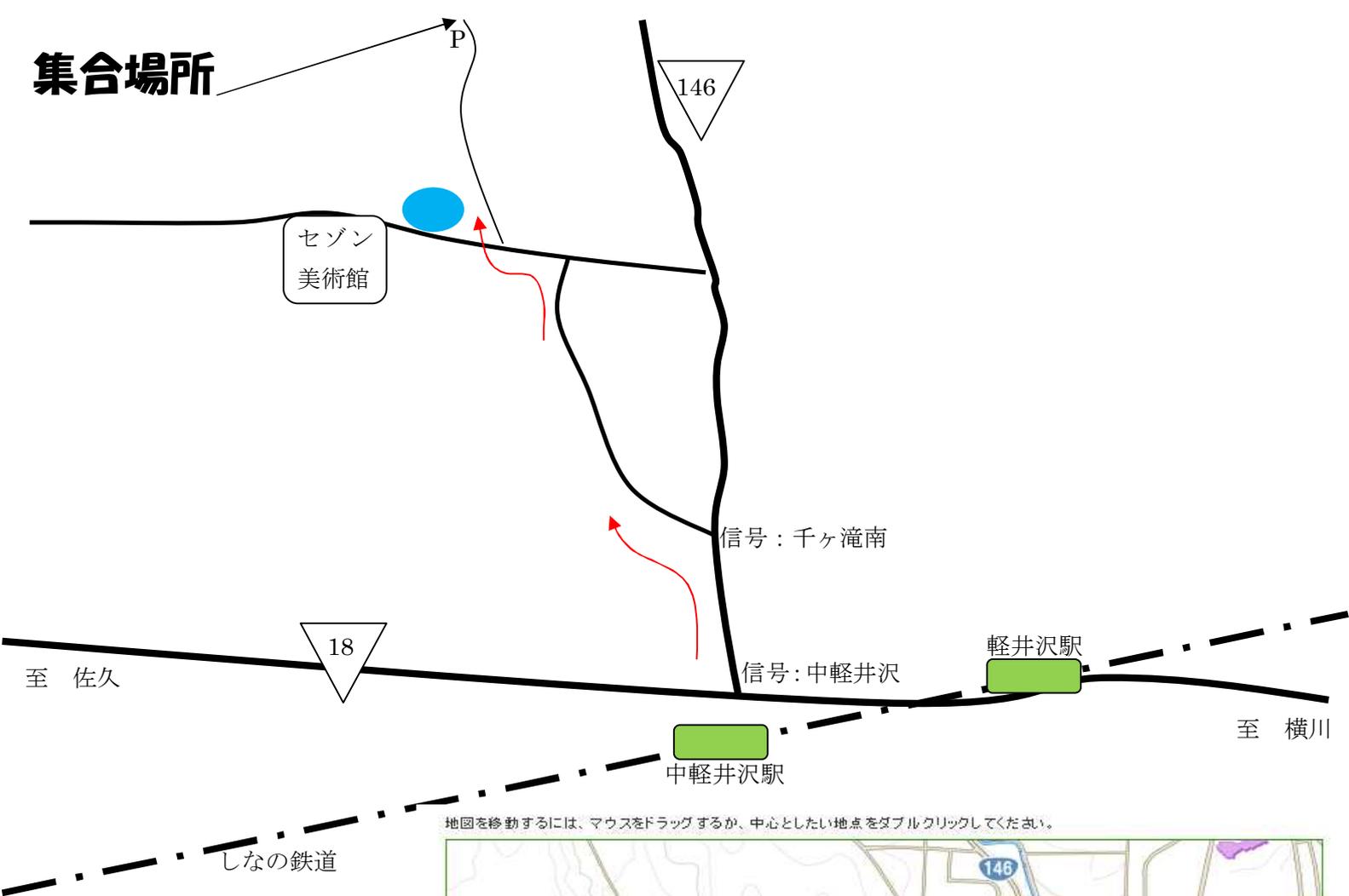
FAX：0268-74-2795

e-mail：info@yamaboushi.org

HP：<http://yamaboushi.org/>

ホームページからもお申込できます

# 集合場所



地図を移動するには、マウスをドラッグするか、中心としたい地点をダブルクリックしてください。



## ♪ 冬の「森」を楽しむイベント ♪

- 1月25日(土)、26日(日) スノーシューレース&雪上ハイク in 菅平高原
- 2月2日(日) パワースポット冬の戸隠へ～スノーシューハイキング～
- 2月15日(土) 根子岳満月のナイトスノーシューハイク
- 2月22日(土) スノーシューハイク in 根子岳

## ♪ 「食」を楽しむイベント ♪

- 3月2日(日) 手前味噌作り
- 3月22日(土) シビエを楽しむワイルドランチ

## レンタルのご案内 ※申込時にご予約ください

スノーシュー：1000円	スキーウェア：3,000円
かんじき：500円	帽子：500円
スノーブーツ：1000円	ゴーグル：500円
	手袋：500円