



木立の中から望む千ヶ滝

千ヶ滝は中軽井沢の北に位置し、その周辺には別荘・美術館・温泉等が点在するなど、旧・新・中軽井沢に次ぐ新たな観光地的要素を有する場所として注目されています。

### 『千ヶ滝とせせらぎの道』

ふう けい き こう  
**風景紀行**  
 上信越高原国立公園  
 せんがたき  
**千ヶ滝とせせらぎの道**  
 東信森林管理署  
 (各署の景勝地等を紹介)

す。滝へは駐車場から一・五キロ、徒歩で約三十分ほど歩くと二十メートルほどの高さから、まるでシャンパングラスを積み上げたような岩石に向け、滝水が落下する名勝「千ヶ滝」が現れます。滝は、うつそうとした木立に囲まれ、周囲の景観とともに四季折々の美しい風情を見せてくれます。

また、滝へとつながる遊歩道「せせらぎの道」の周辺には、カラマツ、ミズナラなどの森が広がり、多くの野鳥も見られます。途中には、温泉がわいている場所があり、触ると暖かく回りの水より明らかに温度が違うのが実感できます。

遊歩道には木をふんだんに使用し、水遊び場を設けるなど、家族連れの手軽な

ハイキングコースとして大人から子供まで楽しむことができる場所となっております。軽井沢に訪れる際は立ち寄ってみてはいかがでしょうか。



せせらぎの道の途中にある水遊び場

#### ◇アクセス方法 【公共交通機関】

JR長野新幹線「軽井沢駅」、しなの鉄道「中軽井沢駅」より「草津温泉行」のバスを利用。「軽井沢千ヶ滝温泉ホテル入口」で下車後、セゾン現代美術館を経由して千ヶ滝駐車場まで徒歩で約四十分。

#### 【マイカー】

上信越自動車道碓氷軽井沢ICから「中軽井沢駅」を経由して千ヶ滝駐車場まで約四十分。