中部森林管理局共催

パワースポット戸隠へ

冬の森でリフレッシュハイク

ふかふかの雪をスノーシューで踏みしめる音
春を待つ樹木の冬芽
どこまでも続く動物の足跡
春を待つ森は春や夏には見られない魅力で溢れています
森にひそむ生命の力を感じ、心も体もリフレッシュ
冬景色の戸隠をみんなで満喫しましょう♪

2月27日（土）

特定非営利活動法人
やまぼうし自然学校

日時 2016 年 2 月 27 日(土)　9：45―15：00(9：30 受付開始)

〆切 2016 年 2 月 14 日(日)　18：00

参加費 大人¥3000　小・中学生¥2000　　※レンタル代別途

定員 先着 20 名（最少催行人数 10 名）

集合
① 中部森林管理局（P あり、バス送迎）8：00　※要事前申込
長野市栗田 715-5
② 長野駅東口(バス送迎)　8：30　※要事前申込
③ 戸隠奥社駐車場　9：45

持ち物 昼食、飲み物、おやつ、雨合羽(上下分かれたもの)

装備 スキーウエア上下、手袋、ニット帽、スパッツ(ブーツカバー)、ストック、スノーシュー、サングラスまたはゴーグル、
防寒ブーツまたは冬用登山靴、スノーシュー
※レンタルもありますのでお問い合わせください

スケジュール 戸隠奥社 P→植物園→鏡池(昼食)→随神門→戸隠奥社 P→解散
※当日の天候などによりコースを変更することもあります。

お問合せ・お申込み
NPO 法人やまぼうし自然学校
〒386-2204　長野県上田市菅平高原 1223-5751
電話　0268-74-2735
✉　info@yamaboushi.org
URL　http://www.yamaboushi.org/

詳しくは
HP をご覧ください♪

特定非営利活動法人
やまぼうし自然学校