



高社山より北信五岳を望む

ご当地
自慢

北信五岳

41

北信森林管理署

北信森林管理署が所在する長野県の北東部は、通称「北信地方」と呼ばれています。長野と新潟の県境にある五つの単独峰を総称して、北信五岳といひ、善光寺平（長野盆地）の西北部に連なっています。

長野市豊野町大倉と上水内郡信濃町古間とを結ぶ上水内北部広域農道の信濃幹線（信濃ライン）からは、この五岳を望むことができ、通称「北信五岳道路」と呼ばれています。

○斑尾山 一、三八一㍎

北信五岳の中で標高が一番低く、他の五岳と比べても斑尾山は際立って低いにもかかわらず、北信五岳の一つとなっています。これは五つの山を中野市周辺から眺めた場合、一番近い斑尾山が他の山と比べても同じような高さで見えるためです。また、見える順番は場所により変化しますが、どの場所からも最も東北側に見える山です。

○妙高山 二、四五四㍎

五岳の中で最も高い標高を誇ります。北信五岳と言いますが長野県ではなく、新潟県に所在しています。新潟では火打山、焼山とともに土地の名を取って頸城三山と呼ばれています。

○黒姫山 二、〇五三㍎

どっしりとしたコニーデ型火山で、信濃富士とも呼ばれています。

周辺の山域に分布するチシマザサは江戸時代からザルなどの竹細工の材料として

て利用されています。

○戸隠山 一、九〇四㍎

狭義の戸隠山は一ピークに過ぎませんが、広義の戸隠山は西岳から高妻山にまで屏風のように連なる広い範囲を指します。

奥社からの登山道には、「蟻の塔渡り、剣の刃渡り」と呼ばれるナイフリッジがあります。



蟻の塔渡り、剣の刃渡り

○飯縄山 一、九一七㍎

南山麓の飯綱高原は湿地や湖が多く、植物や野鳥の宝庫となっています。手軽に登れることから小学生の登山教室、親子ハイキングとして人気があります。山頂からの三六〇度パノラマの眺望では、長野市方面や戸隠連峰、黒姫山など、他の北信五岳が間近に迫り、遠くに北アルプスを望むことができます。

北信五岳、また、その周辺では四季を

通じ年齢を問わず楽しめるエリアとなっています。皆さんも是非お越しになってはいかがでしょう。



戸隠山と鏡池



キバナアツモリソウ



オヤマリンドウ