



**森とササ原の再生を目指して  
みやびの丘で防鹿柵設置**

五月二〇日（日）、シカの食害が深刻化する香美市の三嶺山系「みやびの丘」で、ボランティア約一四〇名による「森とササ原の再生」を目指して、防鹿柵の設置作業を行いました。

この取組は、「三嶺の森をまもるみんなの会」（以下、みんなの会）と「高知中部森林管理署」の主催で、高知県、香美市、香南市等の共催により実施しました。

当日の早朝、各集合場所を出発した参加者は、奥物部ふれあいプラザにて開会式後「みやびの丘」へ移動。みんなの会依光代表からシカ食害の現状等について報告があり、（写真上）その後、ボランティアはそれぞれ配置につき、防鹿柵の設置に取組みました。（写真下）

閉会式では、江坂業務管理官から改めてシカ食害対策の課題と、作業へのねぎらいを込めた挨拶がありました。参加されたボランティアの皆さまご苦労さまでした。

## 誌上 森林環境教育

### 宝さがし

このゲームは、自然を注意深く観察しながら「宝ものリスト」に書いてある自然の宝ものを探すゲームです。

### 場所

公園、神社、林など。

### 準備するもの

宝ものリスト（人数分）、筆記用具、宝を入れる袋。（バンダナ、ビニール袋など）

### ゲームのながれ

ゲーム開催場所でリーダーが宝もの（5～8個、なかなか見つからないものも）を発表して、参加者がカードに記入。

・例 一鳥の羽、木の実、手のひらより大きい葉、ふちがぎざぎざの葉、食べ跡のあるもの。

・集合説明後、1人ずつ宝ものリストにあるものを集める。リストにない面白いものを見つけた人は、ぜひ紹介を。

（自然とあそぼう 野山でできるネイチャーゲーム ポプラ社）



### 「クズ」って



クズは公園・空き地・植林地など何処にでも見られるつる性の植物で、秋の七草の一つ。花は夏の終わり頃から初秋にかけて、20cmくらいの花茎を伸ばし、紫色のチョウのような形をした美しい花を咲かせます。（写真）

クズの根からは良質のデンプンをとったり、根を乾燥してかぜ薬（葛根湯）に、また、茎の皮から織物を作ったり、葉は家畜の飼料に。

近年では、人間に利用されなくなり嫌われている植物に（クズ扱い?）。よく晴れた日は、葉の表面を合わせて昼寝。夜は反対に葉の裏面を合わせてぐっすりと寝ます。

（街の自然観察 矢野亮より）

### 編集後記

四国地方も、5月末に梅雨入りしました。

今後、蒸し暑い日々が続きますが、日本の季節の移ろいにも自身の体調管理に留意を。