

## 講師のプロフィール

分野 物づくり  
分類 きのこ栽培  
山の幸料理



氏名 あらい まさたけ  
荒尾 正剛

住所 高知市

性別  男  女 . .

活動地  森林  里山  校庭や空き地  教室、公民館 研究機関、工場

経験等 きのこアドバイザー、森林インストラクター。

シイタケをはじめ、ナメコ、ヒラタケ等のきのこ自然栽培から菌床栽培まで広くアドバイス可能です。また、野生きのこ、山菜の見分け方、料理、保存方法についても伝授することができます。

活動エリア 高知県内

都合の良い曜日 土、日、祝日

分野	物づくり			
分類	山の幸料理			
活動地	里山			
プログラム	内 容	主な対象者	所要時間	準備物
山の幸となる植物について	里山で食べられる植物の生態を学ばせることができます。	小学生以上	約2時間	筆記用具
				

分野	物づくり			
分類	山の幸料理			
活動地	教室、公民館			
プログラム	内 容	主な対象者	所要時間	準備物
山の幸料理教室	山の幸を素材にした料理教室により、山の恵みに感謝する心を育ませることができます。	小学4年生以上	約2時間	要打ち合わせ  取ってきたイタドリと一緒に料理しようね
				