

「山の日制定記念」 8月11日が「山の日」として国民の祝日となりました。

参加者募集

静かな北高尾健康ハイキング

高尾駅＝大久保バス停～聖パウロ学園の森～滝の沢林道～板当峠～高ドッケ～杉沢の頭（昼食）
～八王子城跡～八王子城跡管理棟前（歩行 約10キロ、7時間）（中級者向け）



日 時	平成28年9月5日（月曜）
集 合	JR高尾駅北口改札前 午前 8時00分
解 散	八王子城跡管理棟前 午後 3時00分頃
募集人員	30名（応募者多数の場合は抽選とさせていただきます）
参加費	1700円（別途バス代が必要です）
持ち物	弁当、飲み物、帽子、雨具、保険証、防寒具、ザック、常備薬 山歩きに適した服装、軽登山靴など

申込み方法 往復ハガキに ①郵便番号 ②住所 ③応募者全員の氏名 ④全員の年齢 ⑤性別
⑥電話番号（携帯など当日連絡可能なもの）⑦メールアドレス ⑧返信面の宛名を記入のうえお申込み下さい

申込み先 〒193-0844 東京都八王子市高尾 2438-1
高尾森林ふれあい推進センター
「静かな北高尾健康ハイキング」係

申込み締切日 **8月22日（月曜）必着**

中止連絡 荒天で中止が予想される場合は前日に電話で連絡致します

問合せ先 森林インストラクター東京会 福重 昌行 携帯 090-3143-2410
高尾森林ふれあい推進センター 電話 042-663-6689