

# 平成29年度高尾森林ふれあい推進センター 森林ふれあい推進事業イベント

森林インストラクター東京会

イベント名	実施日	申込締切日	イベント内容	集合/解散場所と時刻	参加費	募集人員	問い合わせ先
①春の香りに誘われて～スマレやフタバアオイがひっそり咲く日影沢へ	4月20日(木)	4月6日(木)	スマレやフタバアオイなど春の香りに包まれた日影沢林道から高尾山山頂へ、そして陽の降り注ぐ南斜面へ春の高尾を歩く。	集合:JR高尾駅北口 8時40分 解散:ケーブル高尾山駅 15時30分	1,700円	30名	前田 満子 090-9151-3301
②陣馬・景信・高尾の三山踏破	5月9日(火)	4月25日(火)	爽やかな新緑の三山を縦走する。行程16キロの山道を約7時間かけて歩く。	集合:JR中央本線藤野駅 7時50分 解散:ケーブル高尾山駅 16時30分	1,700円	30名 (健脚向き)	宮崎健 080-5451-1644
③万葉植物を訪ねて熟年者と歩く高尾の森	5月16日(火)	5月2日(火)	私達の身近にある万葉集に詠われた植物を探しながら高尾の森を歩く。行程4キロ	集合:高尾森林ふれあい推進センター 9時30分 解散:ケーブル高尾山駅 15時	1,700円	30名	長岡 俊夫 090-4125-2012
④セッコクと初夏の草花を訪ねて	5月25日(木)	5月11日(木)	杉の古木に着生するセッコクの鑑賞・初夏の草花の観察・鳥のさえずりを聴き、マイナスイオンや森林浴の心地よさを感じながらの気持ちの安らぐ山歩きを行う。	集合:高尾森林ふれあい推進センター 9時 解散:ケーブル高尾山駅 15時	1,700円	30名	長谷川 守 090-6946-7897
⑤新緑の景信山を訪ねて!若葉の息吹を感じる爽やかハイク	6月1日(木)	5月18日(木)	新緑の森は花ざかり、いくつ見つけられか!登山道の横道には素敵な滝が現れ、ケヤキの大木につつまれて景信山へと向かう。	集合:JR高尾駅北口 8時50分 解散:小仏バス停 15時	1700円	30名	丸山 正 090-8728-1007
⑥高尾山 初夏の親子自然観察会	6月10日(土)	5月27日(土)	森の中の虫や鳥や草花を観察しながら、谷川の飛び石を渡って、夏を迎える高尾山に登る。	集合:高尾森林ふれあい推進センター 9時 解散:林野庁慰霊碑前広場 15時	1,700円 500円	50名 (親子)	望月政雄 090-4846-9159
⑦小下沢の溪流ジャブジャブ歩き	7月15日(土)	7月1日(土)	午前中は、平坦な林道を虫や花・実などを観察しながらキャンプ場まで歩く。午後は、小下沢の溪流をジャブジャブ歩きと溪流の水中生物を観察。	集合:JR高尾駅北口 8時45分 解散:大下バス停 15時30分	1,700円 500円	50名 (親子)	福田 正男 080-3410-9883
⑧静かな北高尾健康ハイキング	9月4日(月)	8月21日(月)	夏から秋へ森の樹木は変化している。自然を観察しながら大きく歴史を変えた強者どもに思いを馳せて歴史の地へ歩く。(行程約7.5キロ、歩行時間5時間、標高差370メートル)	集合:JR高尾駅北口 8時 解散:八王子城址管理棟前 15時	1,700円	30名 (中級者向き)	望月政雄 090-4846-9159
⑨秋の草花を探そう・裏高尾爽やかハイキング	9月15日(金)	9月1日(金)	日影沢林道から一丁平経由、高尾山頂を経てケーブル高尾山駅までをハイキングしながら秋を彩る様々な草花を観察する。	集合:JR高尾駅北口 8時40分 解散:ケーブル高尾山駅 15時30分	1,700円	30名	伊藤 謙二 090-8051-3589
⑩爽快!秋の奥高尾 静寂の林道ハイキング	10月3日(火)	9月19日(火)	高尾山東南斜面の尾根道と大平林道には照葉樹林帯が、北西斜面の4号路には落葉樹林帯が広がり高尾山の植生の豊かさを観察できる。特に大平林道は人が少なく静かで草花もいろいろ観察できてお勧め。標高差400メートル、距離約12キロのコース。	集合:京王線高尾山口駅 9時 解散:ケーブル高尾山駅 15時30分	1,700円	30名 (中級者向き)	福田 正男 080-3410-9883

イベント名	実施日	申込締切日	イベント内容	集合/解散場所と時刻	参加費	募集人員	問い合わせ先
⑪高尾山樹木ウォッチング&ハイキング	10月18日(水)	10月4日(水)	高尾山の森、こんなに樹木の種類が多いのは何故か? 東南斜面のカシ類や、北西斜面の落葉広葉樹のブナを訪ねる。	集合:京王線高尾山口駅 9時 解散:ケーブル高尾山駅 15時	1,700円	30名	丸山 正 090-8728-1007
⑫高尾山 秋の親子自然観察会	10月22日(日)	10月6日(金)	色々な木々や草花や虫たちを見つけながら、稲荷山の道を通って秋の高尾山に登る。	集合:JR高尾駅北口 8時30分 解散:慰霊碑前広場 15時	1,700円 500円	50名 (親子)	望月政雄 090-4846-9159
⑬高尾山の寺社林を歩く~高尾山内八十八大師を訪ねる~	11月14日(火)	10月31日(火)	四国八十八か所の札所に見立てて、高尾山内に建立されているお大師様を一番から八十八番まで順番に高尾山の地形・地勢・植物を観察しながら巡る。距離11キロ	集合:高尾森林ふれあい推進センター 9時 解散:ケーブル清滝駅前 15時40分	1,700円	30名 (中級者向き)	福田 正男 080-3410-9883
⑭高尾山モミジ紅葉ハイキング~ブナの黄葉とモミジ紅葉を鑑賞。森林の働きも知る~	11月24日(金)	11月10日(金)	樹齢250年前後といわれるブナの黄金色の黄葉と真っ赤なモミジの紅葉を鑑賞。ガマズミ、ノイバラの赤い実などを観察。森林の働きなどの解説を聞きながら、森林インストラクターと一緒にハイキングを楽しむ。	集合:京王線高尾山口駅 9時 解散:日影沢キャンプ場 15時	1,700円	30名	山口 茂 090-1600-8223
⑮初冬の静かな奥高尾眺望楽しむハイキング	12月1日(金)	11月17日(金)	冬支度を始めた木々を観察しながらアップダウンのある雑木林の陽だまり健康ハイキングを行う。	集合:JR高尾駅北口 8時30分 解散:日影沢カツラ林広場 15時	1,700円	30名 (中級者向き)	稲葉 力 090-3047-5814
⑯氷の華「シモバシラ」鑑賞と富士山展望ハイキング	12月25日(月)	12月11日(月)	秋に白い花、冬に不思議な形をした氷の華を咲かせるシモバシラを鑑賞し雪を纏った雄大な富士山を展望する高尾山ハイキング。	集合:ケーブル清滝駅 8時 解散:ケーブル高尾山駅 14時30分	1,700円	30名	楨田 幹夫 090-2440-0724
⑰陽だまりハイク 正月の高尾山を楽しむ	1月11日(木)	12月25日(月)	冬でも陽光タップリな稲荷山尾根で冬の植物や代表的な冬芽を観察。薬王院ではその歴史や文化を学び、初詣で賑わう正月らしい高尾山にふれあい雰囲気を楽しむ。 稲荷山コース、高尾山頂、薬王院	集合:高尾森林ふれあい推進センター 9時 解散:ケーブル高尾山駅 15時	1,700円	30名	長谷川 守 090-6946-7897
⑱相模湖から城山を経て高尾山頂へハイキング	2月1日(木)	1月18日(木)	江戸時代の宿場を感じて行程10キロを約5時間かけて歩く。 小原宿本陣、小原の郷、城山、一丁平、高尾山頂	集合:JR相模湖駅 9時 解散:ケーブル高尾山駅 15時30分	1,700円	30名	宮崎健 080-5451-1644
⑲春の健康ハイキング~北高尾の森で春を探そう~	3月14日(水)	2月28日(水)	北高尾の森の、早春の木々の芽吹きやスプリングエフェメラルなどを観察しながら、里山、尾根道、沢筋の道を歩く。五感を研ぎ澄ませ、春の兆しを感じながらのハイキング 聖パウロ学園の森、滝ノ沢林道、小下沢	集合:JR高尾駅北口 8時 解散:小下沢梅林前広場 14時50分	1,700円	30名	小勝 眞佐枝 090-9131-8384
⑳高尾山 春の親子自然観察会	3月18日(日)	3月2日(金)	芽を伸ばし始めた木々や咲き始めた草花や動き始めた虫たちを探しながら陽だまりの道を通って春を待つ高尾山に登る。 日影沢林道、いろはの森、もみじ台、高尾山頂、林野庁慰霊碑前広場	集合:JR高尾駅北口 8時30分 解散:林野庁慰霊碑前広場 15時	1,700円 500円	50名 (親子)	望月政雄 090-4846-9159
㉑カタクリ・シュンラン・ベニシダレザクラを訪ねる春風ハイキング	3月29日(木)	3月15日(木)	梅ノ木平に群生するカタクリの花を観賞し、南高尾尾根では陽だまりにひっそりと咲くシュンランを探しながら春を待ちわびている草花の芽のふくらみを観察。最後に豪華絢爛ベニシダレザクラを鑑賞する。 尾根道でのアップダウン有 梅ノ木平、南高尾尾根道、高楽寺	集合:高尾森林ふれあい推進センター 9時30分 解散:JR高尾駅 15時30分	1,700円	30名	永井 和久 090-1044-5739

<申込方法>  
〒193-0844

往復はがきに「イベント名」「住所」「氏名」「年齢」「性別」「電話番号」をご記入の上  
八王子市高尾町2438-1 高尾森林ふれあい推進センター宛お送りください。  
なおメールの場合は同じく「イベント名」「住所」「氏名」「年齢」「性別」「電話番号」をご記入の上  
[fit.fureai@gmail.com](mailto:fit.fureai@gmail.com) までお送りください。