

8月11日は、国民の祝日「山の日」です。

参加者募集

静かな北高尾健康ハイキング

森林インストラクターと一緒に、聖パウロ学園の森から、板当峠を経て八王子城址まで歩く、秋の健康ハイキングです。秀吉軍の前に敗れて滅亡した北条氏、八王子城から横地監物が逃げ延びた山道を逆にたどりながら、勇者たちに思いをはせて歩きます。

高尾駅＝大久保バス停～聖パウロ学園の森～滝の沢林道～板当峠～高ドッケ～杉沢の頭（昼食）～八王子城跡～八王子城跡管理棟前（歩行 約10キロ、7時間）（中級者向け）



ヤマホトトギス



パウロの広場で朝の体操

日 時 平成29年9月4日（月曜）
集 合 JR高尾駅北口改札前 午前 8時00分
解 散 八王子城跡管理棟前 午後 3時00分頃
募集人員 30名（応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。）
参加費 1700円（別途バス代が必要です）
持ち物 弁当、飲み物、帽子、雨具、保険証、防寒具、ザック、常備薬、山歩きに適した服装、軽登山靴など

申込み方法 往復ハガキに①郵便番号、②住所、③応募者全員の氏名、④全員の年齢、⑤性別、⑥電話番号（携帯など当日連絡可能なもの）、⑦メールアドレス、⑧返信面の宛名を記入の上、お申込み下さい。

中止連絡 荒天で中止が予想される場合は前日に電話で連絡致します。

申込み先 〒193-0844 東京都八王子市高尾町 2438-1

高尾森林ふれあい推進センター
「静かな北高尾健康ハイキング」係

申込み締切日 8月21日（月曜）必着

問合せ先 森林インストラクター東京会 望月 政雄 携帯 090-4846-9159
高尾森林ふれあい推進センター 電話 042-663-6689