

平成21年度 実施メニュー実施結果表

No. 10

取組名	森林による健康づくり（継続）
流域名	吾妻流域
実施箇所及び実施日	群馬県吾妻郡草津町白根国有林163い林小班外、群馬県吾妻郡六合村入山国有林223ほ1、ほ2林小班 4/15,4/23,5/13,5/17,5/18,5/27,6/10,6/24,7/3,7/4,8/29,9/11,9/12,9/16,10/21,11/5,11/6,12/3,12/10
取組の背景及び必要性	近年森林セラピーなど森林を健康づくりに利用する取組みが各地で行われており、草津温泉を囲む国有林を利用して、温泉と森林による健康づくりを推進する。
取組の内容	<ul style="list-style-type: none"> ・森の癒し歩道の整備 ・森の癒し体験イベント ・森の癒しトレーナーの養成講座・フォローアップ研修 ・セラピー基地、ロード認定に係る本実験
国有林担当部局・役割	吾妻森林管理署：歩道の整備、イベントの開催、協議会認定トレーナーの養成講座・フォローアップ研修の企画、募集、実行、協力
連携協働相手先・役割	草津町、草津町教育委員会、草津温泉観光協会、草津温泉旅館協同組合、自然保護財団草津支部、NPO法人草津スキー倶楽部、赤坂溜池クリニック、国土交通省品木ダム水質管理所、草津の自然を愛する会、草津温泉ウォーキング協会：コースの整備・セラピー基地、ロード認定に係る本実験、協議会認定トレーナーの養成講座・フォローアップ研修の講師、地元宿泊関係者への説明会等の企画、募集、講師、協力

【 参 考 資 料 】

取 組 名 森林による健康づくり



歩道整備（チップ敷き）



スキルアップ研修（民話の朗読）

森の癒し体験



トレーナーの養成講座