

みょうこうさがみね
「妙 高笹ヶ峰癒しの森」

(自然休養林外)

所在地	新潟県妙高市地蔵山国有林57林班外
面積・延長	14ha (1.5km)
アクセス	笹ヶ峰高原「乙見湖休憩舎(妙高市の施設)」から「笹ヶ峰ダム」の堤体上を通過して、徒歩5分。 ※乙見湖休憩舎までは、大型バス通行可。
特徴	森林 ①ブナ、ミズナラ等を主体とした広葉樹林。 ②ミズナラの大木「神彦、道姫」等大木も多い。 ③春にはミズバショウが見事。カタクリやクロサンショウウオの卵塊等も観察可。
	その他 森林の持つ癒しにふれあうことができる場として整備中。
標準プログラム概要	名称 「癒しの森」と「森林の保水力等調査」の体験
	所要時間 約2時間
	適期 5月下旬～10月下旬
概要等	概要等 (1) 笹ヶ峰ダムの堤体上で、森林が緑のダム(水源かん養機能)であるなど森林の働き等を説明。 (2) 昭和初期の森林軌道の跡を利用して造られた歩道を歩き、森林の持つ癒しにふれあいながら、ブナ等の樹木、森林・林業等を説明。 (3) ミズナラの大木「神彦、道姫」の付近で、森林の保水力等調査を体験。 ・「源流の森林はどんな様子か？」として、森林内外の気温等の違い、木の種類等を調べる「森林調査」。 ・「源流の水はきれいか？」として、小沢の水生生物を採取し、その種類や数から水の快適度を判定する「水生生物調査」。 ・「源流の水はなぜきれいなのか？」として、ペットボトルを使った「簡単な保水力調査、ろ過実験」。
	その他 ・コース内にトイレや荒天時の避難場所はない。 ・トイレや荒天時の避難場所は、乙見湖休憩舎。 ・標準プログラム実施箇所の奥に、夢見平湿原、スギ・カラマツの人工林、簡易製材所跡等があり、一日コースも可能。
問い合わせ先	上越森林管理署 TEL 025-524-2180 FAX 025-524-2189 電子メール jyouetsu_postmaster@rinya.maff.go.jp

位置図



写真



ブナ林と夢見平遊歩道



森林内はどんな様子か？



森林の保水力調べ



水生生物調べ