

2011国際森林年記念行事

市民と森林をつなぐ国際森林年の集い

in 長野県信濃町



2011・国際森林年

日時 平成23年10月15日(土) 9:00~17:00

会場 黒姫ライジングサンホテル

入場無料、定員：第一部・第二部ともに200名(事前申し込み)

2011年は国際森林年です。「市民と森林をつなぐ国際森林年の集い」は、長野県信濃町等と農林水産省が開催する国際森林年記念行事です。国際森林年の日本国内でのテーマは「森を歩く」。「市民と森林をつなぐ国際森林年の集い」では、「次世代への継承」をキーワードに実施します。信濃町では、森林の「癒し」の機能に注目した「集い」を開催します。また、10月14日(金)16日(日)には、関連事業「さろんde癒しの森」等が行われます。

■ プログラム ■

<第一部> 9:00~13:00 森林セラピー日独交流会・森林セラピー全国サミット

1. 開催挨拶
2. 日独交流セレモニー(バードウェーリスホーヘン市・信濃町)
3. 記念講演「アフアの森からみえるもの」
C・W・ニコル氏(作家、国際森林年国内委員会委員)
4. 事例紹介
日本国内における森林の活用 上原 巖氏(東京農業大学教授)
長野県及び信濃町の森林セラピー
バイエルン州バートウェーリスホーヘン市の森林保養の取り組み
5. パネルディスカッション
コーディネーター：上原 巖氏
パネリスト：長野県
C.W.ニコル氏
バートウェーリスホーヘン市
長野県信濃町



<第二部> 14:00~17:00 信州・信濃町癒しの森 いろいろプチ体験会

森林セラピーをはじめとする体験会を行います。
例：森林セラピーロード散策、森のアロマ抽出講座、森deヨガ等



お申し込み FAX : 026-255-4470 信濃町産業観光課癒しの森係
e-mail : iyashi@town.shinanomachi.nagano.jp

入場は無料、定員は、第一部、第二部ともに200名。

入場には事前申し込みが必要です。FAXか電子メールにてお申込みください。

名前、所属、参加予定(第一部、第二部)をお伝えください。定員になり次第、申込みを締め切ります。

主催：長野県信濃町、国際森林年の集い実行委員会

共催：農林水産省、国際森林年国内委員会事務局、長野県、森林セラピー全国ネットワーク会議、森林セラピーソサエティ

問合せ：信濃町産業観光課癒しの森係(国際森林年の集い実行委員会事務局) 担当：小池、早川

〒389-1392長野県上水内郡信濃町大字柏原428-2

TEL:026(255)5925 FAX:026(255)4470 E-mail : iyashi@town.shinanomachi.nagano.jp

市民と森林をつなぐ国際森林年の集い in 長野県信濃町 関連事業のご案内(お申し込みが必要です)

FAXか電子メールにてお申込みください。

必ずお名前、ご所属、参加予定(第一部、第二部)をお伝えください。定員になり次第、申込みを締め切ります。

信濃町産業観光課癒しの森係(国際森林年の集い実行委員会事務局)

〒389-1392 長野県上水内郡信濃町大字柏原428-2 担当:小池、早川

TEL026(255)5925 FAX026(255)4470 E-mail:iyashi@town.shinanomachi.nagano.jp

森林セラピー全国交流会～さろんde癒しの森～

日 時: 2011年10月14日(金)18:30～21:00

場 所: 黒姫ライジングサンホテル

定 員: 100名(参加費5,000円)

内 容: 全国の森林セラピー事業について、事例報告と意見交換を行います(食事付き)

主 催: 森林セラピー全国ネットワーク会議

信州・信濃町癒しの森 森林セラピー体験会

日 時: 2011年10月16日(日) 08:30～12:30

場 所: 森林セラピーロード(御鹿池コースまたは象の小径コース)

定 員: 100名(参加費3000円)

主 催: 森林セラピー全国ネットワーク会議、信濃町

内 容: 森林メディカルトレーナーが案内する本格体験



【御鹿池コース】(定員50名)(08:45～12:00)

08:45 黒姫童話館集合

班分け(5名に1グループ)

09:00 森林セラピー体験

12:00 体験終了(「癒しの森弁当」を注文できます)

黒姫高原の森と草原の豊かな自然の中にある、御鹿池を周回できるコースです。遊歩道は、多数整備されていて色々な難易度を楽しめます。リュウキンカが群生する湿原や小さな滝も二つあり、川のせせらぎが聞こえます。車の進入が規制されていますので小鳥のさえずりなども良く聞こえ、静けさを存分に味わうこともできます。

【象の小径コース】(定員50名)(08:30～12:30)

08:30 黒姫童話館集合

班分け(5名に1グループ) バスにて移動

09:00 森林セラピー体験

12:00 移動(黒姫童話館へ)

12:30 体験終了(希望により「癒しの森弁当」が食べられます)

野尻湖を眺め、湖の風を受けながら森林浴を楽しめる約2.5kmのショートコースです。湖畔まで行くことが可能で、休憩スペースがあります。高低差が少なく気軽に行くことができます。古くからのコナラやミズナラが圧倒的に多く、ヤマザクラ、クリ、ヤマボウシなどの広葉樹が目立ち、有名な「♪静かな湖畔の森の陰から～」の歌がうまれた岬も通ります。