



## 夏休みは、大人も子どもも レクリエーションの森へ！

豊かな自然溢れる「レクリエーションの森」は  
大人も子どもも楽しめる最高の遊び場です。  
この夏は、「レクリエーションの森」で  
美しい森林を体験してください。



北海道・ニセコにあるニセコ・神仙沼自然休養林

### レクリエーションの森の種類と現況

種類	特徴	箇所数	面積(千ha)	代表地
自然休養林	保健休養に適した風景が美しい森林	90	104	高尾山、赤沢、屋久島
自然観察教育林	植生や野鳥の観察ができる、自然教育に適した森林	171	33	箱根、軽井沢、上高地
風景林	名所など雄大な景観を眺望できる森林	561	184	摩周、嵐山、宮島
森林スポーツ林	森林と触れ合うアウトドアスポーツに適した森林	67	9	風の松原、扇の仙、西之浦
野外スポーツ地域	雄大な自然と親しむアウトドアスポーツに適した森林	226	51	南蔵王、玉原、苗場
風致探勝林	湖沼や渓谷と一体になった自然環境の探勝に適した森林	123	22	層雲峡、駒ヶ岳、穂高
合計		1,238	404	

代表的なレクリエーションの森は、下記HPでご覧いただけます  
<http://www.rinya.ma.go.jp/kouhousitu/natuyasumi/top.html>

## ハイキングやキャンプなど 楽しみ方はさまざま

全国に点在する国有林の中でも、特に美しい森林、また景勝地周辺の森林や野外レクリエーションに適した森林、自然観察に適した森林などを選定した「レクリエーションの森」。林野庁では、国民の皆様が自然豊かな環境と触れ合っていたくため、これらの森林を広く提供しています。

「レクリエーションの森」は、利用形態に応じて六つに分けられます

(表)

森林浴やハイキング、キャンプを楽しむのはもちろん、その地域に生息する植物や昆虫を観察し、子どもたちの自由研究の場としても最適です。また、同じ森林であっても、標高や方角によって見える景色や生息する動植物は異なります。この機会に、いろいろな角度から自然環境を楽しんでみるのもよいでしょう。

緑に囲まれ、爽やかな風がそよぐ「レクリエーションの森」は、暑さを忘れる格好の避暑地。この夏は、ぜひ皆さんでお出かけください。



### 毎年、多くの観光客が訪れる 赤沢自然休養林の楽しみ方

#### 赤沢の自然を体感する トムソーヤクラブ村

森林浴発祥の地として知られる長野県・赤沢自然休養林では、毎年夏限定で、自然体験村「トムソーヤクラブ村 木曾・上松」が開村します。バーベキューや魚のつかみ取り、溪流広場など、自然を体で感じる各種イベントが実施され、これまでも多くの子どもたちが参加しています。

また、この時期限定で、その昔、木曾谷で活躍していた森林鉄道が復活。溪流のせせらぎやヒガラやコマドリのさえずりを聞きながら森林浴を楽しむこともできます。きっと忘れられない鉄道の旅となることでしょう。今年は、7月28日(土)から8月26日(日)に開催される予定です。



運行期間はGWから11月までの休日ですが、トムソーヤクラブ開村中は、毎日運行される予定です

肉や野菜、五平餅が味わえるバーベキューハウスがオープン。炭も用意されているので、手ぶらで楽しめます。1食1200円

問 上松町観光協会

<http://www.avis.ne.jp/hinoki/index.html>

data