



「日本美しい森 お薦め国有林」のご紹介

（赤沢自然休養林（長野県木曽郡上松町））

第1回は、中部森林管理局管内の国有林をご紹介します。同局管内では、10箇所のレクリエーションの森が「日本美しい森 お薦め国有林」に選定されました。

今回、この中から、森林浴発祥の地として知られる「赤沢自然休養林」を取り上げます。

ここは、青森のヒバ、秋田のスギと並ぶ日本3大美林の一つである木曽ヒノキの森林「赤沢美林」としても知られています。

林業の盛んなこの地域では、昭和50年まで森林鉄道が活躍していました。その後、一時は「記念館」に展示されていた機関車が、昭和62年に観光用の「赤沢森林鉄道」として休養林内に復活しています。

また、ここにはバリアフリーコースを含む8つの遊歩道コース（各2～3km程度）があり、気軽な散策・観察ができるほか、最近では森林浴・森林レクリエーションを通じた健康回復・維持増進を行う「森林セラピー」基地としても利用されています。

樹齢300年を越える木曽ヒノキに囲まれる穏やかな空間へリフレッシュに出かけてみませんか。



6

June
2017
No.123

Contents

02 「日本美しい森 お薦め国有林」のご紹介

03 **特集** 山地災害に備える

08 第68回 全国植樹祭 とやま2017

09 第27回 森と花の祭典―「みどりの感謝祭」

10 みどりの女神が行く！

11 Topics 01 鳥取県が「とっとり林業技術訓練センター（愛称：Gut Holz）」を開設

12 Topics 02 平成28年度森林・林業白書が公表

14 日本の林業遺産を知ろう！ おび 飢肥林業

16 **がんばる市町村** 市民総ぐるみでの森林整備の推進 ～石川県金沢市～

18 **国有林野事業の取組** 大山治山事業100周年を迎えて

（表紙の説明）

撮影場所：栃木県 日光市 松木溪谷

山地災害防止写真コンクール最優秀賞作品

小林 健一（埼玉県さいたま市）