

# のぞり 野反自然休養林案内図

**i** 野反湖展望台案内所  
 ♿ ♻️ 🍴 🍷 🧺 🗑️ 🅑 (50台)

**🏠** ビジターセンター  
 ♿ ♻️ 🗑️ 🅑 (55台)

**🌊** 野反ダム

地蔵峠

北沢

タカンボウ沢

**P** 池の峠  
駐車場 (10台)

堂岩沢

バリアフリー  
遊歩道(345m)

大空堀沢

八間山 1,935

**P** オオカラポリ  
駐車場 (18台)

**P** イカワ駐  
車場 (10台)

富士見峠 1,561

**野反峠休憩舎(富士見峠)**  
 ♿ ♻️ 🍴 🍷 🧺 🗑️ 🅑 (30台)

**P** 第一駐  
車場 (50台)

至 中之条町



- 自然休養林
- 湖畔一周コース(3時間10分) 約10.0km
- 富士見-エビ山-キャンプ場コース(2時間20分) 約5.0km
- キャンプ場-高沢山-エビ山-キャンプ場コース(3時間35分) 約6.8km
- 八間山コース(2時間50分) 約5.8km
- 白砂山コース(3時間30分) 約6.9km
- 白砂山-八間山-キャンプ場コース(4時間50分) 約9.5km
- 富士見峠-八間山-堂岩山-白砂山コース(5時間) 約7.9km
- 国道
- 歩道
- 県境

新潟県

長野県

群馬県

しらすなやま  
白砂山 2,140

どういわやま  
堂岩山 2,051

みつかべやま  
三壁山 1,930

カモシカ平

高沢山 1,906

ニシブタ沢

エビ(恵比)山 1,744

湖畔西側コース

野反湖

湖畔東側コース

弁天山 1,653

405

**i** 情報コーナー  
管理棟

♿ トイレ

♿ バリアフリー  
トイレ

🏠 休憩所

🏠 展望台  
見晴台

🏠 その他  
関連施設

🍴 レストラン

🧺 売店

🗑️ 自動販売機

🌊 ダム

**P** 駐車場

EL 標高(m)



※コースタイムは少人数のパーティーで、無雪期、晴天時、軽量荷物の場合の標準時間です。