



森林ボランティア 「オホーツクの会」だより No.12

森林で心と身体をリフレッシュ!!



森林散策会 in 津別町

平成22年7月25日(日)、当会主催の森林散策会を、会員15名及び一般参加11名の計26名が参加して実施しました。

森林セラピー基地として整備を進めている津別町を訪れ、巨樹・巨木や動植物などを観察し、豊かな自然環境に触れることで森の力を感じ、「森林で心と身体をリフレッシュしましょう!!」をテーマに開催されました。

当日、出発時の小雨降る天候も、現地の津別町に着く頃には曇り空となり、ミズナラの巨木(ポロペロの木)やクリソウ20万株を栽培し周辺の森林を散策できるように整備した「町民の森自然公園」などを散策して、ひとときを過ごしました。

午後からは、「愛林のまち」津別町のシンボル施設である「木材工芸館」を訪れ、本物の巨木を配置し、まるで山の中にいるような雰囲気再現した館内に驚き、参加者はクラフト製品を手にしてお土産にするなど楽しみました。

帰途につく頃には天候も回復し青空を覗かせ、一日の疲れを忘れさせることとなったでしょう。



“ よろしくお願ひします ”

先日、津別での巨樹を見る散策会に参加させて頂きました。

道すがら、普段疑問に思っている植物についてのこと、鳥や昆虫の情報など大変勉強になりました。

北見から津別へ向かうバスの中で森林ボランティアを募集していると話があり、私も何か役に立てたらと思い妻とともに入会しました。

数日後、「自由テーマでよいので原稿を頂きたい」との依頼がきました。

“さあ、困りました”私は仕事が忙しく、更には普段からあまり文章を書く機会がなく、そのうえ連日の暑さ、これでは何も浮かんではきません。

一度は散策会の感想文をと思い書き始めたのですが、もともと文才のない私に書けるはずありません。

締め切りも迫り、“そりゃあもう必死です”悩んだ末にこの悩んだ状況を書くことにしました。

文章は苦手ですが、その分ボランティア活動はできる限り参加、協力させていただきますのでよろしくお願ひいたします。

小原 励



「オホーツクの森・探検隊」で森林遊び体験!!

平成22年8月4日(水)、オホーツクの森「森の家」において、北海道森林管理局常呂川森林環境保全ふれあいセンター及び当会主催により、北見市内の小学生15名が参加し開催されました。

当日、隊員が森林の中の探検コースを走破した後、当会から参加した長谷川副会長及び三浦会員は、手作りのブランコ及びターザンロープ、さらに薪切り体験などに尽力され、汗を流していました。

午後は、夏休みの自由研究に繋がる「葉っぱのアート」、「もくねんど作り」などを実施して、一日を楽しみました。



ひとくち知識

○ 森の恵み “キノコパワー”

地球上の生態系は「生産→消費→分解」という物質の循環が円滑に行われることによって成り立っています。

森林の菌類は、動植物の遺体や排泄物などの有機物を分解、吸収することから“森林の掃除屋さん”ともいわれています。

菌類の中で、2種類の菌類(子のう菌類と担子菌類)の繁殖器官(子実体)を俗称的に「キノコ」と呼ばれています。

森林には食用キノコと同時に毒キノコも存在しています。採取に当たっては知らないキノコは危険です。わからないキノコは保健所などの専門家に確認してもらうことが一番です。

秋はキノコの旬です。汁の実、鍋物、あえもの、炊き込みご飯などを楽しんでみてはいかがでしょうか。

キノコは低エネルギーで、生活習慣病を予防する効果も期待できるといわれています。

＜キノコパワー＞

便秘予防・改善、ダイエット、骨粗そう症予防(カルシウムの吸収を促す)
動脈硬化予防など



お知らせ

○ 「オホーツクの森づくり」の参加者募集!

森林と触れ合いながら、森林づくりしませんか!!

- オホーツクの森づくり(9月18日(土))に参加希望の方は、9月13日(月)までに別紙「オホーツクの森づくりの参加者募集のご案内」を見て申し込んで下さい。

※ ふれあいセンターへは、会員の皆様でお気軽にお立ち寄り下さい!!

お問い合わせ

会費納入のお願い

会では、22年度会費を集めています。
1家族 1,000円です。
よろしくお祈りします。

北海道森林管理局
常呂川森林環境保全ふれあいセンター内

森林ボランティア「オホーツクの会」事務局

〒090-0035 北海道北見市北斗町3丁目11-3
TEL 0157-23-2960
050-3160-6321
FAX 0157-23-2472

平日 8:30~12:00 13:00~17:15