

# 北竜の森から

空知森林管理署北空知支署 恵岱別・深川森林事務所

恵岱別森林事務所：住所 北海道雨竜郡北竜町字和2番地の6

北竜町のみなさんに国有林のいろいろな情報を毎月お届けします。

>>> our forest

## 森林セラピー(療法) とは・・・



(上記の写真は造林地林内の様子です。)

森林には、さまざまな機能があり、その代表的なものとして、木材の生産をはじめ、国土の保全や水源のかん養などがありますが、これらの機能のほかに、昔から、森林散策(森林浴)を代表とした森林には安らぎや健康回復・維持等の機能、いわゆる保健休養機能があると言われています。

森林セラピー(森林療法)とは、森林の地形や自然を利用した医療、リハビリテーション、カウンセリングなど、森林環境を総合的に使いながら健康を増進していく取組みであり、森林クリエーションを通じた健康回復・維持・増進活動でもあります。

ヨーロッパにおいては、森林と温泉地を活用した、森林療法の実践例があり、日本でも、近年、注目されており、道内各地で森林セラピーなどの取組みが進められています。

山々では「地況林況調査（森林調査）」が進められています。今回調査を行つてゐる箇所は、昭和40年代前後に植栽が行われた人工造林地を中心には深川営林署管内（深川・恵岱別・恵比島森林事務所）において計画的な調査を進めています。これは、生長力旺盛な森林を育てるための「間伐」の実施に必要なデータ収集を行うためのもので、林内の生育状況や立木密度等を把握するために、植栽木の直径、樹高、本数、天然木の侵入状況などを調査しています。航空写真（空中写真）などからの森林写真からも

A photograph showing a person from behind, wearing a purple jacket and pink pants, using a long pole to clear a path through a dense forest of snow-covered trees. The ground is a mix of snow and cleared earth.

春に向かつて一進一退を繰り返すこの季節。良い天気が続き「このまま春になればいいのになあ」との街の声も時折の雪が降り、また、冬へ逆戻り。でも、もう少しの辛抱。暖かい季節はすぐそこまで来て、います。

スノーモビル・スキーで調査地へ向う毎日ですが、日ごとに暖かさが春めくのを感じられずにいられません。

山々の木々も新芽がほころび、春の気配を感じられ、また、鳥たちのさえずりも良く聞こえるようになります。

3月は、平成17年度の年間事業の総決算の月であ

（右の写真は天然林の様子です。）



度の計画樹立と重なる懸念度の計画樹立と重なる懸念  
ただし、月です。また、また、月です。また、また、月です。  
定年退職・転勤などの時期であり新しい生活の準備が始まります。  
また、営農の準備も始まり、今年も豊作になるよう祈っています。

# 施業管理計画策定に 必要な森林調査実行中。



春に向かつて・・・

地球を守るみんなの財團 国有林

森林は、地球温暖化の主な原因である二酸化炭素を吸収し、幹などに貯蔵することにより地球温暖化防止への貢献が期待されています。また、農林水産省では「農業」、「林業」、「漁業」といった各方面から地球温暖化防止への総合的な取組みも行っています。