

国有林おさんぽMAP (東信7)

菅平湿原コース

～夏でも涼しい菅平高原の風で深呼吸～

東信森林管理署



至 須坂市



湿原



遊歩道



至 長野市



駐車場

バス停  
(菅平高原郵便局前)

至 群馬県 嬬恋村

至 上田市街地

駐車場から往復距離 約2.5km  
所要時間 約70分 (→の順でおさんぽ)  
歩数 約4500歩  
(170cm 50代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート

