

菅平野外スポーツ地域

① レクリエーションの森の特徴や概要

菅平高原のスキー場は、根子岳、四阿山の裾野に展開する広大な緩斜面を利用した広大なエリアで、交通の便に恵まれ、自然条件の良いスキー場です。

また、夏季は、ラグビー等の学生によるスポーツ合宿で賑わっています。

② 利用状況、施設設置状況



菅平高原のスキー場は、大きく分けて3つのエリアからなります。(民地を含む)
大自然パノラマで目の前に絶景が広がります。

スキーを始め、菅平高原での観光についてのお問い合わせは菅平観光協会まで

菅平観光協会 TEL 0268-74-2003

FAX 0268-74-2353

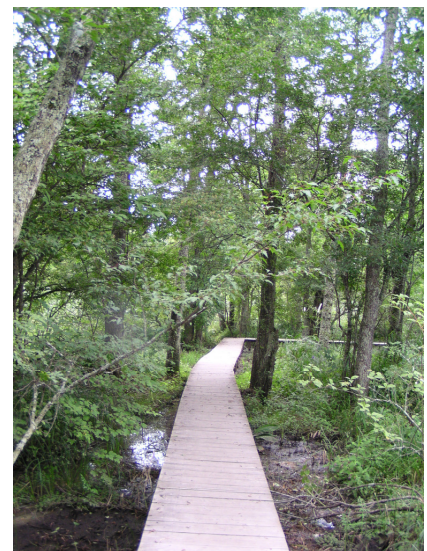
菅平高原ホームページ <http://sugadaira.com>



夏場は冷涼な気候から高原野菜とスポーツ選手の合宿地として利用されています。

③ 近隣の名所や施設案内

- ・根子岳
- ・菅平湿原
- ・上田城跡公園
- ・米子大瀑布
- ・四阿山
- ・角間溪谷、角間温泉
- ・真田邸、真田宝物館
- ・臥竜公園



菅平湿原

④ アクセス情報

JR上田駅から約25km、バスで約60分

長野電鉄須坂駅から20km、車で約40分

上信越道上田菅平I.C及び

須坂長野東I.Cから約20km、車で約40分