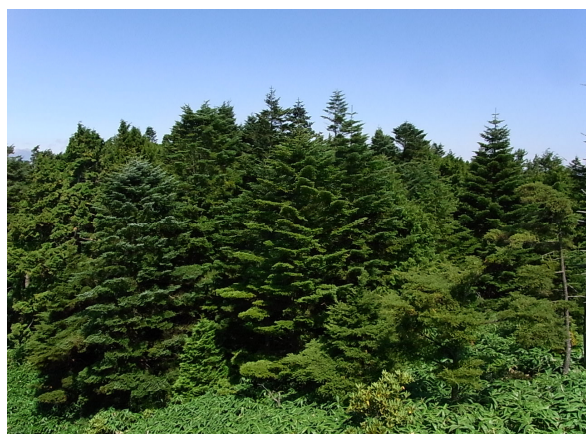


# 奥三界野外スポーツ地域

## 1 レクリエーションの森の特徴や概要

長野県南木曾町、大桑村、岐阜県中津川市の3市町村の境になっている奥三界岳の東側に位置しています。木曾ヒノキを主体とした天然林が多くの面積を占めています。標高1700m以上では、亜高山帯のシラビソやトウヒと冷温帯のヒノキ、ネズコが混生しているのが見られます。頂上直下には鏡池と呼ばれている高層湿原があります。



季節 夏  
名称 山頂付近の林相

シラビソとヒノキの混生林

季節 夏  
名称 鏡池

頂上のすぐ下にある高層湿原。ミズバショウの群生が見られ、分布の南限の可能性ががあります。



季節 夏  
名称 41, 42林班界の沢

長野県側のルートは沢コースのバリエーションルートになっています。

## 2 利用状況・施設の設置状況

季節 冬  
名称 頂上展望台

御岳や中央アルプスが望めます。



季節 冬  
名称 頂上展望台から望む御岳

季節 冬  
名称 頂上展望台から望む中央アルプス

