

# 御岳自然休養林

## ① レクリエーションの森の特徴及び概要

御岳自然休養林は信仰の山として広く知られる御岳山の山麓に位置し、森林は針葉樹を主体とした天然林で、春は新緑、夏は冷涼、秋は深緑と紅葉、冬は降雪と四季折々に楽しめる美しい景観が魅力です。休養林内はチャオ御岳スノーリゾートをはじめ、豊富な温泉施設、野営場とコテージ、高地トレーニング施設等々多様な施設が整備されています。御岳山登山やハイキング、散策、キャンプ、自然観察、スキーなど、四季を通じた滞在型の利用が可能であることから、毎年非常に多くの方々に利用されています。

## ② 周辺施設等

### (胡桃島キャンプ場)

コテージ(6人用) 7棟、基本料金: 18,000円(1泊)

キャンプ場 59区画、1区画 2,500円、宿泊費 大人 400円

子供 300円 ※キャンプ用品のレンタルあり(要予約)

〒509-3313 岐阜県高山市朝日町胡桃島

連絡先 0576-62-3349 (FAX 兼用)

### (チャオ御岳スノーリゾート)

12月上旬~5月上旬

平日 8:30~16:00

土日祝日 8:00~16:00

(問い合わせ)0577-59-3620 HP (<http://www.ciao.co.jp/>)

### (飛騨御岳高原トレーニングエリア)

高地トレーニングのための各種トレーニング施設が利用可能

(問い合わせ)飛騨御岳高原高地トレーニングセンター

(チャオ御岳スノーリゾート内) 0577-59-3621

HP (<http://hida-athlete.jp/>)

(胡桃島キャンプ場)

キャンプ場炊事場



テントサイト



テントサイト②



テントサイト③



広場およびテントサイト



バイオトイレ



(胡桃島キャンプ場：コテージ)

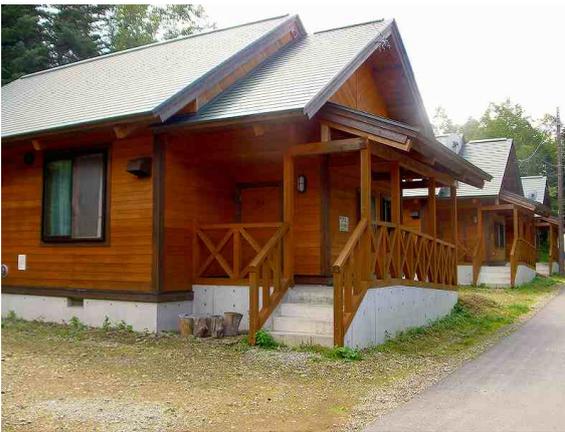
コテージ外観



コテージ外観②



コテージ外観③



コテージ入り口



ダイニングキッチン



ダイニングキッチン②



ダイニングキッチン③



和室



和室②



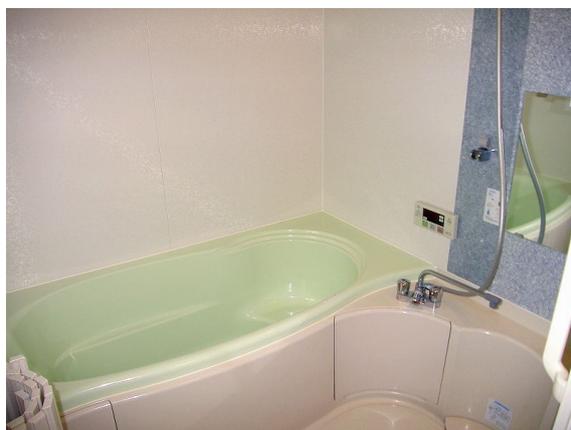
洗面所



トイレ

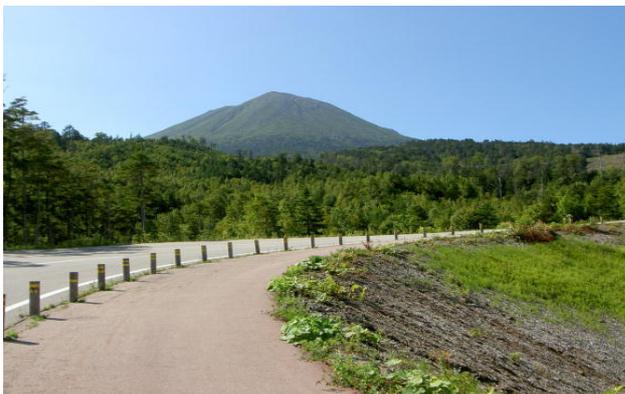


風呂



(飛騨御嶽高地トレーニングエリア)

飛騨御嶽尚子ホルダーロードと御嶽山



高地トレーニングの拠点として、平成14年に作られた専用のランニングコース

飛騨御嶽尚子ホルダーロード記念碑から見える乗鞍岳



御岳自然休養林沿いのランニングコース



(チャオ御嶽スノーリゾート)



平成10年にオープンしたスキー場  
12月頃から5月連休明けまで滑走  
でき、毎年大勢のスキーヤーで賑わう。

(胡桃島大滝)

①



②



③



(胡桃島大滝)

胡桃島キャンプ場より約2.5km、徒歩往復約2時間

(胡桃島キャンプ場)

岐阜方面から：東海北陸自動車道（高山 IC）…国道41号…  
美女街道…国道361号…国道435号経由（約60km）

(チャオ御岳スノーリゾート)

岐阜方面から：東海北陸自動車道（高山 IC）…国道41号…

③ アクセス情報等

美女街道…国道361号…国道435号経由（約55km）