

寢覚めの床風景林

1. 所在地

長野県木曾郡上松町 小川入国有林26林班

2. 設定年度・面積

設定年度：昭和57年度

面積：21.55 ha

3. 特徴・概要

寢覚の床風景林は、文化財（史跡名勝天然記念物）に指定され浦島太郎伝説で有名な「寢覚の床」の背景林です。サワラ、コメツガ、木曾ヒノキ等が生育する天然林で、木曾川の流れと浸食された巨大な花崗岩と調和して見事な景観を呈しています。

4. 近隣の名所や施設案内

・寢覚の床美術公園

寢覚の床に隣接する美術公園です。寢覚の床に通じる散策路沿いに立ち寄ることができます。

・臨川寺

木曾七福神の1つ弁財天を祀っており、寢覚の床を一望できます。

・赤沢自然休養林

樹齢300年を超える木曾ヒノキの天然林が広がっています。遊歩道や森林鉄道、森林資料館などがあり、木曾の森林の歴史に触れながら散策を楽しむことができます。

詳細は、下記をご覧ください。

上松町観光協会 (<http://www.avis.ne.jp/~hinoki/index.html>)

5. アクセス情報

JR上松駅 — 寢覚の床

約2km・25分（徒歩）

中央道塩尻IC — 国道19号 — 寢覚の床

5.4 km

中央道中津川IC — 国道19号 — 寢覚の床

4.9 km

